

ABSTRAK

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI DI RUANG POLI PENYAKIT DALAM RSUD CIKALONGWETAN

M. Nur Wahyu Farhan
Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana

Karakteristik individu terdiri dari faktor demografi seperti usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan dan riwayat keluarga dapat meningkatkan kejadian hipertensi. Transisi demografi sejalan dengan perkembangan teknologi dapat mengakibatkan perubahan gaya hidup menjadi tidak sehat dapat meningkatkan prevalensi penyakit tidak menular. Salah satunya adalah hipertensi yang mana menjadi salah satu prioritas dibidang kesehatan di seluruh dunia. Apabila tidak ditangani dengan segera akan memiliki resiko munculnya penyakit serius yang bisa mengancam nyawa. Tujuan penelitian untuk mengetahui karakteristik pasien hipertensi di ruang Poli Penyakit Dalam RSUD Cikalongwetan. Metode penelitian yaitu kuantitatif dengan pendekatan deksriptif dengan menggunakan data retrospektif rekam medis. Analisa data menggunakan persentase dan distribusi frekuensi. Teknik sampel *consecutive sampling* dengan kriteria inklusi yaitu pasien aktif RSUD Cikalongwetan, mengidap penyakit hipertensi dan pasien yang datang pada tanggal 1 juni sampai 30 juni 2023 yang berjumlah 50 orang. Hasil penelitian menunjukkan pasien hipertensi berusia >50 tahun (86%) karena terjadi penurunan sistem kekebalan tubuh, berjenis kelamin perempuan (74%) terjadi karena mayoritas sudah menopause, berpendidikan tidak sekolah (40%) terjadi karena kemampuan memperoleh informasi kurang, berstatus tidak bekerja (62%) terjadi karena kurangnya aktifitas fisik dan memiliki riwayat keluarga dengan hipertensi (64%) terjadi karena genetik orang tua diwariskan ke anak. Simpulan didapatkan bahwa penyakit hipertensi dipengaruhi oleh karakteristik usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan ada riwayat keluarga dengan hipertensi. Disarankan bagi perawat di RSUD Cikalongwetan untuk terus meningkatkan pelayanan khususnya dalam mencegah hipertensi dan pemberian informasi terkait faktor resiko hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Karakteristik

Referensi : 30 jurnal (2016-2023)

4 buku (2018-2023)

ABSTRACT

DESCRIPTION OF HYPERTENSION PATIENT CHARACTERISTICS IN THE INTERNAL MEDICINE POLY ROOM RSUD CIKALONGWETAN

M. Nur Wahyu Farhan

Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

Individual characteristics that can affect the incidence of hypertension are demographic factors such as age, gender, occupation, education and family history. Demographic transition occurs in line with technological developments resulting in lifestyle changes and the growing prevalence of non-communicable diseases. One of them is hypertension which is one of the priorities in the health sector throughout the world. If not treated immediately, it will have the risk of serious diseases that can be life threatening. The purpose of the study was to determine the characteristics of hypertensive patients in the Internal Medicine Poly room at Cikalongwetan Hospital. The method used was quantitative with a descriptive approach using retrospective medical record data. Data analysis using percentage and frequency distribution. Consecutive sampling technique with inclusion criteria, namely active patients at Cikalongwetan Hospital, suffering from hypertension and patients who came on June 1 to June 30, 2023, totaling 50 people. The results showed that hypertensive patients were aged > 50 years (86%) due to a decrease in the immune system, female gender (74%) occurred because the majority had menopause, had no school education (40%) occurred due to the ability to obtain less information, were not working (62%) occurred due to lack of physical activity and had a family history of hypertension (64%) occurred because the parents' genetics were passed on to the children. It is concluded that hypertension is influenced by the characteristics of age, gender, education, occupation and there is a family history of hypertension. It is recommended for nurses at Cikalongwetan Hospital to continue to improve services, especially in preventing hypertension and providing information related to risk factors for hypertension.

Keywords : Hypertension, Characteristics Patients

References : 36 journals (2016-2023)

4 buku (2018-2023)