

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian terhadap 59 responden ibu usia 40-52 tahun berdasarkan analisis dan pembahasan mengenai hubungan kecemasan dengan kehidupan seksual wanita menopause di Puskesmas Cibiru Hilir Kabupaten Bandung Tahun 2019, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir setengahnya dari wanita menopause yang mengalami tingkat kecemasan sedang
2. Sebagian besar dari wanita menopause mengalami penurunan seksual
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan kehidupan seksual wanita menopause di Puskesmas Cibiru Hilir Kabupaten Bandung Tahun 2019.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1. Institusi Pendidikan**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan sebagai acuan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian yang sesuai dengan penelitian ini.

### **5.2.2. Lahan Penelitian**

Diharapkan petugas kesehatan memberikan pelayanan kesehatan atau konseling kepada ibu-ibu dalam menghadapi menopause yang berkaitan dengan kecemasan terhadap kehidupan seksual, baik individu, keluarga, kelompok dan masyarakat.

### **5.2.3. Mahasiswa**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi wawasan tambahan mengenai hubungan kecemasan dengan kehidupan seksual wanita menopause dan sebagai bahan acuan bagi peneliti lainnya dan peneliti lain dapat meningkatkan pemahaman dan wawasan.