

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin studi penelitian



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 ✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 402/03.S1-KEP/UBK/VI/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data

Kepada
 Yang Terhormat
Kepala Puskesmas Sudi Jl. Bumi Herang No.1, Kp. Cigumelor, Sudi, Kec. Ibum, Kab. Bandung
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian, survei, wawancara dan pengambilan sampel data atas nama:

Nama : **Ismi Nurul Aini**
 NIM : 211FK03096
 Semester : VIII
 Judul Penelitian : Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Perilaku Merokok Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 5 Juni 2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan
 Dekan,

Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIK. 02004020117





PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SUDI

Jl. Cigumelor No.1 RT.002 RW.008 Desa Sudi Kec. Ibun Kab. Bandung 40384 Telp. -

Email : pikmsudi_bandungkab@yahoo.com Website : -

Sudi, 10 Juni 2025

Nomor : 400/0597/PKMSUDI/VI/2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Rekomendasi Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/
 Pengambilan Data An. Ismi Nurul Aini

Yth.

Dekan Fakultas Keperawatan
 Universitas Bhakti Kencana

di
 Tempat

Dengan hormat.

Menindaklanjuti Surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor : 385/03.S1-KEP/UBK/V/2025 tanggal 26 Mei 2025 Perihal : Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data, bagi mahasiswa dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, dengan data Mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: ISMI NURUL AINI
NIM	: 211FK03096
Semester	: VIII
Judul Penelitian	: Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Perilaku Merokok pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung

Pada prinsipnya kami pihak Puskesmas Sudi **tidak berkeberatan dan memberikan Rekomendasi Izin** untuk Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data dalam memenuhi tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan, dengan catatan melaksanakan tahapan serta sesuai dengan prosedur dan aturan yang berlaku.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA PUSKESMAS SUDI



ASEP HEGANTARA S.Kep., M.KP., Ners.

Penata

NIP. 198012312005011018



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan **Sertifikat Elektronik** yang diterbitkan **BSrE-BSSN**. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JALAN RAYA SOREANG KM. 17 TELP/FAX. (022) 5891580 SOREANG 40912

eMail : badankesbangpol@bandungkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 070 / 2207 / Bid. Wasbang

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2019 Tentang Perangkat Daerah yang Melaksanakan Urusan Pemerintah di Bidang Kesatuan Bangsa dan Politik;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Menimbang : 1. Surat Permohonan dari Universitas Bhakti Kencana, Nomor: 211/03.S1-KEP/UBK/XI2024, Tanggal 13 November 2024, Perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : ISMI NURUL AINI
- Alamat Kampus : Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
3. No. Telp/Hp : 022 - 7830760
4. No. NIK : -
5. Tujuan : Melaporkan
6. Untuk : 1. Melaksanakan Ijin Penelitian Studi Pendahuluan dengan Judul: "*Mubungan Mengonsumsi Kopi dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Hipertensi*"
2. Lokasi/Instansi : - Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung
- Puskesmas Sudi Kec. Ibum Kabupaten Bandung
3. Waktu Kegiatan : 19 November 2024 s.d 31 Januari 2025
4. Status : Baru
5. Penanggungjawab : Melani Purwanti, S.E., M.Si
7. Melaporkan hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung paling lambat 7 hari setelah selesai kegiatan.
8. Menjaga Keamanan dan Ketertiban Masyarakat selama Melaksanakan kegiatan.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat Untuk digunakan Seperlunya.

Soreang, 19 November 2024

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KEPALA BIDANG IDIOLOGI WAWASAN KEBANGSAAN
DAN KETAHANAN BANGSA

u.p.
ANALIS KEBIJAKAN

DADANG ERAWAN, SE., M.AP
NIP. 19681104 199003 1 004

Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
220/09.KEPK/UBK/VII/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Ismi Nurul Aini
Principal In Investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

**Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Perilaku Merokok Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja
Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung**

*Dietary Patterns, Physical Activity, and Smoking Behavior in Hypertension Patients in the Sudi Community
Health Center Work Area, Bandung Regency*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksplotation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standards.

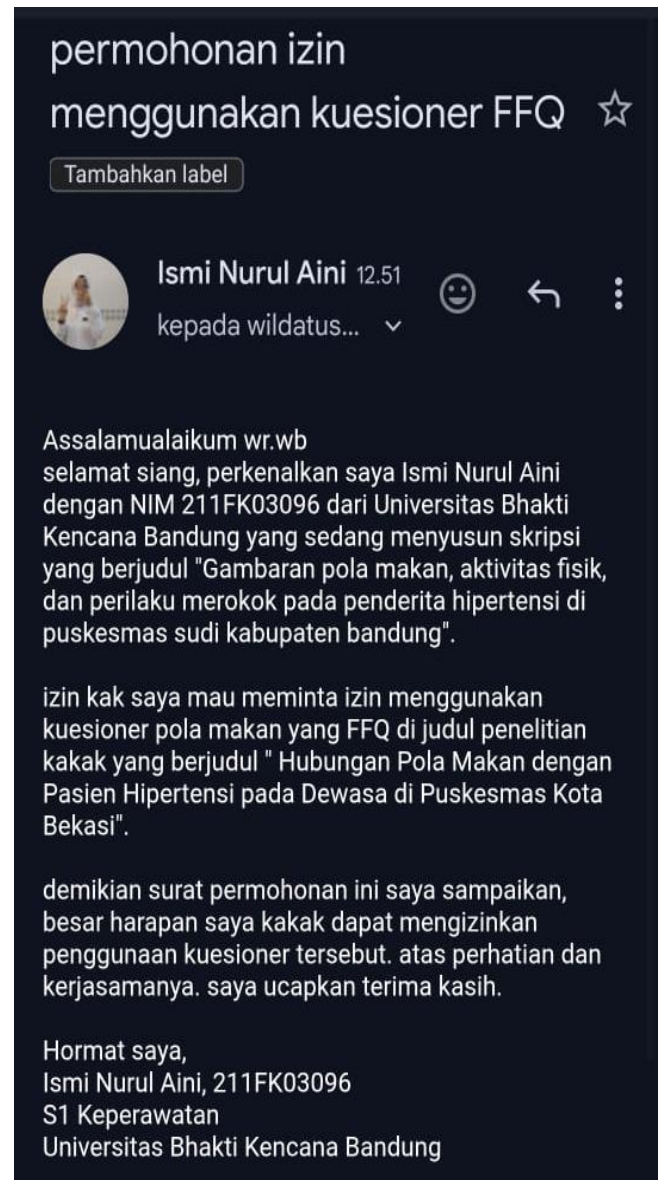
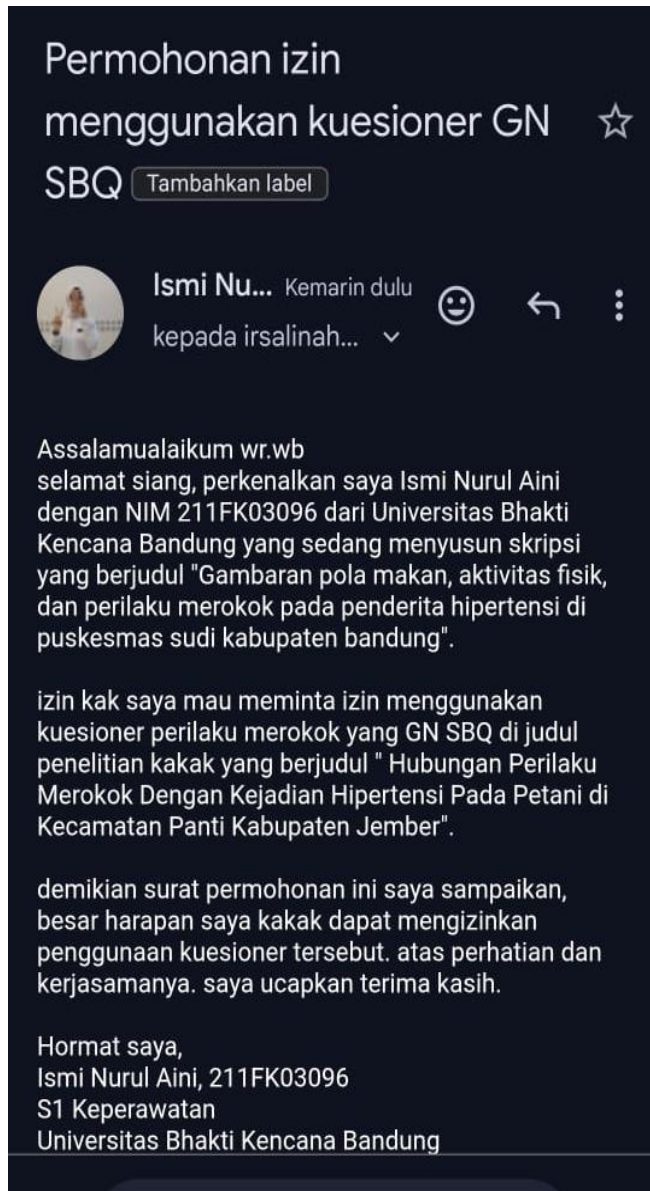
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 14 Juli 2025 sampai dengan tanggal 14 Juli 2026.

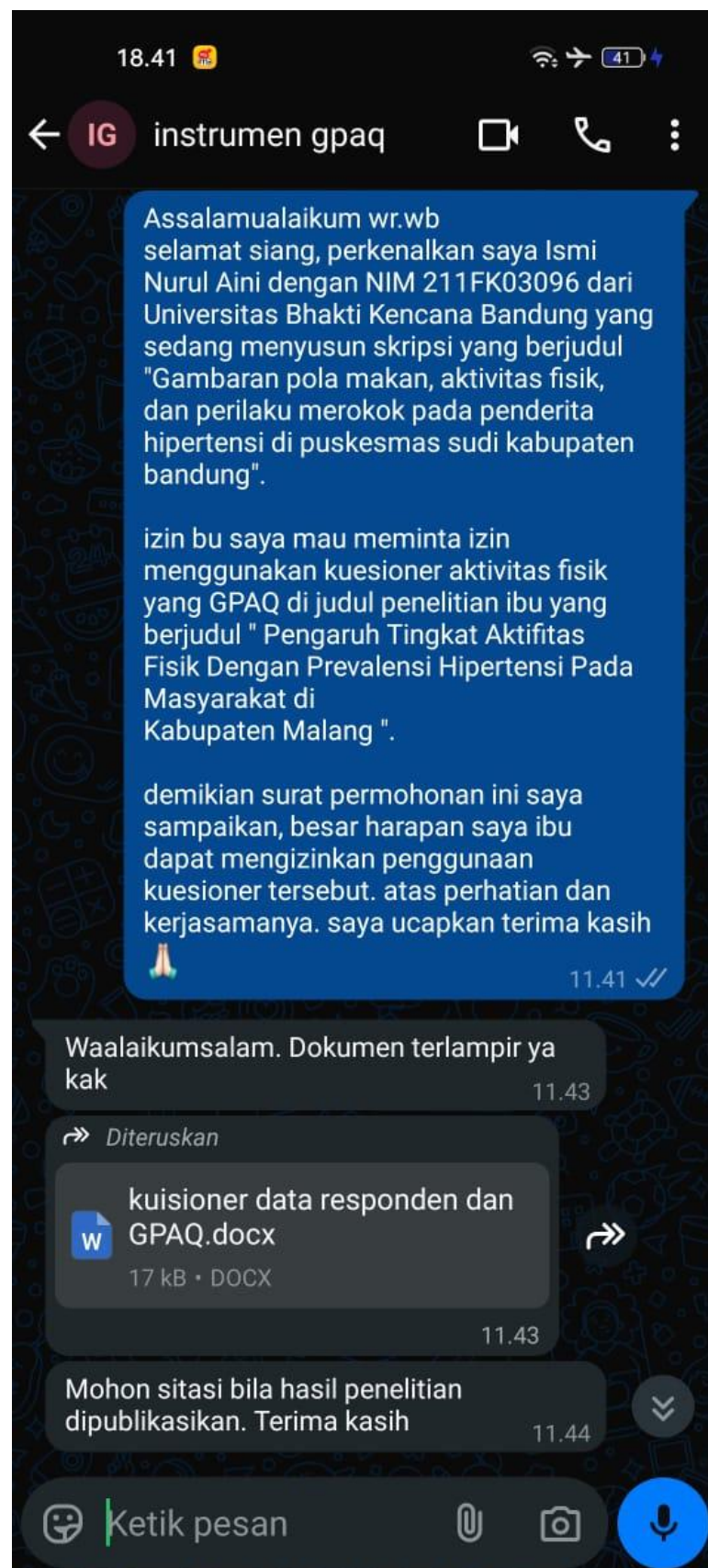
This declaration of ethics applies during the period 14th July 2025 until 14th July 2026.

14 Juli 2025
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NTK. 02019010336

Lampiran 3. Izin Penggunaan Instrumen





Lampiran 4. Lembar Information for Consent**INFORMASI PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMATION FOR CONSENT)**

Assalamu'alaikum wr.wb

Kepada Yth. Bapak/Ibu responden

Dalam rangka penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, saya akan melaksanakan penelitian dengan judul:

“Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Perilaku Merokok pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung.”

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Partisipasi Bapak/Ibu sangat berharga dalam memberikan data yang objektif sehingga hasil penelitian dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan, serta menjadi masukan dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan kepada masyarakat.

Segala informasi yang Bapak/Ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Demikian permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya



Ismi Nurul Aini
NIM. 211FK03096

Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini, menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan.

Nama :

Alamat :

No. Hp :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **“Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Perilaku Merokok Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung”** dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan dari siapapun.

Menyetujui
Responden

Bandung, 2025
Mengetahui Peneliti

()

Ismi Nurul Aini
211FK03096

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Penelitian

LEMBAR KUESIONER
POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN MEROKOK PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUDI KABUPATEN BANDUNG

Petunjuk:

Berilah tanda (√) pada kotak yang disediakan sesuai dengan jawaban Bapak/Ibu.

DATA UMUM/DEMOGRAFI

1. Nama responden :
2. Jenis kelamin : ☐ Laki laki ☐ Perempuan
3. Umur : ☐ 35-45 tahun
☐ 46-60 tahun
4. Pekerjaan : ☐ Tidak bekerja
☐ Pensiun PNS/TNI/POLRI
☐ IRT
☐ Buruh
☐ Petani
☐ Wiraswasta
☐ Pegawai swasta
☐ Lainnya (.....)
5. Lama menderita hipertensi : ☐ < 1 tahun ☐ ≥ 1 tahun

KUESIONER POLA MAKAN

FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda cek list (√) pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan jawaban responden.

No	Bahan makanan	Frekuensi Konsumsi					
A. Sumber natrium		>3x/hari	1x/hari	3-6x/hari	1-2x/minggu	2x/bulan	Tidak pernah
1	MSG						
2	Kecap						
3	Ikan teri nasi						
4	Ikan teri						
5	Saus						
6	Tauco						
7	Acar						
8	Kue						
9	Bakso						
10	Ikan sarden						
11	Ikan asin						
12	Bumbu penyedap lainnya						
B. Sumber lemak							
1	Daging ayam						
2	Udang						
3	Cumi-cumi						
4	Jeroan						
5	Telur ayam ras						
6	Telur bebek						
7	Mentega						
8	Susu kental manis						
9	Telur ayam kampung						
10	Kerang						
11	Bakwan						
12	Risole						

13	Tempe goreng						
14	Tahu isi						
C. Sumber karbohidrat							
1	Crekers						
2	Mie instan						
3	Keripik ubi-ubian						
4	Kerupuk udang						
5	Bihun goreng instan						
6	Biscuit						
7	Mie pangsit						
8	Mie ayam						
9	Roti tawar/roti putih						

Sumber: Sholeha (2023)

Cara menghitung : Jumlah skor

Jumlah bahan makan (35)

Kriteria skor

Skor 50 : >3x/hari
 Skor 25 : 1x/hari
 Skor 15 : 3-6x/minggu
 Skor 10 : 1-2x/minggu
 Skor 5 : 2x/bulan
 Skor 0 : Tidak pernah

Interprestasi hasil

Baik : 0-14
 Tidak baik : 15-50

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (GPAQ)

Jenis Aktivitas	Contoh Aktivitas
Aktivitas ringan	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrika, bermain musik, menonton tv, berkendara, memancing, berjalan kaki.
Aktivitas sedang	Berjalan cepat, mencuci mobil, menyapu dan mengepel lantai, kegiatan pertukangan, bersepeda, basket, tennis meja, badminton.
Aktivitas tinggi	Berjalan cepat, berlari, mencangkul, membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16-22 km/jam), bermain sepak bola, voli, fitnes, berenang, bermain tennis.

Sumber: WHO (*World Health Organization*)

Petunjuk pengisian: Jawablah pertanyaan di bawah sesuai dengan yang bapak/ibu alami mengenai aktivitas fisik.

Pertanyaan		Tanggapan	Kode
Aktivitas di tempat kerja			
1	Apakah pekerjaan anda melibatkan aktivitas intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan detak jantung? (seperti membawa beban berat, menggali, atau pekerjaan konstruksi) selama setidaknya 10 menit/hari?	1. Ya (lanjut no. 2) 2. Tidak (lanjut no. 4)	P1
2	Dalam seminggu berapa hari biasanya anda melakukan aktivitas fisik dengan intensitas tinggi?	Jumlah hari:	P2
3	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi?	Jam: Menit:	P3
4	Apakah aktivitas sehari-hari anda termasuk aktivitas intensitas sedang yang menyebabkan peningkatan kecil detak jantung? (seperti jalan cepat atau membawa beban ringan, menyapu, dll) selama setidaknya 10 menit/hari?	1. Ya (lanjut no. 5) 2. Tidak (lanjut no. 7)	P4
5	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang?	Jumlah hari:	P5
Pertanyaan		Tanggapan	Kode
6	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda melakukan aktivitas dengan intensitas sedang?	Jam: Menit:	P6
Perjalanan dari tempat ke tempat (misalnya perjalanan ke tempat kerja, berbelanja, ke pasar, ke tempat ibadah, dll)			

7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya (lanjut no. 8) 2. Tidak (lanjut no. 10)	P7
8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit untuk pergi ke suatu tempat?	Jumlah hari:	P8
9	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda berjalan atau bersepeda ke suatu tempat?	Jam: Menit:	P9
Aktivitas rekreasi (misalnya olahraga, kebugaran, rekreasi, dll)			
10	Apakah anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas berat minimal 10 menit/hari?	1. Ya (lanjut no. 11) 2. Tidak (lanjut no. 13)	P10
11	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas berat?	Jumlah hari:	P11
12	Berapa lama dalam 1 hari anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas berat?	Jam: Menit:	P12
13	Pakah anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas sedang minimal 10 menit/hari?	1. Ya (lanjut no. 14) 2. Tidak (lanjut no. 16)	P13
14	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas sedang?	Jumlah hari:	P14
15	Berapa lama dalam 1 hari anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas sedang?	Jam: Menit:	P15
Perilaku menetap (<i>sedentary behaviour</i>)menit: (aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerakan, seperti duduk atau berbaring (tidak termasuk tidur), duduk di kendaraan, membaca, bermain, atau menonton televisi)			
16	Berapa lama dalam 1 hari anda menghabiskan waktu untuk duduk atau berbaring?	Jam: Menit:	P16

Sumber: Istiqamah *et al.* (2021)

Rumus menghitung aktivitas fisik

$$[(P2 \times P3 \times 8) + (P5 \times P6 \times 4) + (P8 \times P9 \times 4) + (P11 \times P12 \times 8) + (P14 \times P15 \times 4)]$$

Interprestasi hasil

Rendah : <600 MET-menit/minggu (kurang aktif)
 Sedang : 600-3.999 MET-menit/minggu (cukup aktif)
 Tinggi : ≥ 4.000 MET-menit/minggu (sangat aktif)

KUESIONER PERILAKU MEROKOK
GLOVER-NILSSON SMOKING BEHAVIOR
QUESTIONNAIRE (GN SBQ)

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada setiap pilihan jawaban yang menurut anda benar.

Apakah anda memiliki riwayat merokok : ☐ YA ☐ TIDAK

Untuk nomor 1 dan 2 mengikuti keterangan sebagai berikut:

0 : Tidak penting sama sekali

3 : Penting

1 : Agak penting

4 : Sangat penting

2 : Cukup penting

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3	4
1	Kebiasaan merokok sangat penting bagi saya.					
2	Saya suka memainkan dan memanipulasi rokok saya saat sedang merokok.					

Untuk nomor 3 sampai 11 mengikuti keterangan sebagai berikut:

0 : Tidak pernah

3 : Sering

1 : Jarang

4 : Selalu

2 : Kadang-kadang

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3	4
3	Apakah anda mengganti rokok dengan sesuatu dimulut anda untuk mengalihkan perhatian anda dari rokok?					
4	Apakah anda selalu merokok setelah selesai melakukan suatu tugas atau pekerjaan?					
5	Bagaimana jika anda tidak merokok dalam suatu waktu, apakah anda akan kesulitan					

	berkonsentrasi melakukan suatu tugas atau pekerjaan?					
6	Jika anda berada di suatu tempat yang melarang anda memainkan bungkus rokok, apakah anda memainkan bungkus rokok ataupun rokok anda?					
7	Apakah ada tempat tertentu atau hal tertentu yang dapat memicu anda untuk merokok, contohnya tempat duduk, sofa, ruangan, atau saat minum alkohol?					
8	Apakah anda menyalakan rokok secara rutin (tanpa ada keinginan)					
9	Apakah anda mendapati diri anda meletakkan sesuatu seperti rokok dan objek lainnya (alat tulis, tusuk gigi, mengunyah permen karet) kedalam mulut anda dan menghisapnya untuk membantu menghilangkan stress, ketegangan, kecemasan, dsb					
10	Apakah bagian yang paling anda nikmati saat merokok, apakah saat menyalakannya?					
11	Ketika anda sendiri direstroan, terminal bus, pesta, dsb apakah anda akan merasa nyaman atau percaya diri jika anda memegang rokok?					

Sumber: Pengembangan dari Glover dan Nilsson, dalam versi Bahasa Indonesia yang diambil dari Purwandari (2016) (dalam penelitian Irsalina, 2020).

Kriteria skor

0 : Tidak merokok

1-11 : Perilaku merokok ringan

12-22 : Perilaku merokok sedang

23-33 : Perilaku merokok berat

33-44 : Perilaku merokok sangat berat

Lampiran 7. Tabulasi Data

**DATA DEMOGRAFI PASIEN HIPERTENSI YANG MENGIKUTI
PROLANIS DI PUSKESMAS SUDI**

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Lama Menderita
R1	2	2	1	2
R2	2	1	3	2
R3	2	2	1	2
R4	1	2	5	2
R5	2	2	1	2
R6	2	2	3	2
R7	2	2	3	2
R8	1	2	5	2
R9	2	2	3	2
R10	2	2	4	1
R11	2	2	3	2
R12	2	1	4	1
R13	2	2	3	2
R14	2	2	3	2
R15	2	2	3	2
R16	2	2	3	2
R17	2	2	5	2
R18	2	2	4	2
R19	2	2	3	2
R20	2	1	3	2
R21	2	2	1	2
R22	1	2	1	2
R23	1	2	4	2
R24	2	2	3	2
R25	2	2	3	2
R26	2	2	3	2
R27	2	2	3	2
R28	2	2	1	2
R29	2	1	3	2
R30	2	1	7	2
R31	2	2	3	2
R32	2	2	4	2
R33	2	2	6	2
R34	2	2	3	2
R35	2	2	3	2

TABULASI DATA KUESIONER POLA MAKAN

NAMA	Pertanyaan Sumber Natrium												Jumlah	Pertanyaan Sumber Lemak														Jumlah	Pertanyaan Sumber Karbohidrat									Jumlah	Total	Hasil	Kategori	
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9					
R1	25	50	5	5	10	5	5	10	5	50	25	25	220	15	5	5	5	25	25	5	15	5	5	50	5	25	25	215	50	5	25	5	5	50	5	5	5	5	155	590	16.85714	Tidak Baik
R2	50	50	50	10	0	0	50	50	15	10	50	50	385	50	5	15	50	50	10	0	50	50	0	25	15	50	50	420	0	50	50	15	0	50	5	15	50	235	1040	29.71429	Tidak Baik	
R3	25	25	0	0	50	0	25	25	10	0	50	0	210	10	10	10	0	0	0	5	0	0	0	50	50	50	235	5	5	50	50	50	25	50	0	50	285	730	20.85714	Tidak Baik		
R4	50	50	50	50	50	0	0	25	15	15	15	50	370	50	0	10	5	50	15	0	25	50	0	15	15	50	50	335	0	10	0	10	0	15	0	10	25	70	775	22.14286	Tidak Baik	
R5	25	10	5	5	5	5	25	50	5	10	25	5	175	15	10	15	0	5	15	5	10	0	0	0	15	25	25	140	0	10	10	10	0	0	0	15	45	360	10.28571	Baik		
R6	0	25	50	10	5	0	25	25	5	15	0	25	185	0	25	15	0	0	25	0	10	0	0	0	0	25	15	115	0	10	15	10	0	0	0	0	15	50	350	10	Baik	
R7	50	50	0	0	25	0	10	25	25	10	25	50	270	25	5	5	25	25	25	0	25	5	0	50	25	25	25	265	0	25	5	10	0	15	0	10	15	80	615	17.57143	Tidak Baik	
R8	25	15	50	5	15	0	0	25	10	10	50	50	255	15	0	5	10	50	10	0	25	5	0	25	25	50	25	245	0	10	5	5	0	15	0	5	50	90	590	16.85714	Tidak Baik	
R9	10	50	0	0	50	0	25	0	10	0	25	0	170	50	0	0	0	25	0	0	0	0	0	25	0	25	25	150	0	0	0	0	0	15	0	0	25	40	360	10.28571	Baik	
R10	50	50	50	0	50	0	0	15	10	5	25	50	305	50	0	50	5	50	5	5	15	0	0	25	25	50	25	305	0	10	5	5	0	10	10	10	25	75	685	19.57143	Tidak Baik	
R11	50	15	25	10	5	0	0	15	15	10	15	25	185	25	10	5	15	5	15	0	10	25	0	25	15	25	15	190	0	25	5	15	5	15	10	10	50	135	510	14.57143	Baik	
R12	15	15	0	0	25	0	5	5	15	5	0	50	135	50	5	5	15	50	15	5	15	15	5	15	15	50	15	275	0	15	50	10	10	5	5	5	5	105	515	14.71429	Baik	
R13	50	10	0	5	10	0	0	25	15	10	50	50	225	15	5	5	5	50	15	5	50	0	0	25	25	25	25	250	0	15	5	10	5	25	5	15	25	105	580	16.57143	Tidak Baik	
R14	0	25	0	0	10	10	0	25	10	0	25	0	105	25	50	0	25	25	0	25	25	25	0	50	15	50	50	365	25	5	5	10	10	15	15	5	10	100	570	16.28571	Tidak Baik	
R15	50	25	0	25	25	10	5	10	5	10	15	25	205	10	25	5	5	15	5	5	15	0	15	25	5	5	25	160	10	25	10	10	15	10	10	50	15	155	520	14.85714	Baik	
R16	50	25	0	5	15	0	0	10	15	10	50	50	230	15	0	5	5	15	5	0	25	0	0	15	15	15	15	130	0	15	5	5	10	15	0	5	10	65	425	12.14286	Baik	
R17	50	15	5	10	15	10	10	15	10	15	25	50	230	15	5	10	5	15	5	5	15	50	10	15	15	15	15	195	15	10	15	5	15	25	10	5	15	115	540	15.42857	Tidak Baik	
R18	50	15	15	5	10	0	0	15	10	10	25	50	205	10	5	5	5	25	0	0	25	25	5	5	25	15	25	175	0	15	0	5	0	15	5	10	25	75	455	13	Baik	
R19	25	15	25	25	25	5	25	5	10	10	50	50	270	25	5	5	5	15	5	5	15	10	10	5	10	10	15	140	5	25	10	15	5	5	10	25	25	125	535	15.28571	Tidak Baik	
R20	25	25	25	0	0	0	0	5	25	25	0	50	180	25	0	0	5	5	0	5	5	5	5	50	25	50	10	190	5	50	5	10	50	5	5	5	25	160	530	15.14286	Tidak Baik	
R21	25	15	5	5	0	0	0	10	15	0	15	50	140	10	5	15	5	15	10	0	50	5	10	25	25	25	25	225	0	15	10	5	15	10	5	0	10	70	435	12.42857	Baik	
R22	50	15	0	5	10	0	0	15	0	5	50	50	200	15	0	5	5	5	10	0	50	0	0	25	15	25	25	180	0	15	0	5	0	5	0	10	15	50	430	12.28571	Baik	
R23	25	15	15	5	15	0	5	0	15	10	10	50	165	50	5	15	25	5	10	0	5	15	15	15	5	15	15	195	10	25	10	10	15	25	5	15	25	140	500	14.28571	Baik	
R24	25	25	0	0	25	0	25	25	25	5	0	0	155	15	5	5	0	15	0	5	10	0	0	15	15	15	15	115	0	15	10	10	10	10	10	10	15	90	360	10.28571	Baik	
R25	50	25	5	10	5	5	5	15	5	10	15	50	200	25	10	15	5	15	15	5	10	5	5	15	15	15	25	180	50	50	5	5	15	10	5	10	5	155	535	15.28571	Tidak Baik	
R26	25	25	0	0	25	0	25	25	25	0	25	25	200	25	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	25	25	100	25	25	25	0	50	50	15	15	50	255	555	15.85714	Tidak Baik	
R27	25	10	5	10	10	0	10	10	5	5	10	25	125	10	0	0	0	25	0	0	0	0	5	10	10	10	10	80	0	5	10	5	0	15	5	10	25	75	280	8	Baik	
R28	50	50	5	0	0	0	5	15	10	5	15	50	205	5	0	0	5	15	0	0	15	0	0	25	10	15	25	115	0	10	5	5	5	10	0	10	15	60	380	10.85714	Baik	
R29	25	25	0	0	25	0	0	25	25	0	25	25	175	25	0	0	25	25	0	0	25	0	0	25	25	25	25	200	25	25	25	25	25	25	0	25	25	200	575	16.42857	Tidak Baik	
R30	25	25	0	5	25	5	0	15	15	5	25	25	170	50	0	0	5	50	5	0	25	0	0	50	50	50	25	310	0	15	0	0	5	50	5	15	25	115	595	17	Tidak Baik	
R31	15	25	5	5	0	0	10	15	5	0	15	25	120	10	5	5	0	15	5	0	0	10	5	0	10	15	15	95	0	0	5	15	10	15	5	5	5	60	275	7.857143	Baik	
R32	50	15	5	0	25	10	10	10	5	15	25	50	220	25	5	5	10	15	0	25	5	5	0	25	5	15	25	165	10	25	5	10	0	10	5	25	50	140	525	15	Tidak Baik	
R33	15	15	0	0	25	5	5	5	10	5	5	50	140	50	0	0	0	50	10	5	0	10	0	10	10	50	10	205	0	10	50	5	5	5	5	5	90	435	12.42857	Baik		
R34	50	10	15	15	5	0	5	15	15	10	5	50	195	25	5	10	5	15	5	5	5	25	5	25	5	10	50	195	10	25	10	15	5	5	10	10	50	140	530	15.14286	Tidak Baik	
R35	50	25	15	15	50	10	25	10	15	0	15	50	280	25	25	25	0	15	10	10	25	10	0	15	0	15	50	225	0	15	10	10	15	5	25	15	50	145	650	18.57143	Tidak Baik	

TABULASI DATA AKTIVITAS FISIK

NAMA	Pertanyaan																TOTAL	KATEGORI
	P1	P2	P3	P4	P5P	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	15	P16		
R1	2	0	0	1	7	60	1	7	10	1	1	10	1	1	20	60	620	Sedang
R2	2	0	0	1	7	180	1	7	10	1	1	30	2	0	0	240	5560	Tinggi
R3	2	0	0	1	7	30	1	3	10	1	1	30	2	0	0	90	1200	Sedang
R4	1	5	180	1	7	60	1	7	15	2	0	0	2	0	0	60	9300	Tinggi
R5	2	0	0	2	0	0	1	5	10	2	0	0	1	1	30	120	320	Rendah
R6	2	0	0	1	1	60	1	2	30	1	1	20	1	1	30	60	760	Sedang
R7	2	0	0	1	4	20	2	0	0	2	0	0	1	1	30	60	440	Rendah
R8	1	2	180	1	7	30	1	3	30	2	0	0	2	0	0	60	4080	Tinggi
R9	2	0	0	1	3	30	1	1	15	2	0	0	1	1	30	60	540	Rendah
R10	2	0	0	1	7	10	1	3	15	2	0	0	1	15	4	120	520	Rendah
R11	2	0	0	1	7	20	1	3	15	1	1	60	1	1	40	60	1320	Sedang
R12	1	6	75	1	7	10	1	1	15	2	0	0	1	2	30	120	4180	Tinggi
R13	2	0	0	1	7	60	1	2	30	2	0	0	1	1	30	120	2040	Sedang
R14	2	0	0	1	4	30	1	1	15	2	0	0	1	1	30	60	720	Sedang
R15	1	1	20	1	7	30	1	3	10	2	0	0	1	1	15	180	1500	Sedang
R16	1	2	60	1	6	60	1	1	30	1	1	70	1	1	60	30	3320	Sedang
R17	1	1	60	1	7	10	1	3	30	2	0	0	1	1	30	60	1720	Sedang
R18	1	5	120	1	7	60	1	5	15	2	0	0	2	0	0	60	5380	Tinggi
R19	2	0	0	1	7	90	1	5	15	1	1	30	1	1	30	60	3180	Sedang
R20	1	3	30	1	7	60	1	3	40	1	2	60	1	1	30	120	3960	Sedang
R21	2	0	0	1	3	30	1	2	10	2	0	0	1	1	30	60	560	Rendah

TABULASI DATA KUESIONER PERILAKU MEROKOK

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data

1. Analisis statistik deskriptif karakteristik responden

Statistics					
		Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Lama Hipertensi
N	Valid	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.89	2.86	3.17	1.94
Std. Error of Mean		.055	.060	.234	.040
Median		2.00	3.00	3.00	2.00
Mode		2	3	3	2
Std. Deviation		.323	.355	1.382	.236
Variance		.104	.126	1.911	.055
Range		1	1	6	1
Minimum		1	2	1	1
Maximum		2	3	7	2
Sum		66	100	111	68

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki Laki	4	11.4	11.4	11.4
	Perempuan	31	88.6	88.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35-45 tahun	5	14.3	14.3	14.3
	46-60 tahun	30	85.7	85.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	6	17.1	17.1	17.1
	IRT	19	54.2	54.2	71.3
	Buruh	5	14.3	14.3	85.7
	Petani	3	8.6	8.6	94.3

	Wiraswasta	1	2.9	2.9	97.1
	Pegawai Swasta	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Lama Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 tahun	2	5.7	5.7	5.7
	>1 tahun	33	94.3	94.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

2. Analisis statistik deskriptif kuesioner

Statistics

		Pola Makan	Aktifitas Fisik	Perilaku Merokok
N	Valid	35	35	35
	Missing	0	0	0
Mean		1.54	2.03	1.49
Std. Error of Mean		.085	.104	.185
Median		2.00	2.00	1.00
Mode		2	2	1
Std. Deviation		.505	.618	1.095
Variance		.255	.382	1.198
Range		1	2	3
Minimum		1	1	1
Maximum		2	3	4
Sum		54	71	52

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	16	45.7	45.7	45.7
	Tidak Baik	19	54.3	54.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Aktifitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	6	17.1	17.1	17.1
	Sedang	22	62.9	62.9	80.0
	Tinggi	7	20.0	20.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Perilaku Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Merokok	29	82.9	82.9	82.9
	Perilaku Merokok Sedang	1	2.9	2.9	85.7
	Perilaku Merokok Berat	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Matriks Evaluasi Ujian Proposal



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : ISMI Nurul AINI.
 NIM : 21171203096
 Pembimbing : Sumbatra Siti J.
 Penguji : Nur Intan H.

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Fenomenanya apa ? Program pemerintah yang sudah diterapkan di PKM apa saja.	Program yg ada di PKM yaitu cendik, patuh, dan prolanis.
2.	Data sebaiknya pakai data Resmi	Sudah diperbaiki pada bab 1 Prevalensi dunia dan asia.
3.	konseptual, dilengkapi proses, bagaimana kolaborasi, variabel dan hipotesis	Sudah diperbaiki pada hal 36.
4.	Definisi operasional diperbaiki	Sudah diperbaiki pada hal 39
5.	Analisis data dilengkapi	Sudah dilengkapi pada hal 49
6.	Cara ukur dilengkapi	Sudah dilengkapi didefinisi Operasional
S		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <u>[Signature]</u>	1. Mahasiswa : <u>[Signature]</u>
2. Pembimbing : <u>[Signature]</u>	2. Pembimbing : <u>[Signature]</u>
3. Penguji : <u>Nur Intan H.</u>	3. Penguji : <u>[Signature]</u>

**MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Ismi Nurul Aini
NIM : 2111K 030 96
Pembimbing : Sumbara, Siti
Penguji : Vivap Marti Lengga

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Perbaiki penulisan sitasi dengan benar, penempatan singkatan dan kepanjangannya	Sudah diperbaiki sitasi dari bab 1-3.
2.	Bab 1 : Urut dan ringkas lagi fenomena dan prevalensi hipertensi. Cari literature review tentang semua faktor risiko hipertensi, baru direrutkan ke 3 faktor. Alasan 3 faktor ini diambil harus dijelaskan. Alasan tempat juga harus dijelaskan, apa saja intervensi yang dilakukan di PKM tsb.	Pakai bab 1 literature review sudah ditambahkan faktor*. Intervensi di PKM (Cerdik, Patuh, Prolanis) sudah hasil stupen.
3.	BAB 2 : Patofisiologi; tambahkan faktor yang diteliti, perbaiki kerangka konsep	Patofisiologi 3 faktor sudah ditambahkan di bab 2 konsep hipertensi.
S		

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: 	1. Mahasiswa	: 
2. Pembimbing	: 	2. Pembimbing	: 
3. Penguji	: 	3. Penguji	: 

Lampiran 11. Matriks Evaluasi Sidang Akhir



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

**MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : ISMI NUKUL ANIM
NIM : 211PK 03096
Pembimbing : Sumbardi, R. Siti Jundiah
Penguji : Haerul Imam

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Latar belakang, alasan ditulis ulang Responansi, dalam paragraf lain sudah diteliti	Sudah diperkerat dari halaman 3 - 5 dibab 1
2.	Bab 5: konsep akan definisi dan instrumen harus jelas.	Sudah diperbaiki antara definisi pada konsep dengan instrumen
3.	Review instrumen prosedur	Sudah ditambahkan pada bab 3.
S		

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: 	1. Mahasiswa	: 
2. Pembimbing	: 	2. Pembimbing	: 
3. Penguji	: 	3. Penguji	: 



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

**MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Ismi Nurul Anni
NIM : 2112K03096
Pembimbing : Cumbarei, S.Kep, Ners, M.Kep, R. Siti Sundiah, S.Kep, M.Kep
Penguji : Viliq, Marti, Lengg

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Perbaiki abstrak, munculkan analisis dan disimpulkan.	Sudah diperbaiki di halaman xv
2.	Perkuat latar belakang mengenai 3 faktor ini yang diteliti	Sudah diperkuat di halaman 3-5 pada bab I
3.	Perbaiki kriteria sampel	kriteria diperbaiki di halaman 40
4.	Pastikan izin penggunaan instrumen	Sudah ditampirkan di lampiran 1
5.	Pembahasan: tidak perlu dicantumkan data statistik lagi. - Perdalam pembahasan mengapa pada makanya tidak baik? - Mengapa sebagian besar aktivitas fisiknya sedang? - Mengapa sebagian besar tidak merokok?	Pembahasan sudah diperbaiki dari halaman 53-54 di bab 4.
S		

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Penguji	:	3. Penguji	:

Lampiran 12. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ismi Nurul Aini
 NIM : 2111K03096
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama :
 Pembimbing Serta :

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	13/11/24	Perubahan bab 1 dan 2 Identifikasi masalah - Cari fenomena yg terjadi saat ini untuk diketahui pengaruhnya keperawatan masalah fisal. - Kontur waktu untuk membangun dan etika yg di paku feb mungkin ke IV - Buat tema dari bab 1.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ismi Nurul Aini
 NIM : 211FK03096
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama :
 Pembimbing Serta :

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	26 nov 2024	- cek ke nanti Skripsi Cari Fenomena secara umum paragraf cukup baik - Spasi sudah benar at Li belum sudah dengan masalah. - Di dalam hasil Skripsi. sudah cukup ada persentase, dan penutupannya. - Cek ulang page set up pengisian proposal pun	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ismi Nurul Aini
 NIM : 211FK03096
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama :
 Pembimbing Serta :

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	16 Desember 2024	- Mengetahui isi bab 3 skripsi - Mengetahui isi bab 4 skripsi - Mengetahui isi bab 5 skripsi - Mengetahui isi bab 6 skripsi	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ismi Nurul Aini
 NIM : 211FRO3096
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama :
 Pembimbing Serta :

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	10/02/2025	- Identifikasi terkait pola hidup Cari lebih dalam faktor predisposisi atau faktor presipitasi. terkait dengan Hipertensi.	
2.	13/02/2025	- Tujuan disesuaikan dengan teori yang ditemukan di faktor Predis dan Presipitasi. - Pada pola hidup jangan terlalu dijabarkan komponennya cukup point intinya saja. - masukan hasil stupen tentang alkohol - masukan teori mengenai alkohol yg menjadi salah satu faktor yg mempengaruhi hipertensi.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Gmi Nurul Aini
 NIM : 21116K03096
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama :
 Pembimbing Serta :

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 25 Feb 2025	- mem PerJelas lagi hasil Jtupen . - meminta lampiran data dari pada Petugas Pkm dari Januari - Oktober 2024. - Pada bab 2 susunannya dari umum ke khusus yaitu hipertensi ke pola hidup. - Pada faktor terjadinya hipertensi cari kembali teori yang mengungkapkan bahwa Pola hidup itu termasuk kedalam faktor terjadinya hipertensi . - Ubah ketangka teori hanya mengungkap-kan pengertian hipertensi dan pola hidup saja . dan untuk sumbernya tambahkan modifikasi dari (referensi yg di ambil). - lanjutkan bab 3	
2.	Selasa, 4 Maret 2025	- Ganti Judul menjadi 'Pola makan, aktivitas fisik dan perilaku merokok Pada Penderita hipertensi'. - cari instrumen terkait 3 komponen tersebut - Jika menemukan instrumen yang sudah mengukur 3 komponen pakai yg ada dan cantumkan hasil uji validitas dan reliabilitasnya. tetapi jika tidak menemukan bisa modifikasi/ buat sendiri Instrumennya.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Lsmi Nurul Anni
 NIM : 2111FK03096
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama :
 Pembimbing Serta :

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat, 7 Maret 2025	Langsung datang ke rumah analisis dan wawancara. Instrumen - lengkap lampiran - bring ppt all sudah up	 

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ismi Nurul Anis
 NIM : 2111FK03096
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama :
 Pembimbing Serta :

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Rabu, 19 2 2015	Adakah instrumen yg mengukur pola hidup sehat pd px hipertensi? Jk. bls' penjelasan peneliti yg sarankan bahwa gambaran fx ts berb' & pola hidup sehat pd pasien HT	 Siti S.
	Selasa, 25, 02, 2015.	- tentukan komponen dari pola hidup yg dominan terjadi pada hipertensi lihat pada Penelitian terdahulu dgn cara menentukan nilai - cari instrumen pola hidup untuk menjawab tujuan Penelitian.	
	Selasa, 11 Maret 2015	- Pada hasil studi Pendahuluan tidak perlu menggunakan kesimpulan - Tambahkan definisi Operasional.	
	Kamis, 13 Maret 2015	- Acc sidang	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ismi Nurul Aini
 NIM : 2111K05096
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama :
 Pembimbing Serta :

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 6 Mei 2025	- Tambahkan cara Pengukuran - Populasi Menggunakan Prolanis HT mumi - disarankan menggunakan teknik pengambilan sampel.	
2.	Senin, 26 Mei 2025	- Cari Instrumen merokok sumber utamanya - Kriteria merokok inklusi tambahkan kriteria Hipertensi (ringan, sedang, berat). - kerangka konsep gunakan satu sumber sebagai grand teori. - Daftar pustaka untuk dari website tambahkan dates (tanggal dan jam).	
3.	24/06/25	untuk Reformasi instrumen menggunakan GN 580 cek ulang format penulisan yg akan di kirim dan proses penulisan yg.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ismi Nurul Aini
 NIM : 211FK03096
 Judul Skripsi : Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Perilaku Merokok Pada
 Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung
 Pembimbing Utama : Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Serta : R. Siti Jundiah, S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	7/07/25	- cek ulang untuk hasil penelitian. - Distribusi frekuensi terhadap usia populasi - populasi present- presentasi bagian program, program dan atau page set up	
	12/07/2025	- pengisian - ? - Efektif - ? Apakah TF yang pembinaan perilaku Guru TG masa di terakhir dan cari TG Dumbara. Cek ulang.	

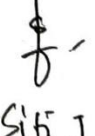
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ismi Nurul Aini
 NIM : 211FK03096
 Judul Skripsi : Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Perilaku Merokok Pada
 Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung
 Pembimbing Utama : Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Serta : R. Siti Jundiah, S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	14 Juli 2025	- Acc Sidang - Saran untuk Puskesmas diperkuat.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ismi Nurul Aini
 NIM : 211FK03096
 Judul Skripsi : Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Perilaku Merokok Pada
 Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung
 Pembimbing Utama : Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Serta : R. Siti Jundiah, S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Jumat 9 ¹ / ₅	-kerangka konsep cek /review lg. - sampel. cek lg. - Jk dr penguji ok lanjut pengumpulan data	 Siti J.
	14/7 - 2025	Saran pembahasan semi terstruktur dan terarah & kualitas dari data data	 Siti J.
	15/7 - 2025.	Siapkan draft lengkap - Buat Power point Acc sidang skripsi	 Siti J.

Lampiran 13. Cek Turnitin Plagiarisme

BAB 1-5.docx			
ORIGINALITY REPORT			
19%	16%	9%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	www.scribd.com Internet Source	1%	
2	Submitted to Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
3	repository.umkla.ac.id Internet Source	1%	
4	es.scribd.com Internet Source	1%	
5	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1%	
6	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%	
7	anyflip.com Internet Source	<1%	
8	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%	
9	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1%	
10	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%	
11	riset.unisma.ac.id Internet Source	<1%	

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama Lengkap : Ismi Nurul Aini
 NIM : 211FK03096
 Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 13 Oktober 2003
 Alamat : Kp. Babakan Cianjur, RT04/RW09 Desa
 Sumbersari, Kecamatan Ciparay, Kabupaten
 Bandung, Jawa Barat.
 E-mail : 211fk03096@bku.ac.id
 No. HP : 085700411406

Riwayat Pendidikan:

1. SDN Ciparay 07 Kabupaten Bandung : Tahun 2009-2015
2. SMP Negeri 2 Ciparay Kabupaten Bandung : Tahun 2015-2018
3. SMK Bhakti Kencana Majalaya : Tahun 2018-2021
4. Universitas Bhakti Kencana Bandung
 Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2021-Sekarang