

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul K.H., & M. Asyifa D. (2023). Buku Ajar Gawat Darurat. Penerbit: Mahakarya citra utama group.
- Afriza, R., & Puteri, H. S. (2025). Buku ajar survei konsumsi pangan. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang. ISBN 978-634-7097-31-6
- Anggeria, E., Silalahi, K. L., Halawa, A., Hanum, P., & Nababan, T. (2023). Konsep Kebutuhan Dasar Manusia. Deepublish.
- Andriyani, S., & Sari, I. M. (2024). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sragen. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(1), 163-173.
- Ardyan, D. (2024). Hubungan Pola Hidup Masyarakat Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5534-5539.
- Arief, I., & Amin, F. A. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Gampong Lampulo Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5184-5191.
- Ariyani, H., Gazali, M., Fitriah, A., Nurmeidina, R., & Anshari, M. (2021). *Buku panduan konseling apoteker pasien hipertensi*. MBUnivPress.
- Arikunto, S. (2016). Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aziza, D., Sartika, W., Nurman, Z., Yuniritha, E., Kasmiyetti, K., & Habibi, N. A. (2024). Gambaran Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023. *Jurnal Gizi Mandiri*, 1(2), 15-25.
- Buanasita, A. (2022). Buku ajar gizi olahraga, aktivitas fisik dan kebugaran. Yogyakarta: Deepublish.
- Dika, L., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2023). *Jumlah penderita hipertensi berusia ≥ 15 tahun berdasarkan kabupaten/kota di Jawa Barat*. Open Data Jawa Barat. Diakses pada 29 November 2024 dari <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-penderita-hipertensi-berusia---15-tahun-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. (2022). *Jumlah penderita hipertensi usia ≥ 15 tahun di dalam wilayah kerjanya yang mendapatkan pelayanan kesehatan sesuai standar dalam kurun waktu satu tahun*. Satu Data Kabupaten Bandung, diakses pada 29 November 2024 dari <https://satudata.bandungkab.go.id/dataset/jumlah-penderita-hipertensi->

[usia-15-tahun-di-dalam-wilayah-kerjanya-yang-mendapatkan-pelayanan-kesehatan-sesuai-standar-dalam-kurun-waktu-satu-tahun](#)

- Eliani, N. P. A. I., Yenny, L. G. S., & Sukmawati, N. M. H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Aesculapius Medical Journal*, 2(3), 188-194.
- Ernawati, E. (2019). Hubungan aktivitas fisik dengan perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi Di Desa Parangan Kecamatan Jenangan (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. D. (2021). Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54-61.
- Hasanuddin, I., Zainab, Z., & Purnama, J. (2023). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1659-1664.
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194-201.
- Hendra, P., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Sanata Dharma University Press.
- Hendriyani, H., Isnawati, M., Permatasari, A. D. W., & Aninda, M. (2024). *Monograf Panduan Makan untuk Wanita Usia Produktif dengan Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Hutapea, J. J., Sefrina, L. R., & Kurniasari, R. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sukatani Depok. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(19), 212-218.
- Indriani, S., Fitri, A. D., Septiani, D., Mardiana, D., Didan, R., Amalia, R., ... & Permatasari, K. (2021). Pengetahuan, sikap, dan perilaku lansia dengan riwayat hipertensi mengenai faktor yang mempengaruhi hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (Pengmaskemas)*, 1(2).
- Irsalinah. N. A., (2020). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani Di Kecamatan Panti Kabupaten Jember: Universitas Jember.
- Irwanti Sari, P., Manurung, R. D., Legi, N. N., Ranti, I. N., Sari, P., Harikedua, V. T., Nasus, E., Djafar, I., Yudiatma, M. F., Handoyo, L., G., A., Putra, R. Y., Rotua, M., & Hamka. (2024). Patologi penyakit tidak menular. Media Pustaka Indo.
- Istiqamah, D. I., Aini, F. N., & Sulistyowati, E. (2021). Pengaruh Tingkat Aktifitas Fisik Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat di Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas (Journal of Community Medicine)*, 9(1).

- Jumadewi, A., Lizam, T. C., Fathimi, & Sasmita, Y. (2023). Prevalensi dan determinan kejadian penyakit tidak menular.
- Jumu, L., Sos, S., Masrif, S. K. M., Tukayo, I. J. H., & Kp, S. (2024). *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Penerbit P4I.
- Kartika, I. R., & Dewi, R. (2018). Manajemen keseimbangan gaya hidup dan kestabilan tekanan darah masyarakat usia produktif. *Real in Nursing Journal*, 1(1), 12-19.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1-9.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia 2023 dalam angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Mengenal jenis aktivitas fisik. kemkes.go.id.
- Lestari, R. A., Nasution, A. S., & Prastia, T. N. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Cibogor Tahun 2022. *PROMOTOR*, 6(3), 273-280.
- Lubis, E. M., Afifah, Y., Abidin, F. A., Shiddiq, M. D. A., & Ismah, Z. (2023). Hubungan perilaku merokok dengan kejadian hipertensi di Desa Saentis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2001-2005.
- Marbun, A. S., Sipayung, R. R., Sidomuncul, L., Rex, D., & Dharma, S. (2020). Diet sehat dan gizi seimbang pada penderita hipertensi. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(1), 184-190.
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66-72.
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas fisik dengan tekanan darah pada penderita Hipertensi Di Rumah sakit muhammadiyah palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2).
- Masniati. (2021). Perilaku petugas dalam pelaksanaan kawasan tanpa rokok. Penerbit NEM.
- Meidiawati, Y., Alfiani, D. R., Hidayati, I., Taufiq, Z., Khoiriyah, R. A., Arief, R. Q., L, S. H., Widayanti, L. P., Andiarna, F., Pratiwi, R. A., & Pribadi, E. T. (2024). Gizi dan kesehatan masyarakat. CV. Gita Lentera.
- Mutiara, S., Taureng, H., & Sari, I. P. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia Lebih Dari 40 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Kiri. *Initium Medica Journal*, 1(1), 57-64.

- Mulyana, A., Susilawati, E., Fransisca, Y., Arismawati, M., Madrapriya, F., Phety, D. T. O., & Sumiati, I. (2024). *Metode penelitian kuantitatif*. Tohar Media.
- Nuraini, N., Novitasari, I., & Afrilia, E. M. (2023). Efektivitas durasi aktivitas fisik dengan berjalan kaki terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di Desa Sukamurni Wilayah Kerja Puskesmas Gembong Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 7(1), 55-63.
- Nuraeni, A., Handayani, P. A., Devi, H. M., Juwariyah, S., Septianingtyas, M. C. A., Caraka, L. D., Alfiansyah, M. R., Himansyah, R., Jiddan, D. S. S., Dafi, M. A., & Adawiyah, Q. (2023). Promosi kesehatan dalam keperawatan komunitas. Mahakarya Citra Utama Group.
- Pratiwi, W. R., Rahmiati, A. L., Irianto, G., Riyanto, A., & Nugrahaeni, D. K. (2024). Pola Hidup Lansia yang dapat Mengakibatkan Hipertensi di Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(1), 201-209.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Prang, M. F., Kaunang, W. P., & Sekeon, S. A. (2021). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di Kota Tomohon. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(6).
- Prihatini, K., & Rahmanti, N. A. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45-54.
- Putri, S. S., Widyaningsih, H., Ambarwati, A., Faidah, N., Hartini, S., Winarsih, B. D., & Arsy, G. R. (2025). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tumpang Krasak Kecamatan Jati Kabupaten Kudus. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 12(1), 83-93.
- Putri, R. M., Abdullah, A., & Hermansyah, H. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir di Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*, 5(2), 12-24.
- Ramadhan, M. (2021). *Metode penelitian*. Buat Nusantara Media.
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), 91-97.
- Rahayu, Y., Karim, A., & Peadutu, G. F. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 8(2), 172-184.

- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, mencegah, mengatasi silent killer, "HIPERTENSI"*. Hikam Pustaka.
- Sari, I., & Fakhruzzaman, M. I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Tua Bakau Serip Tahun 2022. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 13(2), 350-364.
- Sarfika, R., & Saifudin, I. M. M. Y. (2024). Perawatan diri penderita hipertensi usia dewasa: Berbasis teori dan riset. Deepublish
- Sholeha, W. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Pasien Hipertensi Pada Dewasa Di Puskesmas Kota Bekasi.
- Sudin, M. S., Kartini, K., & Haris, H. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pertiwi Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(1), 37-47.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Supriadi, D., Kusumawaty, J., Nurapandi, A., Putri, R. Y., & Sundewi, A. (2023). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Di Kelurahan Ciamis. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 644-649.
- Syafira, D., & Febrianti, T. (2021). Faktor Determinan dan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Ciputat, Tangerang Selatan. *Jurnal Semesta Sehat (J-Mestahat)*, 1(2), 108-116.
- Usman, U. (2021). *Hubungan Pola Makan Dan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Mabu'un Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Wildatus, S. (2023). Hubungan pola makan dengan pasien hipertensi pada dewasa di Puskesmas Kota Bekasi (Skripsi, STIKes Mitra Keluarga). STIKes Mitra Keluarga.
- World Health Organization. (2021). *Global physical activity questionnaire (GPAQ)*. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*.
- World Health Organization. W.H.O. (2023). *Hypertension. March*. Diakses pada tanggal 8 Mei 2025 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2024). *World health statistics 2024: Monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals*. Diakses pada tanggal

11 Mei 2025 dari <https://www.who.int/data/gho/publications/world-health-statistics>

- Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolanis Di wilayah kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk nursing scientific journal*, 4(2), 228-236.
- Yasril, A. I., & Rahmadani, W. (2020). Hubungan pola makan terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang tahun 2019. *Jurnal sehat mandiri*, 15(2), 33-43.