

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Batasan Masalah	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	11
2.2 Konsep Kepatuhan	19
2.3 Konsep Diet	22
2.4 Konsep Aktivitas Fisik	27
2.5 Konsep <i>Self-efficacy</i>	33
2.6 Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan Kepatuhan Diet dan Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Mellitus	39

2.7 Kerangka Konseptual	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Jenis Penelitian	42
3.2 Kerangka Penelitian	42
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	42
3.4 Populasi dan Sampel	43
3.5 Variabel Penelitian	43
3.6 Hipotesis Penelitian	44
3.7 Definisi Konseptual dan Operasional	44
3.8 Pengumpulan Data	45
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian	57
4.2 Pembahasan	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Simpulan	73
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	83

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Konseptual	41
Bagan 3.1	Kerangka Penelitian	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	45
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner <i>Diabetes Management Self-efficacy Scale</i> (DMSES)	47
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner <i>Perceived Dietary Adherence Questionnaire</i> (PDAQ)	48
Tabel 3.4	Interpretasi Hasil Distribusi Frekuensi	55
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi <i>Self-efficacy</i> Penderita DM Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Cinunuk pada Bulan Juni 2025	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Cinunuk pada Bulan Juni 2025	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Penderita DM Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Cinunuk pada Bulan Juni 2025	57
Tabel 4.4	Distribusi Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Cinunuk pada Bulan Juni 2025	58
Tabel 4.5	Distribusi Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan Aktivitas Fisik Penderita DM Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Cinunuk pada Bulan Juni 2025	58

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
CHW	: <i>Community Health Worker</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Mellitus
DMSES	: <i>Diabetes Management Self-efficacy Scale</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INH	: <i>Isonikotinihidrazida</i>
IPAQ-SF	: <i>International Physical Activity Questionnaire Short Form</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KESBANGPOL	: Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
MET	: <i>Metabolic Equivalents of Task</i>
PDAQ	: <i>Perceived Dietary Adherence Questionnaire</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat izin penelitian	84
Lampiran 2	Surat keterangan layar etik	87
Lampiran 3	Uji konstruk kuesioner	88
Lampiran 4	Uji validitas dan reliabilitas	89
Lampiran 5	Lembar <i>information for consent</i>	91
Lampiran 6	Lembar <i>informed consent</i>	92
Lampiran 7	Kuesioner penelitian	93
Lampiran 8	Tabulasi data	101
Lampiran 9	Hasil pengolahan data	106
Lampiran 10	Dokumentasi penelitian	114
Lampiran 11	Matriks evaluasi ujian proposal	115
Lampiran 12	Matriks evaluasi sidang akhir	117
Lampiran 13	Lembar bimbingan pembimbing utama	119
Lampiran 14	Lembar bimbingan pembimbing pendamping	126
Lampiran 15	Cek turnitin plagiarisme	129
Lampiran 15	Daftar riwayat hidup	130