

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 390/03.S1-KEP/UBK/VI/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data

Kepada
 Yang Terhormat

**Kepala Puskesmas Cinunuk Jl. Raya Cinunuk No.175, Cinunuk, Kec. Cileunyi,
 Kabupaten Bandung, Jawa Barat 40624**
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian, survei, wawancara dan pengambilan sampel data atas nama:

Nama : **Siti Nurul Asiah Jamilah**
 NIM : 211FK03095
 Semester : VIII
 Judul Penelitian : Hubungan Self-Efficacy dengan Kepatuhan Diet dan Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Cinunuk

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 5 Juni 2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan
 Dekan,


Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIK. 02004020117





PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG

DINAS KESEHATAN

PUSKESMAS CINUNUK

Jalan Raya Cinunuk Nomor 175, Cinunuk, Cileunyi, Kabupaten Bandung, Jawa Barat

40624 Telp. 022-63700281 Email : pkmcinunuk_bandungkab@yahoo.com Website : -

Cinunuk, 7 Juni 2025

Nomor : 000.9.2./1242/VI/2025/PKM
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (Satu)
Hal : Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten
Bandung

di

Tempat

Sehubungan dengan surat dari Universitas Bhakti Kencana Fakultas Keperawatan Nomor: 390/03.S1-KEP/UBK/VI/2025. Tanggal 5 Juni 2025, Perihal: Permohonan ijin penelitian Mahasiswa kegiatan penyusunan tugas akhir dengan tema/ judul Hubungan Self-Efficacy dengan Kepatuhan Diet dan Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Cinunuk Kabupaten Bandung. Atas nama :

NAMA	: Siti Nurul Asiah Jamilah
NIM	: 211FK03095
Semester	: VIII

Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan menyetujui Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Cinunuk.

Demikian agar menjadi maklum dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

KEPALA PUSKESMAS CINUNUK



dr. IYOS ROSMAWATI
Pembina Utama Muda
NIP. 197404162008012003



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan **Sertifikat Elektronik** yang diterbitkan **BSrE-BSSN**. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JALAN RAYA SOREANG KM. 17 TELP/FAX. (022) 5891580 SOREANG 40912

eMail : badankesbangpol@bandungkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 070 / 2205 / Bid. Wasbang

- | | | |
|--------------|---|---|
| a. Dasar | : | <ol style="list-style-type: none"> 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2019 Tentang Perangkat Daerah yang Melaksanakan Urusan Pemerintah di Bidang Kesatuan Bangsa dan Politik; 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian. |
| b. Menimbang | : | <ol style="list-style-type: none"> 1. Surat Permohonan dari Universitas Bhakti Kencana, Nomor: 205/03.S1-KEP/UBK/XI2024, Tanggal 08 November 2024, Perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan. |

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- | | | |
|----------------|---|--|
| 1. Nama | : | SITI NURUL ASIAH JAMILAH |
| Alamat Kampus | : | Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung |
| 3. No. Telp/HP | : | 022 -7830760 |
| 4. No. NIK | : | - |
| 5. Tujuan | : | Melaporkan |
| 6. Untuk | : | <ol style="list-style-type: none"> 1. Melaksanakan Ijin Penelitian Studi Pendahuluan dengan Judul: "<i>Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food dan Sedentary Life Style Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus</i>" 2. Lokasi/Instansi : - Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung
- Puskesmas Cinunuk Kabupaten Bandung 3. Waktu Kegiatan : 19 November 2024 s.d 31 Januari 2025 4. Status : Baru 5. Penanggungjawab : Meilani Purwanti, S.E., M.Si. |
| 7. | | Melaporkan hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung paling lambat 7 hari setelah selesai kegiatan. |
| 8. | | Menjaga Keamanan dan Ketertiban Masyarakat selama Melaksanakan kegiatan. |

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat Untuk digunakan Seperlunya.

Soreang, 19 November 2024

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KEPALA BIDANG IDIOLOGI WAWASAN KEBANGSAAN
DAN KETAHANAN BANGSA

u.b
ANALIS KEBIJAKAN

DADANG ERAWAN, SE., M.AP
NIP. 19681104 199003 1 004

Lampiran 2. Surat keterangan layak etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
219/09.KEPK/UBK/VII/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Siti Nurul Asiah Jamilah
Principal In Investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Hubungan Self-Efficacy dengan Kepatuhan Diet dan Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Cinunuk

The Relationship Between Self-Efficacy and Diet Compliance and Physical Activity in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Cinunuk Community Health Center

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 14 Juli 2025 sampai dengan tanggal 14 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period 14th July 2025 until 14th July 2026.

14 Juli 2025
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 3. Uji konstruk kuesioner



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS NANJUNGMEKAR
 Jl.Raya Bandung-Garut KM 26,5 Kode Pos 40394 Telp. (022) 7796516 Email :
 pkmnanjungmekar_bandungkab@yahoo.com Website :

Nanjungmekar, 24 Juni 2025

Nomor : 400.5./801/PKM.NM/VI/2025
 Sifat : Biasa/Terbuka
 Lampiran : -
 Hal : Balasan Permohonan Izin Melakukan Uji Konstruk

Yth.

Dekan Fakultas Keperawatan
 Universitas Bhakti Kencana

di
 Tempat

Berdasarkan surat dari Fakultas Universitas Bhakti Kencana Nomor 463/03.S1-KEP/UBK/VI/2025 Tanggal 19 Juni 2025, perihal Permohonan Izin Melakukan Uji Konstruk di Puskesmas Nanjungmekar untuk mahasiswa berikut :

Nama : Siti Nurul Asiah Jamilah
 NIM : 211FK03095
 Semester VIII
 Judul Penelitian : Hubungan Self-Efficacy dengan Kepatuhan Diet dan Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Cinunuk

Kami pada prinsipnya menerima dan mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan uji penelitian di Puskesmas Nanjungmekar. Untuk itu kami berusaha membimbing mahasiswa bersangkutan sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapakan terimakasih.

KEPALA PUSKESMAS NANJUNGMEKAR



drg SHEYLLA EDU SEPTEMBER ANITA
 Pembina Tingkat I
 NIP. 197709022009042002

Tembusan ;
 Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan **Sertifikat Elektronik** yang diterbitkan **BSrE-BSSN**. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 4. Uji validitas dan reliabilitas

KUESIONER *SELF-EFFICACY*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,905	20

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	32,87	72,533	,694	,896
P02	33,13	74,395	,691	,897
P03	33,07	76,409	,481	,902
P04	33,03	76,033	,567	,900
P05	33,03	75,689	,598	,900
P06	33,57	75,426	,497	,902
P07	33,27	75,582	,534	,901
P08	33,17	74,902	,552	,900
P09	32,93	75,720	,466	,903
P10	33,03	76,309	,496	,902
P11	33,30	73,941	,556	,900
P12	33,27	73,789	,638	,898
P13	33,10	72,990	,765	,895
P14	33,07	73,582	,562	,900
P15	32,73	75,582	,488	,902
P16	32,80	75,959	,495	,902
P17	33,43	73,771	,442	,905
P18	32,70	75,872	,452	,903
P19	32,17	77,592	,497	,902
P20	32,27	77,582	,495	,902

KUESIONER KEPATUHAN DIET

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,808	9

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	26,4333	23,220	,666	,782
P02	26,1667	23,040	,443	,796
P03	26,5667	22,806	,538	,787
P04	24,0000	20,966	,461	,798
P05	26,9000	23,128	,570	,786
P06	28,0333	21,826	,611	,777
P07	26,2667	23,306	,523	,790
P08	24,6667	18,023	,474	,823
P09	23,5000	21,017	,679	,768

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,711	7

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	164,00	6469,793	,735	,725
P02	143,87	5333,223	,831	,644
P03	160,47	6403,223	,640	,721
P04	126,70	4570,355	,757	,601
P05	162,43	6387,633	,699	,720
P06	134,87	4421,085	,721	,600
P07	99,87	1778,671	,814	,713

Lampiran 5. Lembar *information for consent***INFORMASI PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*INFORMATION FOR CONSENT*)**

Assalamu'alaikum wr.wb.

Kepada Yth. Bapak/Ibu responden,

Saya Siti Nurul Asiah Jamilah (211FK03095), mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung akan mengadakan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep). berdasarkan apa yang telah disampaikan oleh peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan sesuai dengan judul di atas, saya mengetahui bahwa tujuan ini untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan kepatuhan diet dan aktivitas fisik pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Cinunuk. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan kualitas pelayanan keperawatan sehingga dapat meningkatkan *self-efficacy* pasien DM tipe 2.

Saya memahami bahwa tidak terdapat risiko fisik maupun psikologis, yang berarti responden hanya akan diminta untuk menjawab pertanyaan secara jujur sesuai dengan kondisi yang dialami. Saya juga mengerti bahwa segala informasi yang diberikan dalam kuesioner ini hanya untuk kepentingan penelitian saja dan akan dijaga kerahasiaannya, semua berkas yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan dipergunakan untuk keperluan pengolahan data. Selanjutnya secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, dengan ini saya menyatakan bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Hormat saya,



Siti Nurul Asiah Jamilah

NIM. 211FK03095

Lampiran 6. Lembar *informed consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, atas nama:

Nama : Siti Nurul Asiah Jamilah

NIM : 211FK03095

Dengan judul “Hubungan *Self-efficacy* Terhadap Kepatuhan Diet dan Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Cinunuk”.

Setelah mendapatkan penjelasan yang cukup dari peneliti mengenai tujuan, manfaat, prosedur, serta hak-hak saya sebagai responden, saya menyatakan:

- a. Saya telah diberi dan memahami informasi penelitian yang diberikan
- b. Saya akan mengisi dan menjawab semua pertanyaan dari 3 kuesioner meliputi kuesioner data demografi, kuesioner tentang *self-efficacy*, kuesioner tentang kepatuhan diet, dan kuesioner tentang aktivitas fisik dengan sebenar-benarnya pada 1 kali pertemuan
- c. Saya menjadi responden tanpa paksaan dari pihak manapun karena saya mengetahui bahwa keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan peneliti
- d. Saya mengerti bahwa penelitian ini dijamin kerahasiaannya. Semua berkas yang mencantumkan identitas dan jawaban yang saya berikan hanya diperlukan untuk pengolahan data

Oleh karena itu, saya secara sukarela menyatakan ikut berproses dalam penelitian ini.

Responden

.....

Lampiran 7. Kuesioner penelitian

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN DIET
DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
CINUNUK

Petunjuk pengisian:

1. Lembar kuesioner ini terdiri dari 4 bagian yaitu karakteristik data demografi responden, kuesioner *self-efficacy*, kuesioner kepatuhan diet, dan kuesioner aktivitas fisik.
2. Mohon ketersediaan bapak/ibu untuk mengisi kuesioner tersebut sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya, dan beri tanda (✓) untuk memilih jawaban.

Karakteristik Data Demografi Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis kelamin :
☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Tingkat pendidikan :
☐ Tidak tamat SD ☐ SMA/SMK
☐ Tamat SD ☐ Perguruan tinggi
☐ SMP/Sederajat
5. Pekerjaan :
☐ Tidak bekerja ☐ Wiraswasta/pedagang
☐ IRT ☐ PNS/TNI/POLRI
☐ Petani ☐ Pegawai swasta
☐ Buruh ☐ Lainnya
6. Lama menderita DM :
☐ < 1 tahun ☐ > 1 tahun

KUESIONER *SELF EFFICACY* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2

Petunjuk pengisian:

Berikan respon terhadap pernyataan di bawah dengan memberikan tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan persepsi bapak/ibu mengenai pernyataan tersebut.

Keterangan:

Tidak pernah : Tidak pernah melakukan paling tidak selama sebulan yang lalu.

Kadang-kadang : Hanya sesekali dilakukan, bukan kebiasaan.

Sering : Mengulangi beberapa kali kegiatan tersebut, namun bukan kebiasaan.

Rutin : Berkesinambungan, biasanya, dan selalu melakukan kegiatan tersebut.

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya mampu mengecek gula darah jika diperlukan.				
2	Saya mampu mengembalikan level gula darah saat levelnya tinggi, misal: konsumsi makanan yang berbeda (sesuai).				
3	Saya mampu mengembalikan level gula darah saat levelnya rendah, misal: konsumsi makanan yang berbeda (sesuai)				
4	Saya mampu memilih makanan yang paling baik untuk kesehatan saya				
5	Saya mampu memilih makanan yang berbeda-beda dan mengelompokkannya menjadi pola makan yang sehat				
6	Saya mampu membuat berat badan selalu terkontrol.				
7	Saya mampu memeriksa kaki saya, misal: dari luka atau lecet				
8	Saya mampu untuk melakukan olahraga (aktivitas fisik) cukup, misal: berjalan kaki, berkebun				

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
9	Saya mampu mengatur pola makan ketika saya sakit				
10	Saya mampu mengikuti, menjaga pola makan sehat sesering mungkin				
11	Saya mampu lebih banyak melakukan aktivitas fisik jika dokter menyarankan				
12	Ketika melakukan aktivitas fisik, saya mampu menjaga pola makan				
13	Saya mampu mengikuti pola makan sehat ketika jauh dari rumah				
14	Saya mampu memilih makanan berbeda dan menjaga pola makan saya ketika jauh dari rumah/di luar kota				
15	Saya mampu menjaga pola makan sehat ketika saya berlibur				
16	Saya mampu memilih makanan yang berbeda dan menjaga pola makan sehat ketika makan di luar atau di sebuah pesta				
17	Saya mampu menjaga pola makan saya ketika saya merasa stress atau cemas				
18	Saya mampu datang ke tempat pelayanan kesehatan 4 kali dalam setahun untuk memonitor penyakit diabetes saya				
19	Saya mampu mampu mematuhi pengobatan yang diresepkan				
20	Saya mampu mempertahankan program pengobatan yang diberikan kepada saya walaupun saya dalam kondisi sakit				

Keterangan:**Pertanyaan : 1-20****Nilai 0** : Tidak pernah**Nilai 1** : Kadang-kadang**Nilai 2** : Sering**Nilai 3** : Selalu**Perhitungan** : presentase = $\frac{\text{skor yang didapat}}{\text{skor maksimal}} \times 100$ **Interpretasi hasil:**

1. Kurang: ≤ 55
2. Cukup: 56-75
3. Baik: 76-100

KUESIONER KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2

Petunjuk pengisian:

Berikan respon terhadap pernyataan di bawah dengan memberikan tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan perilaku diet bapak/ibu.

No	Pertanyaan	Respon							
		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Berapa kali anda makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dikonsultasikan oleh dokter/tenaga kesehatan lain?								
2	Berapa kali anda mengonsumsi buah dan sayuran yang mengandung vitamin sesuai porsi yang dianjurkan dokter/tenaga kesehatan lain dalam 7 hari terakhir?								
3	Berapa kali anda makan makanan karbohidrat yang tidak cepat menaikkan gula darah, seperti jagung, ubi, oatmeal, atau mie dari beras, selama 7 hari terakhir?								
4	Berapa kali makan makanan tinggi gula, seperti kue kering, buah yang mempunyai kandungan gula tinggi (pisang, anggur, mangga, dll), permen, dan makanan manis lainnya dalam 7 hari terakhir?								
5	Berapa kali anda mengonsumsi makanan tinggi serat, seperti oatmeal, sereal berserat tinggi, roti gandum, kacang-kacangan, dan biji-bijian, sayur, dan buah?								
6	Berapa kali anda memakai gula pengganti, seperti gula jagung pada saat anda ingin mengonsumsi minuman atau makanan manis?								
7	Berapa kali anda mengonsumsi ikan atau makanan tinggi lemak omega-3 lainnya, seperti kacang kedelai, telur, minyak kanola, minyak zaitun, dan biji-bijian?								

No	Pertanyaan	Respon							
		0	1	2	3	4	5	6	7
8	Berapa kali anda mengkonsumsi makanan yang mengandung protein, seperti daging rendah lemak, ikan, ayam tanpa lemak, keju rendah lemak, kacang-kacangan, tahu, dan tempe?								
9	Berapa kali anda mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung minyak tinggi lemak, seperti makanan siap saji, aneka gorengan, usus, dan hati dalam 7 hari terakhir?								

Perhitungan :

Favorable : 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Unfavorable : 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0

Interpretasi hasil:

1. Tidak patuh : 0-31
2. Patuh : 32-63

KUESIONER KEPATUHAN AKTIVITAS FISIK PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2

INTERNATIONAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE SHORT FORM (IPAQ-SF)

Petunjuk pengisian:

Berikan respon terhadap pernyataan di bawah dengan memberikan tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan aktivitas fisik bapak/ibu.

1. Selama 7 hari terakhir, dalam berapa hari anda melakukan **aktivitas fisik yang berat** seperti mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat?
 ____ hari dalam seminggu
☐ Tidak ada aktivitas fisik berat → lanjut pertanyaan no. 3
2. Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang berat tersebut?
 ____ Jam ____ menit
☐ Tidak tahu/tidak pasti
3. Selama 7 hari terakhir, dalam berapa hari anda melakukan **aktivitas fisik sedang** seperti mengangkat barang ringan, menyapu, bersepeda santai?
 ____ hari dalam seminggu
☐ Tidak ada aktivitas fisik sedang → lanjut pertanyaan no. 5
4. Berapa lama waktu yang biasanya anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut?
 ____ Jam ____ menit
☐ Tidak tahu/tidak pasti
5. Selama 7 hari terakhir, dalam berapa hari anda berjalan kaki selama minimal 10 menit dalam satu waktu?
 ____ hari dalam seminggu
☐ Tidak ada aktivitas fisik ringan → lanjut pertanyaan no. 7
6. Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk berjalan kaki pada salah satu hari tersebut?

____ Jam ____ menit

☐ Tidak tahu/tidak pasti

7. Dalam 7 hari terakhir, berapa lama biasanya anda duduk di kursi, nonton TV, atau istirahat di siang hari?

____ jam ____ menit

☐ Tidak tahu/tidak pasti

Rumus IPAQ:

Aktivitas fisik berat = $8,0 \times \text{intensitas aktivitas (menit/hari)} \times \text{jumlah hari/minggu}$

Aktivitas fisik sedang = $4,0 \times \text{intensitas aktivitas (menit/hari)} \times \text{jumlah hari/minggu}$

Aktivitas fisik ringan (berjalan) = $3,3 \times \text{intensitas aktivitas (menit/hari)} \times \text{jumlah hari/minggu}$

$[(8,0 \times \text{menit/hari} \times \text{jumlah hari/minggu}) + (4,0 \times \text{menit/hari} \times \text{jumlah hari/minggu}) + (3,3 \times \text{menit/hari} \times \text{jumlah hari/minggu})] = \text{MET}$

Interpretasi hasil:

1. Ringan: < 600 MET
2. Sedang: 600-3000 MET
3. Berat: > 3000 MET

Lampiran 8. Tabulasi data

**DATA DEMOGRAFI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS CINUNUK YANG MENGIKUTI PROLANIS**

No. Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita
R1	2	2	1	2	2
R2	2	1	4	4	2
R3	1	2	3	2	2
R4	2	2	2	2	2
R5	2	2	2	2	2
R6	2	2	2	2	2
R7	1	2	1	2	2
R8	2	1	3	1	2
R9	2	2	5	2	2
R10	1	2	3	2	2
R11	2	2	3	2	2
R12	2	2	2	2	2
R13	2	2	4	1	2
R14	2	2	3	2	2
R15	2	1	4	5	2
R16	1	2	4	5	2
R17	2	2	3	2	2
R18	2	2	2	8	2
R19	2	2	2	2	2
R20	2	1	3	3	2
R21	2	2	4	2	2
R22	2	1	3	1	2
R23	2	1	5	7	2
R24	2	1	3	1	2
R25	1	2	3	2	2
R26	1	2	4	5	2
R27	2	1	3	3	2
R28	2	1	4	8	2
R29	2	1	5	8	2
R30	1	2	4	2	2
R31	2	2	2	2	2
R32	2	2	5	8	2
R33	2	2	2	1	2
R34	2	2	4	1	2
R35	1	2	4	2	2
R36	2	2	3	2	2
R37	2	1	5	8	2
R38	1	2	2	2	2
R39	2	1	5	6	2
R40	2	1	2	4	2
R41	1	2	2	2	2
R42	2	2	2	2	2
R43	1	2	3	2	2
R44	2	2	4	1	2
R45	1	1	3	4	2
R46	1	2	4	2	2
R47	2	2	2	1	2
R48	1	2	3	2	2
R49	2	1	3	3	2
R50	2	1	5	6	2

TABULASI SELF-EFFICACY

No	Pernyataan (No Item)																				Total	Hasil	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	3	3	3	23	38	kurang
2	3	1	0	2	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	28	47	kurang
3	2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	2	2	2	20	33	kurang
4	1	1	1	1	1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	25	42	kurang
5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	3	3	3	23	38	kurang
6	1	1	1	1	1	1	0	0	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	3	2	26	43	kurang
7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	37	62	cukup
8	0	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	3	2	28	47	kurang
9	0	1	1	1	1	3	3	1	1	1	3	1	1	1	3	3	1	3	3	3	35	58	cukup
10	0	1	0	1	1	0	0	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	21	35	kurang
11	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	3	3	24	40	kurang
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	25	42	kurang
13	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	3	2	31	52	kurang
14	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	0	0	1	1	2	2	1	3	3	3	29	48	kurang
15	1	0	0	1	2	1	0	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	3	3	3	27	45	kurang
16	2	1	1	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	3	39	65	cukup
17	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	2	3	2	20	33	kurang
18	0	3	0	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	3	3	2	30	50	kurang
19	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	3	3	3	22	37	kurang
20	1	2	2	2	2	1	1	0	2	1	0	0	2	1	1	1	1	3	3	3	29	48	kurang
21	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	3	3	34	57	cukup
22	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	2	2	2	18	30	kurang
23	3	3	1	3	3	1	3	1	1	3	3	3	3	1	3	3	1	2	2	3	46	77	baik

24	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	35	58	cukup
25	1	2	1	3	3	1	2	1	2	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	46	77	baik
26	1	1	1	1	3	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	3	1	3	3	2	34	57	cukup
27	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	1	2	3	3	36	60	cukup
28	0	0	0	0	1	0	0	1	3	3	2	1	3	2	3	3	2	3	3	3	33	55	kurang
29	0	1	0	2	3	3	0	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	3	42	70	cukup
30	3	2	1	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	1	1	3	0	3	3	46	77	baik
31	1	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	1	1	1	1	2	2	2	43	72	cukup
32	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	0	3	3	55	92	baik
33	2	1	1	3	3	1	3	0	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	34	57	cukup
34	1	2	2	2	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	2	2	2	22	37	kurang
35	0	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	3	3	37	62	cukup
36	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	3	3	3	23	38	kurang
37	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	3	3	3	36	60	cukup
38	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	3	3	3	26	43	kurang
39	1	1	1	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	48	80	baik
40	0	1	0	1	1	1	1	0	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	37	62	cukup
41	0	0	1	1	3	3	1	0	1	1	1	1	3	0	1	3	1	1	3	1	26	43	kurang
42	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	30	50	kurang
43	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	2	3	3	25	42	kurang
44	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	3	3	3	35	58	cukup
45	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	2	1	2	3	3	22	37	kurang
46	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	3	3	3	36	60	cukup
47	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	31	52	kurang
48	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	40	67	cukup
49	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3	3	35	58	cukup
50	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	3	36	60	cukup

TABULASI KEPATUHAN DIET

No	Pertanyaan (No Item)									Total	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
1	3	2	1	5	1	3	4	7	4	30	tidak patuh
2	2	2	0	5	1	0	3	4	5	22	tidak patuh
3	3	3	1	6	1	0	3	3	4	24	tidak patuh
4	3	1	0	5	1	0	2	3	7	22	tidak patuh
5	3	1	1	7	3	0	4	2	6	27	tidak patuh
6	2	1	0	7	1	0	1	2	6	20	tidak patuh
7	3	7	1	6	1	0	2	7	7	34	patuh
8	3	2	2	6	3	0	2	5	6	29	tidak patuh
9	3	4	2	5	4	0	4	6	4	32	patuh
10	3	2	1	6	1	0	2	4	5	24	tidak patuh
11	3	3	1	3	2	0	1	2	4	19	tidak patuh
12	3	3	1	6	1	1	3	3	6	27	tidak patuh
13	2	1	1	6	1	0	2	4	5	22	tidak patuh
14	3	3	1	5	1	1	2	4	6	26	tidak patuh
15	2	4	7	0	6	0	3	5	0	27	tidak patuh
16	4	2	1	6	3	2	3	5	6	32	patuh
17	4	1	0	6	1	0	2	6	5	25	tidak patuh
18	3	2	2	6	3	0	2	5	6	29	tidak patuh
19	3	2	1	6	2	0	1	4	6	25	tidak patuh
20	3	3	0	6	1	1	3	4	7	28	tidak patuh
21	3	7	7	0	2	0	1	7	5	32	patuh
22	3	1	0	6	1	0	3	4	6	24	tidak patuh
23	2	3	2	5	3	5	1	5	6	32	patuh
24	3	2	1	6	1	2	1	2	6	24	tidak patuh
25	3	2	2	6	3	1	3	6	6	32	patuh
26	3	3	2	6	2	1	2	7	7	33	patuh
27	2	2	1	6	3	1	3	3	6	27	tidak patuh
28	5	3	1	6	1	0	2	4	6	28	tidak patuh
29	3	3	2	6	0	0	0	1	6	21	tidak patuh
30	3	5	4	4	4	2	5	2	6	35	patuh
31	3	3	1	6	1	1	1	3	6	25	tidak patuh
32	3	3	4	3	4	4	4	3	5	33	patuh
33	3	4	2	6	1	2	2	3	5	28	tidak patuh
34	3	3	1	6	3	1	4	3	4	28	tidak patuh
35	3	3	2	5	1	1	0	1	5	21	tidak patuh
36	3	2	1	4	1	4	5	7	3	30	tidak patuh
37	3	2	1	6	2	3	0	2	4	23	tidak patuh
38	7	6	3	6	7	1	0	6	4	40	patuh
39	3	4	3	6	2	2	2	6	7	35	patuh
40	2	1	0	6	0	0	0	1	7	17	tidak patuh
41	2	1	0	7	0	0	1	1	5	17	tidak patuh
42	3	7	1	6	1	0	3	3	6	30	tidak patuh
43	3	2	2	5	3	1	3	6	6	31	tidak patuh
44	3	3	2	6	2	2	2	6	7	33	patuh
45	2	7	1	6	1	1	3	3	4	28	tidak patuh
46	3	3	2	7	3	2	3	6	7	36	patuh
47	3	2	2	6	2	0	3	6	6	30	tidak patuh
48	3	2	2	6	3	1	3	6	6	32	patuh
49	4	3	2	6	3	1	3	5	7	34	patuh
50	3	2	3	6	3	1	3	5	7	33	patuh

TABULASI AKTIVITAS FISIK

NO	Pernyataan (No Item)							Hasil	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7		
1	0	0	6	30	7	30	0	1.413	Sedang
2	0	0	5	30	7	30	0	1.293	Sedang
3	0	0	6	60	3	30	90	1.737	Sedang
4	0	0	6	0	3	15	0	149	Ringan
5	0	0	7	30	1	30	120	939	Sedang
6	0	0	5	30	1	30	60	699	Sedang
7	0	0	3	30	7	30	90	1.053	Sedang
8	0	0	0	0	6	30	60	594	Ringan
9	0	0	7	30	5	20	60	1.170	Sedang
10	0	0	0	0	7	60	60	1.386	Sedang
11	0	0	7	60	0	0	60	1.680	Sedang
12	0	0	0	0	3	10	90	99	Ringan
13	0	0	7	60	4	30	0	2.076	Sedang
14	2	30	7	0	3	30	0	777	Sedang
15	0	0	7	0	5	30	120	495	Ringan
16	3	30	3	30	5	30	0	1.575	Sedang
17	0	0	0	0	5	30	90	495	Ringan
18	0	0	7	60	4	20	0	1.944	Sedang
19	0	0	7	0	5	30	0	495	Ringan
20	0	0	0	0	4	20	0	264	Ringan
21	0	0	0	0	3	15	90	149	Ringan
22	0	0	0	0	5	30	90	495	Ringan
23	3	40	2	15	6	20	60	1.476	Sedang
24	0	0	3	30	3	30	90	657	Sedang
25	3	30	7	45	7	45	0	3.020	Berat
26	0	0	7	0	7	15	90	347	Ringan
27	0	0	0	0	7	10	60	231	Ringan
28	0	0	0	0	5	30	60	495	Ringan
29	3	0	6	0	7	15	60	347	Ringan
30	4	20	7	60	7	30	60	3.013	Berat
31	0	0	7	0	3	30	0	297	Ringan
32	0	0	7	60	0	0	60	1.680	Sedang
33	0	0	7	30	3	15	0	989	Sedang
34	1	0	1	30	3	30	60	417	Ringan
35	0	0	2	0	5	10	90	165	Ringan
36	0	0	3	20	3	20	0	438	Ringan
37	3	30	1	30	6	30	60	1.434	Sedang
38	0	0	3	0	5	10	0	165	Ringan
39	0	0	6	30	7	0	120	720	Sedang
40	3	30	0	0	5	30	120	1.215	Sedang
41	0	0	5	0	4	10	0	132	Ringan
42	0	0	0	0	3	15	0	149	Ringan
43	2	30	5	30	4	15	0	1.278	Sedang
44	0	0	3	30	3	20	120	558	Ringan
45	3	30	2	15	5	30	90	1.335	Sedang
46	2	30	6	30	6	30	90	1.794	Sedang
47	0	0	3	30	4	15	90	558	Ringan
48	3	30	7	30	4	30	60	1.956	Sedang
49	3	30	2	30	7	30	60	1.653	Sedang
50	2	30	2	30	7	30	60	1.413	Sedang

Lampiran 9. Hasil pengolahan data

Karakteristik Responden

		Statistics							
		Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama menderita	kat usia	kat SE	kat Diet	kat AF
N	Valid	50	50	50	50	50	50	50	50
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1,68	3,18	3,06	2,00	1,72	1,56	1,32	1,60
Std. Error of Mean		,067	,156	,307	,000	,064	,095	,067	,081
Median		2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00
Mode		2	3	2	2	2	1	1	2
Std. Deviation		,471	1,101	2,170	,000	,454	,675	,471	,571
Variance		,222	1,212	4,711	,000	,206	,456	,222	,327
Range		1	4	7	0	1	2	1	2
Minimum		1	1	1	2	1	1	1	1
Maximum		2	5	8	2	2	3	2	3
Sum		84	159	153	100	86	78	66	80

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	16	32,0	32,0	32,0
	Perempuan	34	68,0	68,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak tamat SD	2	4,0	4,0	4,0
	Tamat SD	13	26,0	26,0	30,0
	SMP/Sederajat	16	32,0	32,0	62,0
	SMA/SMK	12	24,0	24,0	86,0
	Perguruan tinggi	7	14,0	14,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	8	16,0	16,0	16,0
	IRT	25	50,0	50,0	66,0
	Petani	3	6,0	6,0	72,0
	Buruh	3	6,0	6,0	78,0
	Wiraswasta	3	6,0	6,0	84,0
	PNS/TNI/POLRI	2	4,0	4,0	88,0
	Pegawai swasta	1	2,0	2,0	90,0
	Lainnya	5	10,0	10,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Lama menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>1 tahun	50	100,0	100,0	100,0

kat_usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<60 tahun	14	28,0	28,0	28,0
	>60 tahun	36	72,0	72,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Data Khusus**kat_SE**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	27	54,0	54,0	54,0
	Cukup	18	36,0	36,0	90,0
	Baik	5	10,0	10,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

kat_Diet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak patuh	34	68,0	68,0	68,0
	Patuh	16	32,0	32,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

kat_AF

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	22	44,0	44,0	44,0
	Sedang	26	52,0	52,0	96,0
	Berat	2	4,0	4,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Uji Normalitas**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Self-efficacy	,102	50	,200*	,961	50	,094
Diet	,104	50	,200*	,981	50	,616
Aktivitas fisik	,142	50	,013	,908	50	,001

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Nonparametric Correlations

Correlations

			Self-efficacy	Diet	Aktivitas fisik
Spearman's rho	Self-efficacy	Correlation Coefficient	1,000	,390**	,255
		Sig. (2-tailed)	.	,005	,074
		N	50	50	50
	Diet	Correlation Coefficient	,390**	1,000	,231
		Sig. (2-tailed)	,005	.	,106
		N	50	50	50
	Aktivitas fisik	Correlation Coefficient	,255	,231	1,000
		Sig. (2-tailed)	,074	,106	.
		N	50	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Crosstab *Self-efficacy* dengan Kepatuhan Diet dan Aktivitas Fisik

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kat_SE * kat_Diet	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_SE * kat_AF	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%

kat_SE * kat_Diet Crosstabulation

			kat_Diet		
			Tidak patuh	Patuh	Total
kat_SE	Kurang	Count	26	1	27
		% within kat_SE	96,3%	3,7%	100,0%
	Cukup	Count	8	10	18
		% within kat_SE	44,4%	55,6%	100,0%
	Baik	Count	0	5	5
		% within kat_SE	0,0%	100,0%	100,0%
Total	Count	34	16	50	
	% within kat_SE	68,0%	32,0%	100,0%	

kat_SE * kat_AF Crosstabulation

			kat_AF			
			Ringan	Sedang	Berat	Total
kat_SE	Kurang	Count	15	12	0	27
		% within kat_SE	55,6%	44,4%	0,0%	100,0%
	Cukup	Count	7	11	0	18
		% within kat_SE	38,9%	61,1%	0,0%	100,0%
	Baik	Count	0	3	2	5
		% within kat_SE	0,0%	60,0%	40,0%	100,0%
Total	Count	22	26	2	50	
	% within kat_SE	44,0%	52,0%	4,0%	100,0%	

Crosstab *Self-efficacy* dengan Data Demografi

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kat_SE * Jenis kelamin	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_SE * Pendidikan	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_SE * Pekerjaan	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_SE * Lama menderita	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_SE * kat_usia	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%

kat_SE * Jenis kelamin Crosstabulation

			Jenis kelamin		
			Laki-laki	Perempuan	Total
kat_SE	Kurang	Count	7	20	27
		% within kat_SE	25,9%	74,1%	100,0%
	Cukup	Count	7	11	18
		% within kat_SE	38,9%	61,1%	100,0%
	Baik	Count	2	3	5
		% within kat_SE	40,0%	60,0%	100,0%
Total	Count	16	34	50	
	% within kat_SE	32,0%	68,0%	100,0%	

kat_SE * Pendidikan Crosstabulation

			Pendidikan					
			Tidak tamat SD	Tamat SD	SMP/Sederajat	SMA/SMK	Perguruan tinggi	Total
kat_SE	Kurang	Count	1	10	11	5	0	27
		% within kat_SE	3,7%	37,0%	40,7%	18,5%	0,0%	100,0%
	Cukup	Count	1	3	4	6	4	18
		% within kat_SE	5,6%	16,7%	22,2%	33,3%	22,2%	100,0%
	Baik	Count	0	0	1	1	3	5
		% within kat_SE	0,0%	0,0%	20,0%	20,0%	60,0%	100,0%
Total	Count	2	13	16	12	7	50	
	% within kat_SE	4,0%	26,0%	32,0%	24,0%	14,0%	100,0%	

kat_SE * Lama menderita Crosstabulation

		Lama menderita	
		>1 tahun	Total
kat_SE	Kurang	Count	27
		% within kat_SE	100,0%
	Cukup	Count	18
		% within kat_SE	100,0%
	Baik	Count	5
		% within kat_SE	100,0%
Total	Count	50	
	% within kat_SE	100,0%	

kat_SE * Pekerjaan Crosstabulation

			Pekerjaan								
			Tidak bekerja	IRT	Petani	Buruh	Wiraswasta	PNS/TNI /POLRI	Pegawai swasta	Lainnya	Total
kat_SE	Kurang	Count	5	16	1	2	1	0	0	2	27
		% within kat_SE	18,5%	59,3%	3,7%	7,4%	3,7%	0,0%	0,0%	7,4%	100,0%
	Cukup	Count	3	7	2	1	2	1	0	2	18
		% within kat_SE	16,7%	38,9%	11,1%	5,6%	11,1%	5,6%	0,0%	11,1%	100,0%
	Baik	Count	0	2	0	0	0	1	1	1	5
		% within kat_SE	0,0%	40,0%	0,0%	0,0%	0,0%	20,0%	20,0%	20,0%	100,0%
Total		Count	8	25	3	3	3	2	1	5	50
		% within kat_SE	16,0%	50,0%	6,0%	6,0%	6,0%	4,0%	2,0%	10,0%	100,0%

kat_SE * kat_usia Crosstabulation

			kat_usia		
			<60 tahun	>60 tahun	Total
kat_SE	Kurang	Count	6	21	27
		% within kat_SE	22,2%	77,8%	100,0%
	Cukup	Count	6	12	18
		% within kat_SE	33,3%	66,7%	100,0%
	Baik	Count	2	3	5
		% within kat_SE	40,0%	60,0%	100,0%
Total	Count	14	36	50	
	% within kat_SE	28,0%	72,0%	100,0%	

Crosstab Kepatuhan Diet dengan Data Demografi**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kat_Diet * Pendidikan	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_Diet * Pekerjaan	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_Diet * Jenis kelamin	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_Diet * Lama menderita	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_Diet * kat_usia	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%

kat_Diet * Pendidikan Crosstabulation

			Pendidikan					
			Tidak tamat SD	Tamat SD	SMP/Sederajat	SMA/ SMK	Perguruan tinggi	Total
kat_Diet	Tidak patuh	Count	1	12	13	6	2	34
		% within kat_Diet	2,9%	35,3%	38,2%	17,6%	5,9%	100,0%
	Patuh	Count	1	1	3	6	5	16
		% within kat_Diet	6,3%	6,3%	18,8%	37,5%	31,3%	100,0%
Total		Count	2	13	16	12	7	50
		% within kat_Diet	4,0%	26,0%	32,0%	24,0%	14,0%	100,0%

kat_Diet * Pekerjaan Crosstabulation

			Pekerjaan								
			Tidak bekerja	IRT	Petani	Buruh	Wiraswasta	PNS/TNI /POLRI	Pegawai swasta	Lainnya	Total
kat_Diet	Tidak patuh	Count	7	17	2	3	1	0	0	4	34
		% within kat_Diet	20,6%	50,0%	5,9%	8,8%	2,9%	0,0%	0,0%	11,8%	100,0%
	Patuh	Count	1	8	1	0	2	2	1	1	16
		% within kat_Diet	6,3%	50,0%	6,3%	0,0%	12,5%	12,5%	6,3%	6,3%	100,0%
Total		Count	8	25	3	3	3	2	1	5	50
		% within kat_Diet	16,0%	50,0%	6,0%	6,0%	6,0%	4,0%	2,0%	10,0%	100,0%

kat_Diet * Jenis kelamin Crosstabulation

			Jenis kelamin		
			Laki-laki	Perempuan	Total
kat_Diet	Tidak patuh	Count	12	22	34
		% within kat_Diet	35,3%	64,7%	100,0%
	Patuh	Count	4	12	16
		% within kat_Diet	25,0%	75,0%	100,0%
Total		Count	16	34	50
		% within kat_Diet	32,0%	68,0%	100,0%

kat_Diet * Lama menderita Crosstabulation

			Lama menderita	
			>1 tahun	Total
kat_Diet	Tidak patuh	Count	34	34
		% within kat_Diet	100,0%	100,0%
	Patuh	Count	16	16
		% within kat_Diet	100,0%	100,0%
Total		Count	50	50
		% within kat_Diet	100,0%	100,0%

kat_Diet * kat_usia Crosstabulation

			kat_usia		
			<60 tahun	>60 tahun	Total
kat_Diet	Tidak patuh	Count	6	28	34
		% within kat_Diet	17,6%	82,4%	100,0%
	Patuh	Count	8	8	16
		% within kat_Diet	50,0%	50,0%	100,0%
Total	Count	14	36	50	
	% within kat_Diet	28,0%	72,0%	100,0%	

Crosstab Aktivitas Fisik dengan Data Demografi**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kat_AF * Jenis kelamin	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_AF * kat_usia	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_AF * Pendidikan	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_AF * Pekerjaan	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
kat_AF * Lama menderita	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%

kat_AF * Jenis kelamin Crosstabulation

			Jenis kelamin		
			Laki-laki	Perempuan	Total
kat_AF	Ringan	Count	7	15	22
		% within kat_AF	31,8%	68,2%	100,0%
	Sedang	Count	9	17	26
		% within kat_AF	34,6%	65,4%	100,0%
	Berat	Count	0	2	2
		% within kat_AF	0,0%	100,0%	100,0%
Total	Count	16	34	50	
	% within kat_AF	32,0%	68,0%	100,0%	

kat_AF * kat_usia Crosstabulation

			kat_usia		
			<60 tahun	>60 tahun	Total
kat_AF	Ringan	Count	4	18	22
		% within kat_AF	18,2%	81,8%	100,0%
	Sedang	Count	8	18	26
		% within kat_AF	30,8%	69,2%	100,0%
	Berat	Count	2	0	2
		% within kat_AF	100,0%	0,0%	100,0%
Total	Count	14	36	50	
	% within kat_AF	28,0%	72,0%	100,0%	

kat_AF * Pendidikan Crosstabulation

			Pendidikan					
			Tidak tamat		SMP/		Perguruan	
			SD	Tamat SD	Sederajat	SMA/SMK	tinggi	Total
kat_AF	Ringan	Count	0	8	6	7	1	22
		% within kat_AF	0,0%	36,4%	27,3%	31,8%	4,5%	100,0%
	Sedang	Count	2	5	9	4	6	26
		% within kat_AF	7,7%	19,2%	34,6%	15,4%	23,1%	100,0%
	Berat	Count	0	0	1	1	0	2
		% within kat_AF	0,0%	0,0%	50,0%	50,0%	0,0%	100,0%
Total		Count	2	13	16	12	7	50
		% within kat_AF	4,0%	26,0%	32,0%	24,0%	14,0%	100,0%

kat_AF * Pekerjaan Crosstabulation

		Pekerjaan									
		Tidak bekerja	IRT	Petani	Buruh	Wiraswasta	PNS/TNI/ POLRI	Pegawai swasta	Lainnya	Total	
Ringan	Count	5	11	2	0	2	0	0	2	22	
	% within kat_AF	22,7%	50,0%	9,1%	0,0%	9,1%	0,0%	0,0%	9,1%	100,0%	
Sedang	Count	3	12	1	3	1	2	1	3	26	
	% within kat_AF	11,5%	46,2%	3,8%	11,5%	3,8%	7,7%	3,8%	11,5%	100,0%	
Berat	Count	0	2	0	0	0	0	0	0	2	
	% within kat_AF	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%	
		Count	8	25	3	3	3	2	1	5	50
		% within kat_AF	16,0%	50,0%	6,0%	6,0%	6,0%	4,0%	2,0%	10,0%	100,0%

kat_AF * Lama menderita Crosstabulation

			Lama menderita >1 tahun	Total
kat_AF	Ringan	Count	22	22
		% within kat_AF	100,0%	100,0%
	Sedang	Count	26	26
		% within kat_AF	100,0%	100,0%
	Berat	Count	2	2
		% within kat_AF	100,0%	100,0%
Total		Count	50	50
		% within kat_AF	100,0%	100,0%

Lampiran 10. Dokumentasi penelitian



Lampiran 11. Matriks evaluasi ujian proposal



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Seoefalio Hatta No. 754 Bandung
022 7830 760 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Matriks Evaluasi Sidang Ujian Proposal / Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan

TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Azzah Jamilah
NIM : 2117005091
Pembimbing : Simbar, Vivap, Marlissa
Penguji : Haecul, Iman

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
→	J. LB	BAB I Latar belakang sudah
	→ kenapa self-efficacy	diperbaiki di hal 1-7
	↳ Peran penting kurang	
	→ Sudah ada penelitian	→ diperbaiki lagi LB.
	sebelumnya, kenapa ditulis	
	ulang judul ini	
	II Bab II	
	- Konsep dasar SE, Diet,	Sudah diperbaiki di hal 10-32
	analisis fisik.	
	- Instrumen penelitian	Sudah diperbaiki di hal 39-41
S		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa :	1. Mahasiswa :
2. Pembimbing : <u>[Signature]</u>	2. Pembimbing : <u>[Signature]</u>
3. Penguji : <u>[Signature]</u>	3. Penguji : <u>[Signature]</u>



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

**MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Seti Nurul Azzah J. Amalia
NIM :
Pembimbing :
Penguji : Dede N. Azim

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1	Judul Sebaiknya menggunakan kata penelitian secara fokus sebatas raga type 2 rga.	Judul sudah diperbaiki menjadi "Pada penderita DM tipe 2"
2	Latar belakang terlalu panjang saran dimulai : global, nasional, lokal potensial efektifitas sd rumusan	Sudah diperbaiki di hal 1-9
3	Tujuan harus di tambahkan kty vada variable	Sudah diperbaiki di hal 7-8
4	Kerangka konseptual sedikit salah	Sudah diperbaiki di hal 34
5	Pastikan tgl dan waktu revisi tertera	
6	Tgl kapan uji validasi	sudah diperbaiki di hal 42
7	Daftar Pustaka Susun & perbaiki	
S		

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Penguji	:	3. Penguji	:

Lampiran 12. Matriks evaluasi sidang akhir



Besakamatta No 754 Bandung
Telp 022 7830 768
Email : contact@bhaktikencana.ac.id

MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Asyiah Jamilah
NIM : 21162030095
Pembimbing : Haerul Imam, S.Kep., Ners., M.Ns
Penguji :

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	kenapa harus 2 variabel yang diambil?	
2.	Bagaimana kontrol confoundingnya?	sudah diperbaiki halaman 6 paragraf II
3.	Ada hal yang perlu ditulis munculkan data tentang diet dan aktivitas fisik yang baik	
4.	aktivitas fisik tambahkan diabstrak	sudah diperbaiki di halaman xiv
5.	Ⓢ Peran fungsi perawat di BAB 2	sudah diperbaiki di halaman 18 Point 2.1.9
6.	Ⓢ Pengukuran kepatuhan dan aktivitas fisik	sudah diperbaiki di hal 26, 31, 38
7.	alasan mengambil instrumen itu?	sudah ditambahkan di hal 39 - 41
8.	kerangka konsep harus sama dengan konsep yang dipakai di instrumen utama?	sudah diperbaiki hal 41
9.	Pembahasan	Pembahasan sudah dihal 52
10.	Simpulan : perpoint ada	sudah diperbaiki hal 68

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 2. Pembimbing : 3. Penguji :	1. Mahasiswa : 2. Pembimbing : 3. Penguji :

**MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Arian Jamilah
NIM : 211K03009
Pembimbing :
Penguji : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep, Ners., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Konsistensi istilah (self-efficacy)	sudah diperbaiki dari BAG 1.2, 3
2.	Singkatan di jelaskan di awal	sudah diperbaiki
3.	Format citasi	sudah diperbaiki hal. 37
4.	Kalimat lebih diperhalus	sudah diperbaiki hal. vii
5.	Tabel dan bagan dg penomoran yg rapih dan sesuai	sudah diperbaiki hal. 40, 41
6.	Edukasi sudah dibentuk, mengapa masih menjadi tantangan utama? Jelaskan apa tantangannya	sudah diperbaiki hal 8
S		

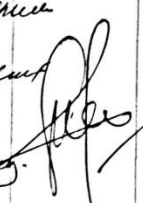
Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa :	1. Mahasiswa :
2. Pembimbing : 	2. Pembimbing : 
3. Penguji : 	3. Penguji : 

Lampiran 13. Lembar bimbingan pembimbing utama

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Arifah Jannah
 NIM : 2111FK03095
 Judul Skripsi : Hubungan self efficacy dengan kepatuhan diet dan aktivitas fisik terhadap penderita DM di puskesmas cirunguk
 Pembimbing Utama : Sumbardi, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Pembimbing Serta : Vivop Murti Lenggo, S.Kep., Ners., M.Kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
2.	26 / 10 / 2021 11	penyusunan paragraf nya sesuai dari yg bersifat umum ke khusus Data penelitian kembali sesuai DM dan obrolan yg berisi - adalah asing cukup banyak - Gejala diabetes yg tidak yg bisa dipertanggung jawabkan - wawancara dan pengapusan dan kembali melihat hasil Skripsi	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Asyiah Jamilah
 NIM : 2111FK03045
 Judul Skripsi : Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan diet dan aktivitas fisik terhadap penderita Diabetes mellitus di Puskesmas Cibrau
 Pembimbing Utama : Sumboro, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Pembimbing Serta : Vivop Murti Lenggo, S.Kep., Ners., M.Kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3.	16/12 2024	- pola hidup yg seperti apa ? gambaran dan pemahaman lapar haus. - hasil justifikasi dan penalaran tentang Efikasi diri pola hidup. - referensi faktor resiko di DM selain Efikasi diri pola hidup. - penguatan Buletin pencapaian.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Arian-
NIM : 2114030925
Judul Skripsi : Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan diet dan aktivitas fisik terhadap penderita Diabetes mellitus di Puskesmas Cinunuk
Pembimbing Utama : Sumboro, S.Kep., Ners., M.Kep.
Pembimbing Serta : Vinop Marti Lengga, S.Kep., Ners., M.Kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4.	28/01/2025	- Harus ada penyebab DM termasuk dari kepatuhan diet dan aktivitas fisik dalam IDF. - Sebutkan kenapa diet dan aktivitas fisik bisa menyebabkan DM dan itu bisa menjadi sebuah penafsiran. - Self efficacy harus menjadi alasan kenapa kepatuhan diet dan aktivitas fisik terganggu. - self efficacy harus rendah untuk menjadi alasan kenapa ngambil self efficacy. - teori mengenai pola hidup, aktivitas fisik dan diet.	
5.	10/02/2025	- self efficacy Gali Gali perlu permasalahan yg mendasar. - wawancara real ap 10 mngkat hasil wawancara yg calon responden.	

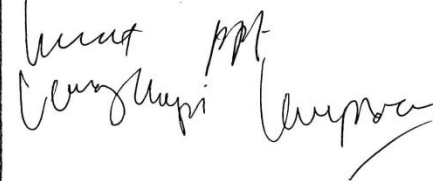
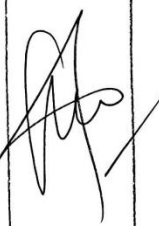
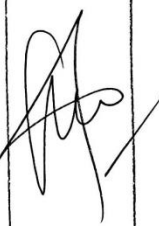
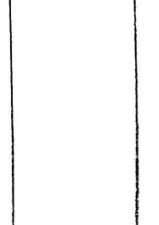
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Azzah.
NIM : 2416103095
Judul Skripsi : Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan diet dan aktivitas fisik terhadap penderita Diabetes mellitus di Puskesmas Cinuruf
Pembimbing Utama : Sumboro, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Serta : Vivop Marti Lengga, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6.	13 / 01 2025	- jelaskan ketidakepatuhan seperti apa? - istilah asing cukup miring - lanjut BAB 2.	
7.	Selasa 25 / 02 2025	- jelaskan lagi gaya hidup seperti apa? - jelaskan aktivitas fisik secara ringan. - Tambahkan konsep teori kepatuhan - jelaskan lagi ketidakepatuhan seperti apa?	
8.	4 / 03 2025	perbaiki kembali hasil bimbingan. ada sedang cup. sajikan powder powder	 

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Asyiah Jamilah
 NIM : 2111FK03095
 Judul Skripsi : Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan diet dan aktivitas fisik terhadap penderita diabetes mellitus di Puskesmas Ciranjang
 Pembimbing Utama : Sumbaro, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Serta : Vivop Marti Lengga S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
9.	7 / 03 2025	 	 
10.	11 / 03 2025	- Konsultasi BAB 3 - Konsultasi PPT	 



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Asyiah Jamilah
NIM : 211FK03095
Judul Skripsi : Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan diet dan aktivitas fisik pada penderita diabetes mellitus tipe 2
Pembimbing Utama : Sumbara S.Kep.,Ners.,M.Kep
Pembimbing Pendamping : Vivop Marti Lengga S.Kep.,Ners.,M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Senin 26/05 2025	- Hasil studi pendahuluan ditambah kan lagi, seperti edukasi, konsumsi obat, dan pemantauan kadar glukosa darah. - Instrumen penelitian	
	24/06 2025	- Cek kembali uji validitas hasilnya sudah valid atau belum. - Jika sudah dilakukan uji validitas lakukan penelitian.	
	07/07 2025	- pastikan untuk hasil uji normalitas logistik liber II - kepatuhan pasien. - uji self-efficacy penelitian. - pengolah data sebelum aplikasi dalam proses penelitian.	

29 J. Sekeloa Halla No 754 ea 100 15

☎ 022 7830 760, 022 7830 778

🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Lampiran 14. Lembar bimbingan pembimbing pendamping

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Anshari
NIM : 211703035
Judul Skripsi : Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan diet dan aktivitas fisik terhadap penderita diabetes mellitus di Puskesmas Cinuru
Pembimbing Utama : Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep.
Pembimbing Serta : Vivop Marti Lengga, S.Kep., Ners., M.Kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu / 19 Feb 2025	• ACC Judul • Perbaiki penulisan ortografi, dan kalimat SPOK • Perbaiki BAB 2 • Lanjutkan BAB 3	2/p
2.	Rabu / 9 Mar 2025	• ACC BAB I • Perbaiki BAB II • Tambahkan penjelasan lebih dalam tentang patofisiologi, dari faktor yang diambil (akut fisik & diet) mempengaruhi DM II • Perbaiki penulisan	2/p
3.	Rabu / 9 Mar 2025	• Perbaiki BAB III : teknik pengumpulan data • Perbaiki penjelasan tentang sampel. Jika total sampling, tidak perlu kriteria. Jika ada kondisi tertentu sehingga responden tidak dapat mengikut penelitian ini, cukup di drop out responden tersebut. • Daftar pustaka disatukan lagi • Bimbingan lagi : membuat draft lengkap dari cover, daftar isi, dll s.d. daftar pustaka • Perbaiki tabel & ket. pada kuesioner	2/p
4.	Rabu / 12 Mar 2025	• ACC Sidang UP	2/p

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Asyiah Jamilah
 NIM : 2111K03095
 Judul Skripsi : Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan diet dan aktivitas fisik pada penderita DM Tipe 2
 Pembimbing Utama : Sumbawa S.Kep., Ners., M.Kep.
 Pembimbing Serta : Vivop Marti Lengga S.Kep.-Ners., M.Kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Senin / 19 Mei 2025	• Perbaiki urutan literatur belakang • Perbaiki urutan BAB II • Salahkan uji validitas dan reliabilitas instrumen jika diperlukan	
2.	Selasa / 15 Juli 2025	- Karakteristik demografi responden masukkan di lampiran, tidak usah dimasukkan ke hasil penelitian - Hasil penelitian langsung saja ke distribusi variabel saja - pembahasan kesimpulan hasil sebutkan yang paling dominan saja. - penulisan untuk BAB 4 pembahasan dimulai dari kesimpulan hasil → jelaskan alasannya menggunakan teori → jelaskan alasan dengan atau faktikan dg penelitian / jurnal sebelumnya → perkuat dengan hasil di lapangan (di kutung jurnal) ↳ Karakteristik / faktor - abstrak tambahkan diskusi	
3.	Selasa / 15 Juli 2025		
4.			

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Asyiah Jamilah
 NIM : 211FK03095
 Judul Skripsi : Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan diet dan aktivitas fisik pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas cinunuk
 Pembimbing Utama : Sumbora S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Serta : Vivop Marti Lengga S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4	18 Juli 2025	- Dalam abstrak tambahkan alasan mengapa tidak berhubungan, sebagai Discussion - Cek kembali jumlah foto dalam abstrak sesuaikan dengan panduan. - Kata kunci dalam abstrak dibuat urut abjad. - pada tabel 4.4 & 4.5. keterangan ini, dibuat cukup mewakili tabel secara keseluruhan. contohnya, cukup menyebutkan data terbanyak, yang lain tidak perlu di sebutkan, karena jika disebutkan semua maka tabel tidak berarti. - Dalam pembahasan 4.2.5 tidak perlu menampilkan yang tidak mendukung hasil penelitian. - Tambahkan lagi penjelasan selain karena faktor usia	
5.	22 Juli 2025	ACC Sudang Mulur	

Lampiran 15. Cek turnitin plagiarisme

Draft Skripsi Penelitian-Siti Nurul Asiah Jamilah (final draft).pdf			
ORIGINALITY REPORT			
17%	15%	10%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	jurnal-kesehatan.id Internet Source	1%	
2	repository.unej.ac.id Internet Source	<1%	
3	docobook.com Internet Source	<1%	
4	repository.unair.ac.id Internet Source	<1%	
5	text-id.123dok.com Internet Source	<1%	
6	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1%	
7	repository.ucb.ac.id Internet Source	<1%	
8	www.scribd.com Internet Source	<1%	
9	docplayer.info Internet Source	<1%	
10	repository.unar.ac.id Internet Source	<1%	
11	123dok.com Internet Source	<1%	
12	Submitted to LPPM Student Paper	<1%	

Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama Lengkap : Siti Nurul Asiah Jamilah
 NIM : 211FK03095
 Tempat, Tanggal Lahir : Sumedang, 14 September 2002
 Alamat : Dusun Lebak Maja Kaler, Rt.01/Rw.14 Desa
 Kutamandiri, Kecamatan Tanjungsari, Kabupaten
 Sumedang, Jawa Barat
 E-mail : 211fk03095@bku.ac.id
 No. Hp : 087713482283

Riwayat Pendidikan:

1. SDN Maruyung 1 Kab. Sumedang : Tahun 2009-2015
2. MTs. Al-Irfan Tanjungsari Kab. Sumedang : Tahun 2015-2018
3. SMKS YPIB Tanjungsari Kab. Sumedang : Tahun 2018-2021
4. Universitas Bhakti Kencana Bandung
 Program Studi Sarjana Keperawatan : Tahun 2021-Sekarang