

DAFTAR PUSTAKA

- Adhanty, S., Ayubi, D., & Anshari, D. (2021). Hubungan Health Locus of Control dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kota Depok Tahun 2020. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(1), 5.
- Agustini, I. B. (2017). Evaluasi pelaksanaan pilar utama diabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1(2), 195-202.
- Ali Hamzah Ahmad, A. L. I. (2025). Gambaran Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Kampung Anum Bob Kecamatan Kurik Kabupaten Merauke (*Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta*).
- Alini, A., & Erlinawati, E. (2024). Hubungan Self Efficacy Dengan Self Care Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Tambang. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 1(4), 367-372.
- Al-Jumaili, A. A., et al. (2020). "Self-efficacy and adherence to diabetes management: A systematic review." *Diabetes Research and Clinical Practice*, 165, 108239.
- Almaini, A., & Heriyanto, H. (2019). Pengaruh kepatuhan diet, aktivitas fisik dan pengobatan dengan perubahan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus Suku Rejang. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 55-66.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) tipe 2. *Jurnal Gizido*, 12(1), 18-26.
- American Diabetes Association (ADA). (2021). Nutrition therapy for adults with diabetes or prediabetes: A consensus report. *Diabetes Care*, 44(1), 97-113.
- American Diabetes Association. (2022). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes. American Diabetes Association, 45, 17-38. https://diabetesjournals.org/care/article/45/Supplement_1/S17/138925/2Classificationand-Diagnosis-of-Diabetes.
- Anandarma, S. O., Asmaningrum, N., & Nur, K. R. M. (2021). Hubungan Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Risiko Rawat Ulang di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 39-49.
- Anindita, M. W., Diani, N., & Hafifah, I. (2019). Hubungan efikasi diri dengan kepatuhan melakukan latihan fisik pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Nusantara Medical Science Journal*, 19-24.

- Aprilatutini, T., Nurlalili, N., Yusitisia, N., Utama, T. A., Novita, V., & Dianti, F. E. (2022). Hubungan Karakteristik Dengan Aktivitas Fisik Lansia Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Sains Kesehatan*, 29(3), 10-19.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka.
- Aryani, I. (2025). Kepatuhan Diet Dm Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Elly Uyo. *Healthy Papua-Jurnal keperawatan dan Kesehatan*, 8(1).
- Asaad, G., Sadegian, M., Lau, R., Xu, Y., Soria-Contreras, D. C., Bell, R. C., & Chan, C. B. (2015). The reliability and validity of the perceived dietary adherence questionnaire for people with type 2 diabetes. *Nutrients*, 7(7), 5484-5496.
- Astuti, A. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang. *Skripsi. STIKES Insan Cendekia Medika, Jombang*.
- Astutisari, I Dewa Ayu E.C., Darmini, Yuliaty A., Wulandari, Ida A.P. (2024). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*. Vol. 6 (No. 2): 80-87.
- Ataya, J., Soqia, J., Albani, N., Tahhan, N. K., Alfawal, M., Elmolla, O., ... & Kabalan, Y. (2024). The role of *self-efficacy* in managing type 2 diabetes and emotional well-being: a cross sectional study. *BMC Public Health*, 24(1), 3471.
- Baek, J. H., Park, Y.-M., Han, K. D., Moon, M. K., Choi, J. H., & Ko, S.-H. (2023). Comparison Of Operational Definition Of Type 2 Diabetes Mellitus Based On Data From Korean National Health Insurance Service And Korea National Health And Nutrition Examination Survey. *Diabetes & Metabolism Journal*, 47(2), 201–210.
- Balyan, B., Andala, S., & Akbar, Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan Lhokseumawe*, 8(2), 1-9.
- Basri, M., Rahmatiah, S., Khaerunnisa, K., & Yakub, A. S. (2022). Literature Review: Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(2), 40-45.
- Dharmansyah, D., & Budiana, D (2021). Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 7(2), p. 159-163.

- Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. (2024). Jumlah warga negara penderita diabetes mellitus yang mendapatkan layanan kesehatan. Diakses pada 18 November 2024, dari <https://satudata.bandungkab.go.id/dataset/jumlah-warga-negara-penderita-diabetes-militus-yang-mendapatkan-layanan-kesehatan>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2023. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat: Bandung*.
- Diwanta, F., Maghfirah, S., & Marwa, N. A. (2024). Hubungan Pola Makan sebagai Faktor Resiko Penyakit DM. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 91-96.
- Ekaputri, K. D., & Fadhillah, H. (2021). Hubungan antara pengetahuan dan self efficacy dengan self management pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Rawalumbu Bekasi tahun 2021. *Universitas Muhammadiyah Jakarta*.
- Elya, R. S., & Nurdin, N. M. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet, Kualitas Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.
- Eroglu, N., & Sabuncu, N. (2021). The Effect of Education Given to Type 2 Diabetic Individuals on Diabetes Self-Management and *Self-efficacy*: Randomized controlled trial. *Primary Care Diabetes*, 15(3), 451–458.
- Fajriani, M., & Muflihatin, S. K. (2021). Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 695-703.
- Hardiyani, T., & Cing, M. T. G. C. (2022). Hubungan distress dan self efficacy pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 8(1), 51-58.
- Hisni, D. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Latihan Fisik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Pancoran Jakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Nasional*, 1(1).
- Husna, N., Arif, L. S., & Wahid, M. (2022). Hubungan Antara *Self-efficacy* Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran Gigi (Tinjauan Pustaka). *Cakradonya Dental Journal*, 14(2), 112-121.
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas: 10th Edition*. International Diabetes Federation. <https://diabetesatlas.org/>.
- Iklima, N., Anisa, W. N., & Saputra, A. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Babakan Sari. *Jurnal Keperawatan BSI*, 12(1), 64-72.

- Jabbar, A. A. (2024). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diit Penderita Diabetes Melitus Di Lampung Selatan. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 5(1).
- Jati, R. A., Muchtar, F., & Salsabila, S. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023. *KOLONI*, 2(2), 328-334.
- Jiang, X., Wang, J., Lu, Y., Jiang, H., & Li, M. (2019). *Self-efficacy-Focused Education In Persons With Diabetes: A Systematic Review And Meta-Analysis. Psychology Research And Behavior Management*, 12, 67–79.
- Katuuk, M., & Gannika, L. (2019). Hubungan health locus of control dengan kepatuhan terapi insulin pada pasien dm tipe ii di rsu gmim pancaran kasih manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1-8.
- Kemenkes. (2023). "Apa Itu Diet Diabetes Mellitus?". Dipetik Januari 29, 2025, dari Kemenkes RS Soeradji Tirtonegoro: <https://rsupsoeradji.id/apa-itu-diet-diabetes-melitus/>.
- Kemenkes. (2024). *Mengenal Komplikasi Diabetes Melitus*. Dipetik Januari 26, 2025, dari Kementrian Kesehatan: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3230/mengenal-komplikasi-diabetes-melitus.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia 2023 dalam angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kurnia, A. (2018). Validitas dan reliabilitas kuesioner diabetes management self efficacy scale (DMSES). *Journals of Ners Community*, 9(02), 156-60.
- Kurniasari, S., Sari, N. N., & Warmi, H. (2020). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30-35.
- LeMone, Burke, K., and Bauldoff, G. (2019). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Endokrin. 5th edn. Diedit oleh M. T. Iskandar. Jakarta: EGC.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Mahmudiono T, Setyaningtyas SW, Rachmah Q, Nindya TS, Megatsari H, Indriani D, Rifqi MA, Kriengsinyos W. *Self-efficacy in physical activity and glycemic control among older adults with diabetes in Jagir Subdistrict, Surabaya, Indonesia. Heliyon*. 2021 Jul 15;7(7):e07578. doi:

10.1016/j.heliyon.2021.e07578. PMID: 34355086; PMCID: PMC8321923.

- Manalu, A., & Abdurrachim, R. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet, Asupan Vitamin C, Aktivitas Fisik dan Edukasi dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masa Pandemi. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 4(1), 32-40.
- Manto, O. A. D., Naim, R., & Tjomiadi, C. E. F. (2022). Hubungan Health Locus of Control Terhadap Tingkat Kepatuhan Kontrol Glikemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Terminal Banjarmasin. *Journal of Nursing Invention*, 3(1), 67-75.
- Martin, C. G., Pomares, M. L., Muratore, C. M., Avila, P. J., Apoloni, S. B., Rodríguez, M., & Gonzalez, C. D. (2021). Level of physical activity and barriers to exercise in adults with type 2 diabetes. *AIMS public health*, 8(2), 229.
- Mubarrok, A. S., & Wiyanti, A. P. (2023). Hubungan *Self-efficacy* Dengan Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Di Rs Airlangga Jombang: The Relationship of *Self-efficacy* with Physical Activity of People with Diabetes Mellitus at Airlangga Jombang Hospital. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(1), 182-188.
- Nihullohti, A., & Aminah, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS Mary Cileungsi Hijau Bulan November 2022. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(3), 130-136.
- Ningsih, O. S. (2016). Pengaruh intervensi pendidikan kesehatan dan self efficacy terhadap perubahan perilaku kesehatan dan kadar gula darah pada pasien DM di Kabupaten Manggarai, NTT. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(2), 107-125.
- Nurbayanti, M. S., Alamsyah, M. S., & Abdillah, H. (2023). Hubungan Self efficacy Dan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Lembursitu Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(2), 185-198.
- Opelya, N. M. W., Sucipto, A., Damayanti, S., & Fadlilah, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Gondokusuman 1 Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 178-187.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.

- Permatasari, E. D., Rakhman, A., & Janah, L. (2024). Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Malang*, 9(2), 236-246.
- Prawitasari DS. Diabetes Melitus dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*. 2019;1(1):48–52.
- Priharsiwi, D., & Kurniawati, T. (2021, November). Gambaran Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 324-335).
- Rachmah Q, Setyaningtyas SW, Rifqi MA, Indriani D, Nindya TS, Megatsari H, Mahmudiono T, Kriengsinyos W. *Self-efficacy* to Engage in Physical Activity and Overcome Barriers, Sedentary Behavior, and Their Relation to Body Mass Index Among Elderly Indonesians With Diabetes . *J Prev Med Public Health*. 2019;52(4):242-249.
- Rahmala, G. U., Marfuah, D., & Noviyanti, R. D. (2023, January). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Ibu Fatmawati Soekarno Surakarta. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 684-692).
- Rambe, A. A., Azhar, B., Devita, Y., & Maulinda, D. (2024). Gambaran Self Efficacy Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru: Gambaran Self Efficacy Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Health Update Journal*, 1(1), 14-19.
- Rifa'i, M., Harun, S., & Widiastuti, W. (2024, July). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 2, pp. 1263-1269).
- Rining, M., Purnamayanti, N. K. D., & Rosyida, R. W. (2023). Gambaran Self Efficacy Manajemen Diabetes Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4(1), 43-48.
- Rizqah, S. F., & Basri, H. M. (2018). Hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diet 3j pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Mandai Kabupaten Maros. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(5), 586-591.
- Rosdina, S., Saputra, B., & Roslita, R. (2024). Hubungan *self-efficacy* terhadap kepatuhan latihan fisik pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 13(1), 47-58.
- Rustini, S. A., & Maulidia, N. (2018). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Blood Sugar Nuchter Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 5-5.

- Santi, J. S., & Septiani, W. (2021). Hubungan penerapan pola diet dan aktifitas fisik dengan status kadar gula darah pada penderita dm tipe 2 di Rsud Petala Bumi Pekanbaru tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(5), 711-718.
- Sariyasih, S., Yuwindry, I., & Syamsu, E. (2022). H Pendekatan Health Belief Model (HBM) Untuk Menganalisis Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Menggunakan Insulin Di Kota Banjarmasin: Pendekatan Health Belief Model (HBM) Untuk Menganalisis Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Menggunakan Insulin Di Kota Banjarmasin. *Journal Pharmaceutical Care and Sciences*, 3(1), 27-37.
- Schunk, D. H., & DiBenedetto, M. K. (2020). Motivation and social-emotional learning: Theory, research, and practice. Springer.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003-1010.
- Setyawan, D. A. (2022). *Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat pada Hipotesis Penelitian*. Tahta Media Group: Surakarta.
- Shorey S, Lopez V. *Self-efficacy* in a Nursing Context. 2021 Mar 12. In: Haugan G, Eriksson M, editors. Health Promotion in Health Care – Vital Theories and Research [Internet]. Cham (CH): Springer; 2021. Chapter 12. PMID: 36315720.
- Silolonga, W. N. (2018). Adaptasi dan Pengembangan Instrumen Diabetes *Self-efficacy* Scale (DSES) Versi Indonesia untuk Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Simatupang, R. (2017). Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang diet DM terhadap pengetahuan pasien DMDI RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kohesi*. vol. 1(2): 163-174.
- Simatupang, R. (2020). *Pedoman Diet Penderita Diabetes Melitus*. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Sinulingga, E. (2024). *Etik dan Hukum dalam Keperawatan*. Tri Edukasi Ilmiah: Agam.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta: Bandung.
- Sukmawati, S. T. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Pola Makan Terhadap Nilai Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas X Kota Bekasi. Skripsi. STIKES Mitra keluarga, Bekasi.

- Tandra, H. (2020). *Dari Diabetes Menuju Kaki*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Wicaksono, A dan Handoko, W. 2020. *Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. Edisi 1. IAIN Pontianak Press: Pontianak.
- Wijatmiko, S. N. (2020). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Kabupaten Jember. Universitas Jember.
- World Health Organization (WHO). (2020). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. WHO Press.
- World Health Organization (WHO). (2024). Physical Activity. Diakses 26 februari 2025 dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- Yaqin, A., Niken, S., & Dharmana, E. (2017). Efek Self Efficacy Training Terhadap Self Efficacy Dan Kepatuhan Diet Diabetesi. *Ji-Kes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 1(1).
- Zakiyyah, A., Nugraha, P., & Indraswari, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan aktivitas fisik penderita dm untuk pencegahan komplikasi di wilayah kerja puskesmas rowosari kota semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 453-461.