

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Edukasi Kartu terhadap Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif di Posyandu 4 dan 14, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rerata pengetahuan ibu menyusui sebelum diberikan edukasi kartu toska tentang ASI eksklusif di Posyandu 4 dan 14 yaitu 41,34 dari skor maksimum 50.
2. Rerata pengetahuan ibu menyusui sesudah diberikan edukasi kartu toska tentang ASI eksklusif di Posyandu 4 dan 14, terjadi peningkatan pengetahuan secara signifikan, yaitu 45,83 dari skor maksimum 50. Edukasi mampu meluruskan pemahaman ibu terhadap mitos-mitos yang keliru, dan memperkuat informasi yang benar sesuai dengan indikator pada kuesioner.
3. Hasil uji statistik menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara edukasi kartu Toska terhadap peningkatan pengetahuan ibu menyusui (nilai $p = 0,000$). Ini membuktikan bahwa media tersebut efektif digunakan dalam kegiatan promosi kesehatan, khususnya untuk topik ASI eksklusif.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka peneliti memberikan beberapa saran, sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Cinunuk

Diharapkan tenaga kesehatan untuk menggunakan media edukasi kartu toska dalam penyuluhan tentang ASI eksklusif agar informasi lebih mudah diterima oleh semua kalangan ibu menyusui.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan media serupa dengan pendekatan budaya lokal dan meneliti faktor demografi secara lebih spesifik terhadap

keberhasilan edukasi ASI. Penelitian lanjutan juga dapat memperluas sampel dan lokasi agar hasilnya dapat digeneralisasikan lebih luas.