

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Hardiness personality* perawat pelaksana di RSUD Umar Wirahadikusumah sebagian besar dari responden berada pada *hardiness personality* tinggi.
2. *Burnout Syndrome* perawat pelaksana di RSUD Umar Wirahadikusumah sebagian besar pada *burnout syndrome* sedang.
3. Terdapat hubungan antara *hardiness personality* dengan *burnout syndrome* pada perawat pelaksana di ruang rawat inap RSUD Umar Wirahadikusumah dengan *p value* yaitu $0.004 < 0.05$.

5.2. Saran

Berdasarkan temuan penelitian, saran yang dapat diajukan sebagai berikut:

1. Bagi Perawat RSUD Umar Wirahadikusumah
Perawat disarankan untuk mempertahankan *hardiness personality* yang sudah baik dengan menerapkan strategi koping adaptif, seperti menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan waktu istirahat, menjalin komunikasi yang positif dengan rekan kerja, serta melakukan relaksasi sederhana seperti pernapasan dalam atau aktivitas menyenangkan untuk mengurangi stres.
2. Bagi RSUD Umar Wirahadikusumah
Perlu adanya *rolling* antar ruangan untuk meningkatkan *skill* perawat dalam berbagai bidang keperawatan dan membuat suasana juga lingkungan baru bagi perawat pelaksana di ruang rawat inap RSUD Umar Wirahadikusumah.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Meneliti lebih lanjut dengan variabel lain seperti self-efficacy, resiliensi, dukungan sosial, atau beban kerja sehingga dapat meningkatkan dan menyempurnakan kembali hal-hal yang kurang dalam penelitian ini.