

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar dari responden yang mengalami hipertensi dalam kehamilan dengan kategori preeklamsia berat
2. Sebagian besar dari responden yang mengalami hipertensi dalam kehamilan yang berumur 20-35 tahun
3. Setengah dari responden yang mengalami hipertensi dalam kehamilan dengan paritas multipara
4. Hampir dari seluruh responden tidak memiliki riwayat hipertensi pada keluarganya
5. Sebagian besar dari responden tidak mempunyai hipertensi pada ibu saat hamil sebelumnya
6. Sebagian kecil dari responden yang mengalami hipertensi dalam kehamilan memiliki IMT 25-29.9

5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang telah disimpulkan diatas, saran yang dapat peneliti sampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan peneliti ini bisa di jadikan data awal untuk penelitian selanjutnya, dengan diketahui gambaran faktor maternal hipertensi dalam kehamilan (HDK) di RSUD Dr Slamet Garut tahun 2018, diharapkan ada peneliti selanjutnya yang meneliti hipertensi dalam kehamilan dengan faktor yang lainnya.

2. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan penelitian selanjutnya dengan mengambil beberapa faktor lain yang belum ada pada penelitian ini, dan dapat menambahkan variabel penelitian seperti hubungan dan pengaruh terjadinya hipertensi dalam kehamilan

3. Bagi petugas kesehatan

Di harapkan dengan adanya penelitian ini dapat lebih meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya bagian kebidanan, dan bagi petugas kesehatan agar dapat memberikan informasi seperti melakukan penyuluhan tentang pencegahan hipertensi dalam kehamilan dan pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan atau ANC guna mencegah terjadinya komplikasi kehamilan dan persalinan.

4. Bagi Responden Penelitian

Diharapkan ibu hamil atau responden dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya pemeriksaan ANC dan

mengaplikasikannya agar dapat melakukan pencegahan terjadinya komplikasi kehamilan dan persaliana.