



**YAYASAN ADHIGUNA KENCANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BHAKTI KENCANA**

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Telp. (022) 7830768

Email. [stikesbhk@yahoo.com](mailto:stikesbhk@yahoo.com)/[www.stikesbhaktikencana.ac.id](http://www.stikesbhaktikencana.ac.id)

**KEGIATAN BIMBINGAN LTA  
TAHUN 2019**

NAMA MAHASISWI : NENG KULSUM RATNA SARI  
NIM : CK.1.16.058  
PEMBIMBING : Linda Ropiasari, M.Keb  
JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG  
GIZI IBU HAMIL UNTUK MENCEGAH  
KEJADIAN STUNTING PADA ANAK DI DESA  
NARAWITA

No	Hari / Tanggal	Materi yang dikonsultkan	Saran dan perbaikan	Paraf pembimbing
1	25-01-2019	Judul		
2	28-01-2019	ACC judul		
3	27-02-2019	Bab I		
4	01-03-2019	Bab I		
5	05-03-2019	Bab I, II		
6	13-03-2019	Bab I, II, III		
7	15-03-2019	Bab I, II, III		
8	19-03-2019	ACC Proposal		



YAYASAN ADHIGUNA KENCANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Telp. (022) 7830768

Email. [stikesbhk@yahoo.com](mailto:stikesbhk@yahoo.com)/[www.stikesbhaktikencana.ac.id](http://www.stikesbhaktikencana.ac.id)

### KEGIATAN BIMBINGAN LTA

TAHUN 2019

NAMA MAHASISWI : NENG KULSUM RATNA SARI  
NIM : CK.1.16.058  
PEMBIMBING : Linda Ropiasari, M.Keb  
JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG  
GIZI IBU HAMIL UNTUK MENCEGAH  
KEJADIAN STUNTING PADA ANAK DI DESA  
NARAWITA

No	Hari / Tanggal	Materi yang dikonsultkan	Saran dan perbaikan	Paraf
1	29-04-2019	Kuesioner, responden, kerangka konsep, latar belakang, definisi operasional		
2	2-05-2019	Bab I, II, III		
3	7-05-2019	Judul, Sampel, kerangka konsep, definisi operasional, kuesioner		
4	7-05-2019	Judul		



**YAYASAN ADHIGUNA KENCANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BHAKTI KENCANA**

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Telp. (022) 7830768

Email. [stikesbhk@yahoo.com](mailto:stikesbhk@yahoo.com)/[www.stikesbhaktikencana.ac.id](http://www.stikesbhaktikencana.ac.id)

5	27-05-2019	Pendapatan keluarga		✓✓
6	28-05-2019	ACC		✓✓
7	29-05-2019	Kuesioner, Bab II, Judul		✓✓
8	30-05-2019	ACC		✓✓
9	14-06-2019	Uji validitas		✓✓
10	24-06-2019	Bab II, Bab IV		✓✓
11	25-06-2019	ACC		✓✓

**MATRIKS UJIAN LTA MAHASISWA**

**PRODI D III KEBIDANAN**

**NAMA : NENGKULSUM RATANA SARI**

**NIM : CK.1.16.058**

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASUPAN  
GIZI PADA IBU HAMIL UNTUK MENCEGAH *STUNTING*  
PADA ANAK DI DESA NARAWITA KECAMATAN  
CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2019**

NO	URAIAN	REVISI
1	Metode pengambilan sampel	Halaman 39
	Kriteria inklusi ekslusi	Halaman 39
	Definisi oprasional	Halaman 46
	Hasil uji validitas	Halaman 49
	Bab IV	Halaman 57
	Bab V	Halaman 71
	Saran	Halaman 71

**TANGGAL UJIAN : 9/6 2019**

**PEMBIMBING : *HRS***

**PENGUJI : *Alfin***

**TANGGAL UJIAN : 9/6 2019**

**PEMBIMBING : *HRS***

**PENGUJI : *Alfin***



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
**BHAKTI KENCANA**  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT(LPPM)  
SK.DIRJEN DIKTI NO.1/D/0.2002  
REKOMENDASI DEPKES RI NO.KS.02.1.S 4327  
Jalan Soekarno Hatta No. 754 Cibinu Bandung 40614 Telp. 022-7830768 Fax. 022-7830760  
Email.lppmstikesbk@gmail.com/ www.stikesbhaktikencana.ac.id

Nomor : 11156/LPPM-STIKes BK/PEN/A1/0/2019  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Bandung, 29 april 2019

Yth. Puskesmas Sawah Lega Cicalekka  
Di  
Tempat

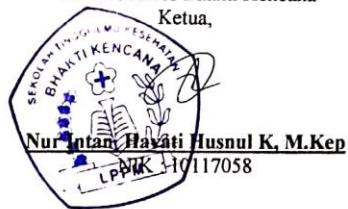
Assalamualaikum Wr. Wb.  
Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan skripsi sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : D.3 kebidanan STIKes Bhakti Kencana Bandung, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	:	Neng Kulsium Ratna Sari
NIM	:	CK.1.16.058
Semester	:	VI
Judul Skripsi	:	gambaran pengetahuan ibu hamil tentang gizi pada ibu hamil di desa narawita kecamatan cicalekka kabupaten bandung 2019

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.  
Wassalamualaikum Wr.Wb.

Hormat Kami  
LPPM STIKes Bhakti Kencana  
Ketua,





**PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Raya Soreang Km. 17 Telp/Fax. (022) 5891580 Soreang 40912  
eMAIL badankesbangpol@bandungkab.go.id

**REKOMENDASI PENELITIAN**  
**Nomor : 070/ 4066 /Wasbang**

- a Dasar : 1. Peraturan Daerah Kabupaten Bandung, Nomor 1 Tahun 2015 tentang Perubahan Ketiga atas Peraturan Daerah Kabupaten Bandung Nomor 21 Tahun 2007 tentang Pembentukan Organisasi Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Bandung.  
2. Peraturan Bupati Bandung Nomor 22 Tahun 2015 tentang Perubahan Ketiga atas Peraturan Bupati Bandung Nomor 6 Tahun 2008 Tentang Rincian Tugas, Fungsi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Bandung.  
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian .
- b Menimbang : Surat Permohonan dari Ketua LPPM STIKes Bhakti Kencana Nomor : 112410/LPPM-STIKes BK/PEN/A1/0/2019, Tanggal 23 Mei 2019, Perihal Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data.

**MEMBERITAHUKAN BAWHA :**

- a. Nama : **NENG KULSUM RATNA SARI**  
b. Alamat : Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung  
c. Untuk :  
1) Melaksanakan Kegiatan Penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir dengan Judul : " *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Pada Ibu Hamil di Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung 2019* "  
2) Lokasi/Instansi : - Desa Narawita Kec. Cicalengka Kab. Bandung  
- PKM Sawahlega di Wilayah Kabupaten Bandung  
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung  
3) Waktu Kegiatan : 29 Mei s.d 30 Agustus 2019  
4) Penanggungjawab : Nur Intan Hayati Husnul Khotimah, M. Kep  
d. Melaporkan hasil penelitian kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung, paling lambat 7 hari setelah selesai kegiatan.  
Demikian rekomendasi penelitian ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Soreang, 29 Mei 2019  
a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
SEKRETARIS

KEPALA BIDANG IDEOLOGI, WAWASAN KEBANGSAAN  
DAN KETAHANAN BANGSA

SUDIRO, S.Sos., M.Si  
NIP. 19672104 199303 1 007



**PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS SAWAH LEGA**

Jln Raya Bypass Bandung - Garut KM. 33 Cicalempka Tlp. (022) 7950176  
Email : pkmsawahlega\_bandungkab@yahoo.co.id

Bandung, 8 Mei 2019

Nomor : 441 /ADM- 250 / PKM.SL/V/2019  
Lampiran : -  
Penhal : Pemberitahuan

Kepada  
Yth. Ketua  
STIKes Bhakti Kencana  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti surat saudara Nomor : 11156/LPPM-STIKes BK /PEN/A.1/0/ 2019.  
Tanggal 29 April 2019 Perihal : Permohonan Ijin Praktek Penelitian dan Pengambilan Data,  
maka dengan ini kami tidak keberatan dan *memberikan ijin* kepada saudari **Neng Kulsum Ratna Sari** untuk melaksanakan kegiatan Praktek Penelitian dan Pengambilan Data di Desa Narawita Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lega yang dilaksanakan pada tanggal 03 Mei sd 31 Juli 2019.

Demikian Surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya kami ucapan terima kasih.

Mengetahui,  
a/n. Ka. Puskesmas Sawah Lega  
Ka. Sub Bag Tata Usaha  
  
H. Ora Hadian, SKM.  
NIP. 342 30307 199403 1 005



**PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG  
DINAS KESEHATAN**

Jl. Raya Soreang Km. 17 Telp. (022) 5897520, 5897521, 5897522, 5897523 Soreang  
Website : <http://www.kesehatan.bandungkab.go.id>  
Email : kesehatan\_bandungkab@yahoo.com

Soreang, 31 Mei 2019

Kepada :

Nomor : B/1690/070/V/2019/SDK  
Lampiran : -  
Hal : Ijin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. STIKes Bhakti Kencana  
di Tempat

Berdasarkan surat dari Ketua STIKes Bhakti Kencana Nomor : 112411/LPPM-STIKes BK/PEN/A1/0/2019 Tanggal 23 Mei 2019 Perihal Permohonan Ijin Penelitian atas nama : Neng Kulsum Ratna Sari (NIM CK.1.16.058) Tentang " Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi pada Ibu Hamil di Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung 2019" serta dengan memperhatikan Rekomendasi Penelitian dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung Nomor : 070/4066/Wasbang tanggal 29 Mei 2019 serta surat ijin lokasi dari Puskesmas Sawahlega Nomor : 441/ADM-250/PKM.SL/V/2019 Tanggal 08 Mei 2019.

Dengan ini menerangkan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan kepada yang bersangkutan untuk mengadakan Kegiatan di Desa Narawita Wilayah Kerja Puskesmas Sawahlega yang akan dilaksanakan pada tanggal 03 Mei s/d 31 Juli 2019, dengan ketentuan :

- Ijazah ketentuan :

  - 1) Berkoordinasi dengan Kepala Puskesmas tempat pelaksanaan kegiatan.
  - 2) Memberikan salinan hasil laporan kegiatan kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung
  - 3) Memperhatikan ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan oleh Kepala Badan Kesbang Pol Kabupaten Bandung
  - 4) Surat ijin ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila mahasiswa yang bersangkutan tidak memenuhi ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian, agar diperhatikan dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

**A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
SEKRETARIS**

**rg. Pradiba Pradjna, MKM**  
**Pembina**  
**NIP. 19630515 198903 2 007**

**Tembusan**, disampaikan kepada :

1. Yth. Bupati Bandung (Sebagai Laporan)
  2. Yth. Kepala Badan Kesbang Pol. Kabupaten Bandung;
  3. Yth. Kepala Bidang Kecemas Dinas Keschatan Kab. Bandung;
  4. Yth. Kepala Puskesmas Sawahltega Kab Bandung;

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORM  
CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tujuan dan manfaat penelitian bahwa informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian, maka saya (BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA)\* untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Asupan Gizi Pada Ibu Hamil Untuk Mencegah *Stunting* Pada Anak Di Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung Tahun 2019”

Saya memahami peelitian ini digunakan untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam dan menggali gagasan atau ide masalah yang diteliti pada penelitian ini.

Bandung,.....2019

Responden

( )

**KUISIONER PENELITIAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASUPAN GIZI PADA**

**IBU HAMIL UNTUK MENCEGAH KEJADIAN STUNTING PADA**

**ANAK DI DESA NARAWITA KECAMATAN CICALENGKA**

**KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2019**

Responden yang terhormat,

Kuisioner ini merupakan salah satu cara pengumpulan data dalam rangka penyusunan KTI yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Asupan Gizi Pada Ibu Hamil Untuk Mencegah *Stunting* Pada Anak Di Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung Tahun 2019”.

Nama : Neng Kulsum Ratna Sari

NIM : CK1.16.058

Jurusan : D3 Kebidanan

Saya mengharapkan partisipasi ibu atau saudarai untuk dapat mengisi kuisioner ini secara benar dan objektif. Kerahasiaan atas jawaban saudara saya utamakan. Atas kesediaan saudara, saya ucapkan terima kasih.

Petunjuk:

- A. Mohon menjawab kuisioner berikut dengan apa adanya dan sejajar jujurnya.
- B. Berilah tanda ceklis (✓) untuk jawaban ibu atau saudari pilih.

Nama :

Usia ibu :

Sudah melahirkan berapa kali : \_\_\_\_\_

Riwayat pendidikan terakhir ibu : \_\_\_\_\_

Pendapatan keluarga / bulan : \_\_\_\_\_

1. Pengertian gizi adalah :

- a. Makanan yang konsumsi dalam jumlah yang banyak yang akan diterima oleh tubuh
- b. Ikatan kimia yang diperlukan tubuh untuk melakukan fungsinya, yaitu menghasilkan energi, membangun dan memelihara jaringan serta mengatur proses-proses kehidupan.
- c. Minuman yang di konsumsi baik dalam jumlah banyak atau sedikit yang akan diterima oleh tubuh
- d. Makan ataupun minuman yang baik di konsumsi oleh tubuh dalam jumlah yang banyak

2. Yang bukan merupakan penyakit yang disebabkan karena asupan gizi yang kurang adalah :

- a. KVA (Kekurangan Vitamin A)
- b. GAKY ( Gangguan Akibat Kekurangan Yodium )
- c. Anemia
- d. Obesitas

3. Yang bukan merupakan penyakit yang disebabkan karena asupan gizi yang berlebih adalah :

- a. Jantung koroner
- b. Diabetes miltius

- c. Anemia
  - d. Stroke
4. Perempuan memiliki kebutuhan gizi yang lebih khusus dibanding laki-laki karena :
- a. Mengalami haid
  - b. Mengalami melahirkan
  - c. Menyusui dan hamil
  - d. Semua benar
5. Malnutrisi adalah
- a. Keadaan yang timbul akibat asupan gizi yang berlebih
  - b. Keadaan yang timbul akibat asupan gizi yang berlebih
  - c. Keadaan yang timbul akibat asupan gizi yang diderita seseorang
  - d. Keadaan yang timbul akibat asupan gizi yang berlebih ataupun yang terlalu kurang
6. pemantauan status gizi ibu hamil dapat dilakukan dengan cara :
- a. Melihat penambahanan tinggi badan ibu hamil.
  - b. Melihat penambahanan berat badan ibu hamil.
  - c. Mengukur kadar gula darahibu hamil.
  - d. Mengukut tekanan darah ibu hamil.
7. Untuk menilai status gizi ibu dapat menggunakan ukuran :
- a. Lingkar paha
  - b. Lingkar kepala
  - c. Lingkar perut

- d. Lingkar lengan atas
8. Minimal kenaikan berat badan ibu hamil trimester I adalah:
- a. 0,5-1 kg
  - b. 1-2 kg
  - c. 0,25-0,5 kg
  - d. 0,5-0,75 kg
9. Kebutuhan asupan kalsium dapat ibu peroleh dari .... Kecuali :
- a. Susu
  - b. Keju
  - c. Daging ayam
  - d. udang
10. Salah satu fungsi asam folat untuk ibu hamil adalah untuk :
- a. Sumber energy
  - b. Pembentukan tulang.
  - c. Tumbuh kembang janin
  - d. Perkembangan sel-sel
11. Zat gizi yang berfungsi sebagai sumber energi adalah:
- a. Karbohidrat
  - b. Protein
  - c. Lemak
  - d. Mineral
12. Zat gizi yang berperan untuk pertumbuhan dan pemeliharaan jaringan tubuh ( zat pembangun ) adalah :

- a. Karbohidrat
- b. Protein
- c. Lemak
- d. Vitamin dan Mineral

13. Zat gizi yang berperan dalam pengaturan proses tubuh adalah:

- a. Karbohidrat
- b. Protein
- c. Lemak
- d. Vitamin dan Mineral

14. Karbohirat berfungsi untuk :

- a. pengaturan proses tubuh
- b. pertumbuhan dan pemeliharaan jaringan tubuh
- c. sumber energi
- d. menahan lapar

15. protein berfungsi untuk:

- a. pengaturan proses tubuh
- b. pertumbuhan dan pemeliharaan jaringan tubuh
- c. sumber energi
- d. menahan lapar

16. Cara yang dapat dilakukan ibu hamil yang susah buang air besar pada trimester III kecuali :

- a. Cukup minum
- b. Tidak menahan buang air besar

- c. Mengkonsumsi buah yang asam
  - d. Olahraga teratur
17. Dampak kekurangan gizi pada ibu hamil trimester III adalah :
- a. Bayi lahir cacat
  - b. Bayi lahir mati
  - c. Bayi lahir dengan berat badan rendah (BBLR)
  - d. Bayi lahir dengan mata juling
18. Tablet tambahan darah yang wajib bagi ibu hamil berapa tablet :
- a. 70 tablet
  - b. 60 tablet
  - c. 90 tablet
  - d. 50 tablet
19. Makanan yang tidak mengandung Asam Folat adalah :
- a. Brokoli
  - b. Sayuran hijau
  - c. Kacang-kacang
  - d. Ikan asin
20. Penyerapat zat besi dapat terganggu apabila bersamaan dengan kecuali :
- a. Jus jeruk
  - b. Susu
  - c. Kopi
  - d. Teh

21. Tujuan tubuh memerlukan gizi yang baik adalah :

- a. Untuk membantu tubuh agar dapat berlari
- b. Untuk membantu tubuh agar dapat bekerja
- c. Untuk melindungi tubuh agar tidak mudah sakit dan mengganti sel-sel yang rusak
- d. Untuk membantu tubuh agar dapat menonton.

22. Makanan bergizi adalah makanan ....:

- a. Makanan yang mahal
- b. Makanan yang rasanya enak
- c. Makanan yang mengandung zat-zat Gizi
- d. Makanan di hotel bintang 5

23. Kebutuhan gizi seseorang dipengaruhi oleh :

- a. Jenis kelamin
- b. Tempat tinggal
- c. Kondisi lingkungan
- d. Kebiasaan makan

24. Makanan yang mengandung zat gizi dibawah ini keuali...:

- a. Karbohidrat
- b. Protein
- c. Vitamin
- d. Perasa makanan

25. Gizi yang dibutuhkan oleh tubuh adalah :

- a. Gizi dari makanan yang enak
- b. Gizi dari makanan yang mahal
- c. Gizi dari makanan yang banyak
- d. Gizi seimbang

26. Penyerapan zat besi akan maksimal apabila bersamaan dengan

- a. Jus jeruk
- b. Susu
- c. Kopi
- d. Teh

27. Berikut ibu pernyataan yang tepat tentang penyebab anemia pada ibu hamil, kecuali :

- a. Kurangnya asupan makanan yang mengandung zat besi
- b. Adanya cacingan
- c. Malaria
- d. Darah tinggi

28. Makanan yang harus dihindari oleh ibu hamil dengan darah tinggi adalah:

- a. Buah buah segar
- b. Goring-gorengan
- c. Sayuran
- d. Bahan makanan yang diawetkan

29. Makanan yang harus dihindari oleh ibu hamil dengan mual muntah yang berlebihan adalah :

- a. Buah-buahan segar
- b. Goreng-gorengan
- c. Biscuit
- d. Roti panggan

30. Pola makan yang baik pada ibu hamil yang mengalami mual muntah berlebihan adalah :

- a. Sedikit-sedikit tapi sering
- b. Sekali tapi banyak
- c. Tidak makan sema sekali
- d. Sering dan banyak

31. Apa yang ibu ketahui tentang *stunting*?

- a. Tinggi badan sesuai usia
- b. BB sesuai usia
- c. Tinggi badan lebih pendek atau tidak sesuai usia
- d. BB kurang atau tidak sesuai usia

32. Faktor utama penyebab *Stunting* adalah?

- a. Asupan gizi
- b. Riwayat kebiasaan meroko ayah
- c. Faktor turunan
- d. Riwayat penyakit ibu

33. *Stunting* pada anak dapat dicegah sejak?

- a. Dalam kandungan
- b. Setelah anak berusia 3 tahun
- c. Setelah anak berusia 5 tahun
- d. Setelah anak berusia 10 tahun

34. Pencegahan *stunting* dapat dilakukan sejak janin dalam kandungan dengan cara?

- a. Melakukan pemeriksaan kehamilan kebidan.
- b. Melakukan pemeriksaan kehamilan keparaji.
- c. Tidak melakukan pemeriksaan kehamilan.
- d. Meminta doa kepada kiyai.

35. *Stunting* akan berdampak pada?

- a. Perkembangan Bahasa.
- b. Kemampuan berfikir.
- c. Kemampuan bergerak.
- d. Benar semua.

36. Frekuensi makan ibu hamil dalam sehari adalah :

- a. 3 X makan utama dan 2 X makan selingan
- b. 1 X makan utama dan 2 X makan selingan
- c. 1 X makan utama dan 1 X makan selingan
- d. 3 X makan utama dan 3 X makan selingan

37. Frekuensi makan ibu hamil dalam sehari adalah :

- a. 3 X makan utama dan 2 X makan selingan
- b. 1 X makan utama dan 2 X makan selingan
- c. 1 X makan utama dan 1 X makan selingan
- d. 3 X makan utama dan 3 X makan selingan

38. Berapa banyak nasi yang ibu hamil konsumsi tiap kali makan :

- a. 1 piring
- b. 2 piring
- c. 3 piring
- d. 4 piring

39. Daging ayam dan ikan dapat diganti dengan :

- a. Toge
- b. Ubi-ubian
- c. Tahu, tempe
- d. Singkong

40. Sumber protein pada ibu hamil dapat diperoleh dari

- a. Sayuran
- b. Beras
- c. Buah
- d. Daging ayam

**“ Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Asupan Gizi Pada Ibu Hamil Untuk Mencegah kejadian *stunting* Pada Anak di Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung Tahun 2019 “**

Variabel	Sub variabel	Jumlah soal	No. Soal	Jawaban	Skor
Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asupan Gizi Pada Ibu Hamil untuk mencegah <i>stunting</i> di Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung Tahun 2019	Gizi	20	1,2,3,4,5, 11,12,13, 14,15,21, 22,23,24, 25	B, D, C, D, D, A, B, D, C, B, C, C, C, D, A	Jika jawaban benar nilai 1, jika salah nilai 0  Kriteria penilaian  Baik : 76-100%  Cukup : 56-75%  Kurang :≤ 56%
	Gizi Pada Ibu Hamil	15	6,7,8,9,1 0,16, 17, 18,19,20, 26,27,28, 29,30,36, 37,38,39, 40	B, D, B, C, D, D, B, D, A, D, A, D, D, B, A,A,D,A,C, D	
	<i>stunting</i>	5	31,32,33, 34.35	C,A,A,A,D	

## Reliability

Notes		
Output Created		19-Jun-2019 07:37:47
Comments		
Input	Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File Matrix Input	DataSet0 <none> <none> <none> 20
Missing Value Handling	Definition of Missing Cases Used	User-defined missing values are treated as missing. Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax	<pre>RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026           VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA /SUMMARY=TOTAL.</pre>	
Resources	Processor Time Elapsed Time	00:00:00.047 00:00:00.047

## Scale: ALL VARIABLES

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.941	40

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	22.5500	76.576	.597	.939
VAR00002	22.0500	72.787	.899	.935
VAR00003	22.5500	76.576	.597	.939
VAR00004	22.0500	72.787	.899	.935
VAR00005	21.9000	80.516	-.020	.943
VAR00006	21.7500	79.461	.257	.941
VAR00007	21.9500	79.313	.130	.942
VAR00008	22.0500	72.787	.899	.935
VAR00009	22.5500	76.576	.597	.939
VAR00010	22.5000	81.842	-.198	.945
VAR00011	22.0500	72.787	.899	.935
VAR00012	22.0500	72.787	.899	.935
VAR00013	22.4500	78.682	.210	.942

VAR00014	22.5500	76.576	.597	.939
VAR00015	22.2500	74.513	.654	.938
VAR00016	22.5000	76.263	.573	.939
VAR00017	21.8000	80.379	.011	.942
VAR00018	22.0500	72.787	.899	.935
VAR00019	22.0500	74.261	.716	.937
VAR00020	22.0500	74.261	.716	.937
VAR00021	22.0500	72.787	.899	.935
VAR00022	22.5500	76.576	.597	.939
VAR00023	22.6000	77.411	.560	.939
VAR00024	22.0500	72.787	.899	.935
VAR00025	22.0500	72.787	.899	.935
VAR00026	22.6000	77.411	.560	.939
VAR00027	22.5000	76.263	.573	.939
VAR00028	22.5000	76.263	.573	.939
VAR00029	21.7500	81.461	-.241	.943
VAR00030	21.7000	80.537	.000	.941
VAR00031	21.7500	79.461	.257	.941
VAR00032	21.8500	81.924	-.229	.944
VAR00033	21.7000	80.537	.000	.941
VAR00034	21.7000	80.537	.000	.941
VAR00035	22.0500	72.787	.899	.935
VAR00036	22.0500	82.155	-.209	.946
VAR00037	22.0500	72.787	.899	.935
VAR00038	22.0500	75.313	.587	.938
VAR00039	21.8000	79.326	.204	.941
VAR00040	22.2500	75.461	.543	.939

**KUISIONER PENELITIAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASUPAN GIZI PADA**

**IBU HAMIL UNTUK MENCEGAH KEJADIAN STUNTING PADA**

**ANAK DI DESA NARAWITA KECAMATAN CICALENGKA**

**KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2019**

Responden yang terhormat,

Kuisisioner ini merupakan salah satu cara pengumpulan data dalam rangka penyusunan KTI yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Asupan Gizi Pada Ibu Hamil Untuk Mencegah *Stunting* Pada Anak Di Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung Tahun 2019”.

Nama : Neng Kulsum Ratna Sari

NIM : CK1.16.058

Jurusan : D3 Kebidanan

Saya mengharapkan partisipasi ibu atau saudarai untuk dapat mengisi kuisioner ini secara benar dan objektif. Kerahasiaan atas jawaban saudara saya utamakan. Atas kesediaan saudara, saya ucapkan terima kasih.

Petunjuk:

- C. Mohon menjawab kuisioner berikut dengan apa adanya dan sejajar jujurnya.
- D. Berilah tanda ceklis (✓) untuk jawaban ibu atau saudari pilih.

Nama :

Usia ibu :

Sudah melahirkan berapa kali : .....

Riwayat pendidikan terakhir ibu : .....

Pendapatan keluarga / bulan : .....

41. Pengertian gizi adalah :

- e. Makanan yang konsumsi dalam jumlah yang banyak yang akan diterima oleh tubuh
- f. Ikatan kimia yang diperlukan tubuh untuk melakukan fungsinya, yaitu menghasilkan energi, membangun dan memelihara jaringan serta mengatur proses-proses kehidupan.
- g. Minuman yang dikonsumsi baik dalam jumlah banyak atau sedikit yang akan diterima oleh tubuh
- h. Makan ataupun minuman yang baik dikonsumsi oleh tubuh dalam jumlah yang banyak

42. Yang bukan merupakan penyakit yang disebabkan karena asupan gizi yang kurang adalah :

- e. KVA (Kekurangan Vitamin A)
- f. GAKY ( Gangguan Akibat Kekurangan Yodium )
- g. Anemia
- h. Obesitas

43. Yang bukan merupakan penyakit yang disebabkan karena asupan gizi yang berlebih adalah :

- e. Jantung koroner
- f. Diabetes miltitus

g. Anemia

h. Stroke

44. Perempuan memiliki kebutuhan gizi yang lebih khusus dibanding laki-laki karena :

e. Mengalami haid

f. Mengalami melahirkan

g. Menyusui dan hamil

h. Semua benar

45. Minimal kenaikan berat badan ibu hamil trimester I adalah:

e. 0,5-1 kg

f. 1-2 kg

g. 0,25-0,5 kg

h. 0,5-0,75 kg

46. Kebutuhan asupan kalsium dapat ibu peroleh dari .... Kecuali :

e. Susu

f. Keju

g. Daging ayam

h. udang

47. Zat gizi yang berfungsi sebagai sumber energi adalah:

e. Karbohidrat

f. Protein

g. Lemak

h. Mineral

48. Zat gizi yang berperan untuk pertumbuhan dan pemeliharaan jaringan tubuh ( zat pembangun ) adalah :

- e. Karbohidrat
- f. Protein
- g. Lemak
- h. Vitamin dan Mineral

49. Karbohirat berfungsi untuk :

- e. pengaturan proses tubuh
- f. pertumbuhan dan pemeliharaan jaringan tubuh
- g. sumber energi
- h. menahan lapar

50. protein berfungsi untuk:

- e. pengaturan proses tubuh
- f. pertumbuhan dan pemeliharaan jaringan tubuh
- g. sumber energi
- h. menahan lapar

51. Cara yang dapat dilakukan ibu hamil yang susah buang air besar pada trimester III kecuali :

- e. Cukup minum
- f. Tidak menahan buang air besar
- g. Mengkonsumsi buah yang asam
- h. Olahraga teratur

52. Tablet tambahan darah yang wajib bagi ibu hamil berapa tablet :

- e. 70 tablet
- f. 60 tablet
- g. 90 tablet
- h. 50 tablet

53. Makanan yang tidak mengandung Asam Folat adalah :

- e. Brokoli
- f. Sayuran hijau
- g. Kacang-kacang
- h. Ikan asin

54. Penyerap zat besi dapat terganggu apabila bersamaan dengan kecuali :

- e. Jus jeruk
- f. Susu
- g. Kopi
- h. Teh

55. Tujuan tubuh memerlukan gizi yang baik adalah :

- e. Untuk membantu tubuh agar dapat berlari
- f. Untuk membantu tubuh agar dapat bekerja
- g. Untuk melindungi tubuh agar tidak mudah sakit dan mengganti sel-sel yang rusak
- h. Untuk membantu tubuh agar dapat menonton.

56. Makanan bergizi adalah makanan ....:

- e. Makanan yang mahal

- f. Makanan yang rasanya enak
- g. Makanan yang mengandung zat-zat Gizi
- h. Makanan di hotel bintang 5

57. Kebutuhan gizi seseorang dipengaruhi oleh :

- e. Jenis kelamin
- f. Tempat tinggal
- g. Kondisi lingkungan
- h. Kebiasaan makan

58. Makanan yang mengandung zat gizi dibawah ini keuali...:

- e. Karbohidrat
- f. Protein
- g. Vitamin
- h. Perasa makanan

59. Gizi yang dibutuhkan oleh tubuh adalah :

- e. Gizi dari makanan yang enak
- f. Gizi dari makanan yang mahal
- g. Gizi dari makanan yang banyak
- h. Gizi seimbang

60. Penyerapan zat besi akan maksimal apabila bersamaan dengan

- e. Jus jeruk
- f. Susu
- g. Kopi
- h. Teh

61. Berikut ibu pernyataan yang tepat tentang penyebab anemia pada ibu hamil,

kecuali :

- e. Kurangnya asupan makanan yang mengandung zat besi
- f. Adanya cacingan
- g. Malaria
- h. Darah tinggi

62. Makanan yang harus dihindari oleh ibu hamil dengan darah tinggi adalah:

- e. Buah buah segar
- f. Goring-gorengan
- g. Sayuran
- h. Bahan makanan yang diawetkan

63. *Stunting* akan berdampak pada?

- e. Perkembangan Bahasa.
- f. Kemampuan berfikir.
- g. Kemampuan bergerak.
- h. Benar semua.

64. Frekuensi makan ibu hamil dalam sehari adalah :

- e. 3 X makan utama dan 2 X makan selingan
- f. 1 X makan utama dan 2 X makan selingan
- g. 1 X makan utama dan 1 X makan selingan
- h. 3 X makan utama dan 3 X makan selingan

65. Berapa banyak nasi yang ibu hamil konsumsi tiap kali makan :

- e. 1 piring

f. 2 piring

g. 3 piring

h. 4 piring

66. Sumber protein pada ibu hamil dapat diperoleh dari

e. Sayuran

f. Beras

g. Buah

h. Daging ayam

**“ Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Asupan Gizi Pada Ibu Hamil Untuk Mencegah kejadian *stunting* Pada Anak di Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung Tahun 2019 “**

Variabel	Sub variabel	Jumlah soal	No. Soal	Jawaban	Skor
Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asupan Gizi Pada Ibu Hamil untuk mencegah <i>stunting</i> di Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung Tahun 2019	Gizi		1,2,3,4,7, 8, 9, 10,15,16, 17,18,19	B, D, C, D, A, B, C, B, C, C, A, D, D	Jika jawaban benar nilai 1, jika salah nilai 0 Kriteria penilaian
	Gizi Pada Ibu Hamil		5, 6,11 12,13,14, 20, 21, 22, 24, 25,26	B, C, C, C, A, D, B, A, A, D	Baik : 76-100% Cukup : 56-75% Kurang :≤ 56%
	<i>stunting</i>		23	D	

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
USIA * PENGETAHUAN	46	100.0%	0	.0%	46	100.0%
PARITAS * PENGETAHUAN	46	100.0%	0	.0%	46	100.0%
PENDIDIKAN *						
PENGETAHUAN	46	100.0%	0	.0%	46	100.0%
PENDAPATAN *						
PENGETAHUAN	46	100.0%	0	.0%	46	100.0%

### USIA \* PENGETAHUAN Crosstabulation

		PENGETAHUAN			Total
		baik	cukup	kurang	
USIA <20 tahun	Count	1	0	0	1
	% within USIA	100.0%	.0%	.0%	100.0%
	% within PENGETAHUAN	10.0%	.0%	.0%	2.2%
	% of Total	2.2%	.0%	.0%	2.2%
20-35 tahun	Count	9	12	21	42
	% within USIA	21.4%	28.6%	50.0%	100.0%
	% within PENGETAHUAN	90.0%	92.3%	91.3%	91.3%
	% of Total	19.6%	26.1%	45.7%	91.3%
>35 tahun	Count	0	1	2	3
	% within USIA	.0%	33.3%	66.7%	100.0%
	% within PENGETAHUAN	.0%	7.7%	8.7%	6.5%
	% of Total	.0%	2.2%	4.3%	6.5%
Total	Count	10	13	23	46
	% within USIA	21.7%	28.3%	50.0%	100.0%
	% within PENGETAHUAN	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	21.7%	28.3%	50.0%	100.0%

**PARITAS \* PENGETAHUAN Crosstabulation**

		PENGETAHUAN			Total	
		baik	cukup	kurang		
PARITAS	Primipara	Count	9	11	19	39
		% within PARITAS	23.1%	28.2%	48.7%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	90.0%	84.6%	82.6%	84.8%
		% of Total	19.6%	23.9%	41.3%	84.8%
	Multipara	Count	1	1	2	4
		% within PARITAS	25.0%	25.0%	50.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	10.0%	7.7%	8.7%	8.7%
		% of Total	2.2%	2.2%	4.3%	8.7%
	grande multipara	Count	0	1	2	3
		% within PARITAS	.0%	33.3%	66.7%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	.0%	7.7%	8.7%	6.5%
		% of Total	.0%	2.2%	4.3%	6.5%
Total		Count	10	13	23	46
		% within PARITAS	21.7%	28.3%	50.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	21.7%	28.3%	50.0%	100.0%

**PENDIDIKAN \* PENGETAHUAN Crosstabulation**

			PENGETAHUAN			Total
			baik	cukup	kurang	
PENDIDIKAN	pendidikan rendah	Count	4	8	18	30
		% within PENDIDIKAN	13.3%	26.7%	60.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	40.0%	61.5%	78.3%	65.2%
		% of Total	8.7%	17.4%	39.1%	65.2%
	pendidikan tinggi	Count	6	5	5	16
		% within PENDIDIKAN	37.5%	31.2%	31.2%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	60.0%	38.5%	21.7%	34.8%
		% of Total	13.0%	10.9%	10.9%	34.8%
Total		Count	10	13	23	46
		% within PENDIDIKAN	21.7%	28.3%	50.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	21.7%	28.3%	50.0%	100.0%

**PENDAPATAN \* PENGETAHUAN Crosstabulation**

			PENGETAHUAN			Total
			baik	cukup	kurang	
PENDAPATAN	>2.893.074	Count	3	2	5	10
		% within PENDAPATAN	30.0%	20.0%	50.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	30.0%	15.4%	21.7%	21.7%
		% of Total	6.5%	4.3%	10.9%	21.7%
	<2.893.074	Count	7	11	18	36
		% within PENDAPATAN	19.4%	30.6%	50.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	70.0%	84.6%	78.3%	78.3%
		% of Total	15.2%	23.9%	39.1%	78.3%
Total		Count	10	13	23	46
		% within PENDAPATAN	21.7%	28.3%	50.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	21.7%	28.3%	50.0%	100.0%

## **RIWAYAT HIDUP**

**NAMA MAHASISWI**

**: NENG KULSUM RATNA SARI**

**NIM**

**: CK.1.16.058**

**TEMPAT, TANGGAL LAHIR**

**: BANDUNG, 04 MARET 1999**

**NO. TLP/HP**

**: 083822092581**

**ALAMAT**

**: KP. BABAKAN MANTRI,  
DES.PINGGIRSARI, KEC. ARJASARI  
KAB. BANDUNG**



Bandung, Agustus 2019

( Neng Kulsum Ratna Sari )

NIM ; CK.1.16.058

