

2. Distribusi frekuensi berdasarkan LILA dari hasil penelitian di dapatkan bahwa hampir seluruhnya responden berkategori gizi baik
3. Distribusi frekuensi berdasarkan IMT dari hasil penelitian di dapatkan bahwa hampir seluruhnya respondeng berkategori normal

5.2 Saran

5.2.1 Bagi tempat penelitian

Di harapkan hasil penelitian ini dapat menjadikan upaya untuk memperbaiki status gizi yang kurang.

5.2.2 Bagi remaja

Di harapkan lebih memperhatikan asupan gizi, dan bisa memotivasi untuk bisa memperbaiki asupan gizi

5.2.3 Bagi tenaga kesehatan

Di harapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan penyuluhan dan pendidikan tentang asupan gizi pada remaja

5.2.4 Bagi institusi pendidikan

Di harapkan bisa menjadikan referensi untuk penelitian selanjutnya, dengan di ketahuinya status gizi pada remaja putri.