

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan gangguan fungsi ginjal dimana tubuh tidak mampu memelihara metabolisme dan gagal memelihara keseimbangan cairan dan elektrolit yang berakibat pada peningkatan ureum. Intervensi yang dilakukan seperti pembatasan cairan dan hemodialisa. Kepatuhan pasien gagal ginjal kronik dalam melakukan pembatasan cairan menjadi upaya yang sangat penting untuk mengurangi resiko kematian pada penderita gagal ginjal kronik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Metode penelitian ini menggunakan studi literatur review dengan Teknik pengambilan sample *purposive sampling*. Jumlah sample yaitu sebanyak 4 jurnal nasional. Hasil penelitian faktor pengetahuan, faktor dukungan keluarga dan faktor sikap. Diharapkan perawat dapat membuat sebuah grup/ forum yang beranggotakan pasien-pasien gagal ginjal kronik untuk sharing masalah kesehatan dan info kesehatan terutama info terbaru tentang gagal ginjal kronik. Perawat dapat menyarankan pada pasien untuk menggunakan aplikasi pada smartphonenya untuk mengatur asupan cairan.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Kepatuhan, Pembatasan cairan.

Sumber : 4 Buku (2010-2020) + 10 Jurnal (2010-2020) + 10 Situs internet(2010-2020)

ABSTRACT

Chronic Renal Failure (CRF) is a disorder of kidney function in which the body is unable to maintain metabolism and fails to maintain fluid and electrolyte balance which results in an increase in urea. Interventions performed such as fluid restriction and hemodialysis. Adherence to chronic renal failure patients in doing fluid restriction is a very important effort to reduce the risk of death in patients with chronic renal failure. The aim of this study was to determine what are the factors that influence fluid restriction adherence in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis. This research method used a literature review study with purposive sampling technique. The number of samples is 4 national journals. The results of the study were knowledge factors, family support factors and attitude factors. It is hoped that the nurse can create a group / forum consisting of chronic kidney failure patients to share health problems and health information, especially the latest information about chronic kidney failure. Nurses can advise patients to use applications on their smartphones to regulate fluid intake.

Keywords : Chronic Renal Failure, Hemodialysis, Adherence, Fluid Restriction.

Source : 4 Book (2010-2020) + 10 Journals (2010-2020) + 10 Internet Sites (2010-2020)