

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan pemberian kalsium pada ibu hamil dengan kejadian preeklamsi di Puskesmas Riung Bandung Kota Bandung tahun 2019, kesimpulan yang didapatkan adalah :

5.1.1 Ibu hamil di Puskesmas Riung Bandung Kota Bandung sebagian besar mendapatkan kalsium 1000 mg per hari.

5.1.2 Sebagian kecil ibu hamil di Puskesmas Riung Bandung yang memiliki riwayat preeklamsi mendapatkan kalsium 1000 mg per hari.

5.1.3 Sebagian kecil ibu hamil di Puskesmas Riung Bandung yang mengalami preeklamsi mendapatkan kalsium 1000 mg per hari.

5.1.4 Pemberian kalsium pada ibu hamil berhubungan dengan kejadian preeklamsi di Puskesmas Riung Bandung Kota Bandung 2019.

## 5.2 Saran

Berdasarkan simpulan tersebut diatas maka diajukan saran-saran yang relevan dengan temuan penelitian diantaranya :

### 5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

1. Memberikan penyuluhan kesehatan tentang pentingnya konsumsi kalsium sejak awal kehamilan untuk mencegah terjadinya preeklamsi.
2. Meningkatkan konseling intrapersonal saat dilakukan pemeriksaan kehamilan tentang manfaat kalsium pada saat kehamilan.
3. Memotivasi ibu untuk konsumsi kalsium secara rutin.

### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Memberi perkembangan materi perkuliahan kebidanan khususnya tentang pembelajaran, dan sebagai tambahan referensi dan informasi untuk mahasiswa tentang hubungan pemberian kalsium pada ibu hamil dengan kejadian preeklamsi.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat menjadi referensi atau acuan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian dimasa yang akan datang, sehingga dapat diperoleh hasil yang bermakna serta untuk menambah pengetahuan dan pengalaman tentang metodologi penelitian terkait pemberian kalsium pada ibu hamil untuk mencegah terjadinya preeklamsi.