

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Kasomalang, Desa Kasomalang Wetan serta diuraikan pada pembahasan yang terpapar pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil di wilayah kasomalang wetan memiliki kesiapan dalam menyusui secara eksklusif.
2. Sebagian besar ibu hamil di wilayah kasomalang wetan memiliki kondisi papilla yang baik dalam kesiapan proses menyusui ASI Eksklusif.
3. Hampir dari setengah responden di wilayah kasomalang wetan memiliki pengetahuan cukup.

2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Kasomalang, Desa Kasomalang Wetan tentang kesiapan proses menyusui secara eksklusif pada ibu hamil sehingga disarankan kepada:

1. Bagi bidan desa

Bagi bidan desa khususnya Puskesmas Kasomalang Subang yang berwenang dalam memberikan edukasi atau kelas hamil lebih meningkatkan penyuluhan dan bervariasi dalam menyampaikan informasinya sehingga ada daya tarik pada ibu hamil.

2. Bagi institusi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan dan referensi bagi mahasiswa untuk meningkatkan pengetahuan di bidang kesehatan tentang kesiapan proses menyusui secara eksklusif untuk mengetahui perencanaan menyusui, kondisi papilla dan pengetahuan ASI eksklusif pada ibu hamil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan data dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya terkait yang berkaitan dengan kesiapan proses menyusui secara eksklusif pada ibu hamil berdasarkan perencanaan menyusui, kondisi papilla dan pengetahuan ASI eksklusif. Kemudian hasil penelitian ini bisa dijadikan dasar untuk perkembangan studi selanjutnya agar dapat menjadi lebih baik.