



YAYASAN ADHI GUNA KENCANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
BHAKTI KENCANA BANDUNG

SK. DIRJEN DIKTI No. 01/D/0/2002/

REKOMENDASI DIPKES RI NO : KS.02.1.5.4327

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Telp.(022)7830768

Email. Stikesbk@yahoo.co / www.stikesbhaktikencana.ac.id

LEMBAR KONSUL

NAMA MAHASISWI : ISMA APIPAH
NIM / SEMESTER : CK.1.16.055
PROGRAM STUDI : D-III KEBIDANAN
PEMBIMBING : Dewi Nurlaela Sari, M.Keb

No	Hari / Tanggal	Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	Jum'at, 21/06 - 19	Perbaikan	
2	Senin, 24/06 - 19	acc penelitiaan	
3	Jum'at, 28/06 - 19	Perbaikan BAB 3 & BAB I	
4	Kamis, 11/07 - 19	Perbaikan & lengkapi yg kurang	
5	Senin, 15/07 - 19	Perbaikan BAB 3	
6	Senin, 29/07 - 19	Konsul bab 4 & 5	
7	Kamis, 01/08 - 19	lengkapi draft	
8	Rabu 14/08 '19.	acc sedang	
9			
10			

PERSYARATAN PENDAFTARAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI DIII KEBIDANAN TAHUN AJARAN 200...../ 20.....

Nama Mahasiswa : ISMA APDAH
 NIM : 01.16.055
 Nama pembimbing : Dewi Nuraelah Sari, M.Keb

Dinyatakan telah menyelesaikan semua persyaratan dibawah ini

No	Devisi	TTD	Keterangan
1	Keuangan	30/12/19	
2	Akadmik	09/08/2020	EVALUASI AKADEMIK DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI KENCANA
3	Perpustakaan	30/12/19	
4	Laboratorium	14/01/2020	

Mengetahui

STIKes Bhakti Kencana

KaProdi

Dewi Nuraelasari, M.Keb



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

BHAKTI KENCANA

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT(LPPM)

SK.DIRJEN DIKTI NO.1/D/0.2002

REKOMENDASI DEPKES RI NO.KS.02.1.5.4327

Jalan Soekarno Hatta No. 754 Cibiru Bandung 40614 Telp. 022-7830768 Fax. 022-7830760

Email.lppmstikesbk@gmail.com/ www.stikesbhaktikencana.ac.id

Nomor : 11232/LPPM-STIKes BK/PEN/A1/0/2019
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Bandung, 7 Mei 2019

Yth. Puskesmas Garuda
Di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan skripsi sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : D3 Kebidanan STIKes Bhakti Kencana Bandung, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Isma Apipah**
NIM : **CK116055**
Semester : VI
Judul Skripsi : Gambaran tekanan darah pada lansia dengan Hipertensi berdasarkan frekuensi senam lansia di Puskesmas Garuda 2019

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Hormat Kami
LPPM STIKes Bhakti Kencana

Nur Intan Nayati Husnul K, M.Kep
NIK : 40117058



MATRIK UJIAN PROPOSAL

NAMA : Isma Apipah

NIM : CK.1.16.055

JUDUL : GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI YANG MENGIKUTI PROLANIS BERDASARKAN
FREKUENSI SENAM LANSIA DI PUSKESMAS GARUDA TAHUN 2019

NO.	URAIAN	PENGUJI 1	PENGUJI 2
1.	BAB I		LATAR BELAKANG - Redaksi kalimat - Keterkaitan antar paragraph - Sumber - Riskesdas yang up to date - Pathway senam lansia → Medan hipertensi - Data hipertensi di pkm 3 tahun terakhir - Data hipertensi → fenomena, evaluasi SL - Grand theory
2.	BAB II	- Karakteristik penyakit pasien di masukan	- Kategori hipertensi
3.	BAB III	- Data TD sebelumnya cukup dilihat dari data sekunder	- Sampel - Kerangka penelitian - Kerangka konsep → sumber - Teknik pulita → detail - DO perbaiki
4.	JURNAL	- Jurnal tentang hipertensi tambahkan	

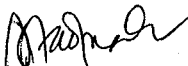
TANGGAL UJIAN : 28 - 03 – 2019

TANGGAL UJIAN : 28 - 03 – 2019

PEMBIMBING :

PEMBIMBING :

PENGUJI I

: 

PENGUJI II

: 



PEMERINTAH KOTA BANDUNG

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Wastukencana No.2 Telp. 022 4230097 Bandung

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : 070/1192/V-2019/BKBP

- Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 08 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat dari STIKes Bhakti Kencana Nomor : 11237/LPPM-STIKes BK/PEN/A1/0/2019 Tanggal 07 Mei 2019 Perihal Penelitian

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama : **ISMA APIPAH**
b. Alamat Lengkap : KP. Cicadas Kel. Sukajaya Kec. Malangbong Kab. Garut
No. Identitas, Hp : NIM. CK116055, NPo. 081809747860
c. Untuk : 1) Melakukan Penelitian, Dengan Judul "Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Frekuensi Senam Lansia di Puskesmas Garuda 2019"
2) Lokasi : Dinas Kesehatan, UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung.
3) Anggota Tim : -
4) Bidang Penelitian : -
5) Status Penelitian : Baru
6) Waktu Pelaksanaan : 23 Mei 2019 s.d 23 November 2019
d. Melaporkan hasil Penelitian kepada WaliKota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.
- Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 23 Mei 2019
a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA

DAN POLITIK
Sekretaris,

Dra. LUSI SUSILAYANI, M.Si

Pembina TK. I

NIP. 19641210 198503 2 009



PEMERINTAH KOTA BANDUNG

DINAS KESEHATAN

Jalan Supratman Nomor 73 Telp. 022-87244572 Bandung

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/ 1105-Dinkes

1. Yang bertanda tangan dibawah ini :

- a. Nama : Dra Hj. Nendah Pudjisari, M.AP.
- b. Jabatan : Kepala Sub Bag Umum dan Kepegawaian.

Dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama : Isma Apipah.
- b. Alamat : KP. Cicadas Kel. Sukajaya Kec. Malangbong Kab. Garut.
- c. Maksud : Penelitian dilingkungan Dinas Kesehatan Kota Bandung tentang Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Frekuensi Senam Lansia di Puskesmas Garuda 2019.
- d. Waktu Pelaksanaan : Terhitung Mulai tanggal 24 Mei 2019 s.d. 23 November 2019.

2. Surat Keterangan ini dibuat atas dasar :

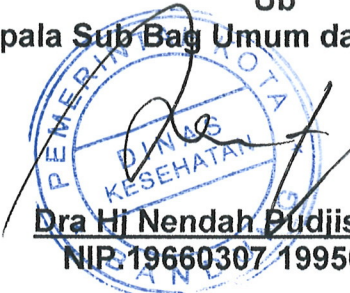
- a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik (BKBP) Nomor : 070/1192/V-2019/BKBP tanggal 23 Mei 2019.

- b. Surat permohonan dari : STIKes Bhakti Kencana Nomor : 11236/LPPM-STIKes BK/PE N/AI/0/2019 tanggal 7 Mei 2019.

3. Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 24 Mei 2019
an. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDUNG
Sekretaris
Ub

Kepala Sub Bag Umum dan Kepegawaian


Dra Hj Nendah Pudjisari, M. AP.
NIP. 19660307 199503 2 003

CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub.Bag.Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

- 1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai Laporan)
- 2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan.
- 3. Kepala Bidang P2P.
- 4. Kepala Bidang Kesmas.
- 5. Kepala Bidang SDK.
- 6. Kepala UPT Puskesmas Garuda.

LEMBAR CEKLIS PELAKSANAAN SENAM LANSIA DI PUSKESMAS GARUDA JANUARI - JUNI 2019

NO	KODE RESPONDEN	USIA	Riwayat Hipertensi	PELAKSANAAN SENAM LANSIA						JUMLAH	KODE
				JANUARI	FEBRUARI	MARET	APRIL	MEI	JUNI		
1	0-01	64	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
2	0-02	72	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
3	0-03	68	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
4	0-04	66	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
5	0-05	78	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
6	0-06	65	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
7	0-07	62	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
8	0-08	72	>2 Tahun	0	1	1	1	1	1	5	2
9	0-09	67	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
10	0-10	69	>2 Tahun	0	1	0	1	1	1	4	2
11	0-11	65	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
12	0-12	64	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
13	0-13	66	>2 Tahun	0	1	1	1	1	1	5	2
14	0-14	72	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
15	0-15	68	>2 Tahun	1	1	0	1	1	1	5	2
16	0-16	64	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
17	0-17	61	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
18	0-18	72	>2 Tahun	0	1	1	1	1	1	5	2
19	0-19	74	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
20	0-20	68	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
21	0-21	65	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
22	0-22	69	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
23	0-23	62	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
24	0-24	77	>2 Tahun	1	0	1	1	0	1	4	2
25	0-25	69	>2 Tahun	1	1	1	0	1	1	5	2
26	0-26	65	>2 Tahun	0	1	1	1	1	1	5	2
27	0-27	65	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
28	0-28	64	>2 Tahun	0	1	1	1	1	1	5	2
29	0-29	62	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1

30	0-30	71	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
31	0-31	70	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
32	0-32	65	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
33	0-33	68	>2 Tahun	0	1	1	0	1	1	4	2
34	0-34	66	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
35	0-35	69	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
36	0-36	68	>2 Tahun	1	1	1	0	1	1	5	2
37	0-37	66	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
38	0-38	61	>2 Tahun	0	1	1	1	1	1	5	2
39	0-39	66	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
40	0-40	70	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
41	0-41	64	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
42	0-42	62	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
43	0-43	61	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
44	0-44	64	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
45	0-45	65	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
46	0-46	62	>2 Tahun	1	1	1	0	1	1	5	2
47	0-47	66	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
48	0-48	64	>2 Tahun	1	1	1	1	0	1	5	2
49	0-49	68	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
50	0-50	66	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
51	0-51	61	>2 Tahun	1	0	1	1	1	1	5	2
52	0-52	66	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
53	0-53	64	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
54	0-54	64	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
55	0-55	66	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
56	0-56	68	>2 Tahun	1	1	1	0	1	1	5	2
57	0-57	62	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
58	0-58	62	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
59	0-59	65	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
60	0-60	66	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1
61	0-61	64	>2 Tahun	1	1	1	1	1	1	6	1

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH SIASTOL PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS GARUDA JANUARI - JUNI 2019

NO	KODE RESPONDEN	USIA	Riwayat Hipertensi	PELAKSANAAN SENAM LANSIA						JUMLAH	Nilai Mean	Kategori Hipertensi	KODE	INTERPRETASI	KODE
				JANUARI	FEBRUARI	MARET	APRIL	MEI	JUNI						
1	0-01	64	>2 Tahun	170	175	175	165	160	165	1010	168,3	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
2	0-02	72	>2 Tahun	170	160	165	165	165	165	990	165,0	HIPERTENSI	1	TETAP	3
3	0-03	68	>2 Tahun	180	170	165	180	175	165	1035	172,5	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
4	0-04	66	>2 Tahun	175	160	160	170	165	160	990	165,0	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
5	0-05	78	>2 Tahun	155	165	175	165	155	145	960	160,0	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
6	0-06	65	>2 Tahun	170	165	155	150	145	145	930	155,0	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
7	0-07	62	>2 Tahun	170	165	160	160	155	160	970	161,7	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
8	0-08	72	>2 Tahun	0	170	150	165	165	165	815	163,0	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
9	0-09	67	>2 Tahun	165	175	160	150	155	140	945	157,5	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
10	0-10	69	>2 Tahun	0	150	0	160	165	160	635	158,8	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
11	0-11	65	>2 Tahun	150	160	145	150	145	150	900	150,0	HIPERTENSI	1	TETAP	3
12	0-12	64	>2 Tahun	145	160	155	145	150	145	900	150,0	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
13	0-13	66	>2 Tahun	0	170	175	170	175	175	865	173,0	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
14	0-14	72	>2 Tahun	180	165	170	145	140	140	940	156,7	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
15	0-15	68	>2 Tahun	165	160	0	165	170	170	830	166,0	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
16	0-16	64	>2 Tahun	160	165	170	170	155	145	965	160,8	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
17	0-17	61	>2 Tahun	175	160	160	160	140	140	935	155,8	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
18	0-18	72	>2 Tahun	0	160	150	155	160	160	785	157,0	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
19	0-19	74	>2 Tahun	155	165	155	145	150	140	910	151,7	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
20	0-20	68	>2 Tahun	170	165	165	145	145	145	935	155,8	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
21	0-21	65	>2 Tahun	160	160	150	155	140	140	905	150,8	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
22	0-22	69	>2 Tahun	160	160	155	150	150	150	925	154,2	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
23	0-23	62	>2 Tahun	195	195	185	180	180	170	1105	184,2	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
24	0-24	77	>2 Tahun	150	0	145	155	0	155	605	151,3	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
25	0-25	69	>2 Tahun	160	160	160	0	155	160	795	159,0	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
26	0-26	65	>2 Tahun	0	165	150	155	150	160	780	156,0	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
27	0-27	65	>2 Tahun	170	160	165	160	165	130	950	158,3	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
28	0-28	64	>2 Tahun	0	160	165	160	150	160	795	159,0	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
29	0-29	62	>2 Tahun	160	160	150	145	145	130	890	148,3	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
30	0-30	71	>2 Tahun	160	165	145	150	145	140	905	150,8	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
31	0-31	70	>2 Tahun	160	160	150	145	140	145	900	150,0	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
32	0-32	65	>2 Tahun	160	145	150	140	145	140	880	146,7	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
33	0-33	68	>2 Tahun	0	155	150	0	150	155	610	152,5	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
34	0-34	66	>2 Tahun	170	180	165	150	155	140	960	160,0	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1

35	0-35	69	>2 Tahun	160	155	140	145	140	140	880	146,7	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
36	0-36	68	>2 Tahun	180	150	145	0	160	165	800	160,0	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
37	0-37	66	>2 Tahun	170	160	150	150	145	140	915	152,5	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
38	0-38	61	>2 Tahun	0	150	145	140	145	140	720	144,0	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
39	0-39	66	>2 Tahun	180	145	145	140	150	155	915	152,5	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
40	0-40	70	>2 Tahun	155	170	160	165	145	140	935	155,8	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
41	0-41	64	>2 Tahun	160	150	145	140	145	150	890	148,3	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
42	0-42	62	>2 Tahun	145	160	150	145	145	150	895	149,2	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
43	0-43	61	>2 Tahun	155	165	150	145	140	150	905	150,8	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
44	0-44	64	>2 Tahun	140	150	145	145	150	135	865	144,2	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
45	0-45	65	>2 Tahun	145	140	150	155	140	130	860	143,3	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
46	0-46	62	>2 Tahun	145	145	150	0	145	155	740	148,0	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
47	0-47	66	>2 Tahun	155	150	145	150	145	150	895	149,2	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
48	0-48	64	>2 Tahun	170	155	170	165	0	170	830	166,0	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
49	0-49	68	>2 Tahun	175	150	160	150	140	140	915	152,5	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
50	0-50	66	>2 Tahun	168	160	175	170	160	170	1003	167,2	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
51	0-51	61	>2 Tahun	169	0	165	160	165	165	824	164,8	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
52	0-52	66	>2 Tahun	156	150	145	145	140	135	871	145,2	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
53	0-53	64	>2 Tahun	155	160	165	155	150	145	930	155,0	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
54	0-54	64	>2 Tahun	160	166	140	150	145	145	906	151,0	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
55	0-55	66	>2 Tahun	145	150	145	140	140	140	860	143,3	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
56	0-56	68	>2 Tahun	140	140	145	0	150	145	720	144,0	HIPERTENSI	1	PENINGKATAN	2
57	0-57	62	>2 Tahun	140	145	140	145	145	135	850	141,7	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
58	0-58	62	>2 Tahun	159	150	150	145	140	145	889	148,2	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
59	0-59	65	>2 Tahun	160	160	150	150	140	145	905	150,8	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
60	0-60	66	>2 Tahun	159	150	155	145	150	140	899	149,8	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
61	0-61	64	>2 Tahun	145	140	135	140	140	140	840	140,0	HIPERTENSI	1	TETAP	3

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH DIASTOL PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS GARUDA JANUARI - JUNI 2019

NO	KODE RESPONDEN	USIA	Riwayat Hipertensi	PELAKSANAAN SENAM LANSIA						JUMLAH	Nilai Mean	KATEGORI HIPERTENSI	KODE	INTERPRETASI	KODE
				JANUARI	FEBRUARI	MARET	APRIL	MEI	JUNI						
1	0-01	64	>2 Tahun	90	90	90	85	80	90	525	87,5	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
2	0-02	72	>2 Tahun	95	95	90	95	80	80	535	89,2	NORMAL	2	PENURUNAN	1
3	0-03	68	>2 Tahun	95	90	95	80	90	85	535	89,2	NORMAL	2	PENURUNAN	1
4	0-04	66	>2 Tahun	80	80	85	80	90	85	500	83,3	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
5	0-05	78	>2 Tahun	90	90	85	80	85	90	520	86,7	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
6	0-06	65	>2 Tahun	90	90	90	85	90	90	535	89,2	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
7	0-07	62	>2 Tahun	90	90	90	90	80	90	530	88,3	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
8	0-08	72	>2 Tahun	0	80	85	90	90	90	435	87,0	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
9	0-09	67	>2 Tahun	80	90	90	80	90	90	520	86,7	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
10	0-10	69	>2 Tahun	0	90	0	90	90	90	360	90,0	HIPERTENSI	1	TETAP	3
11	0-11	65	>2 Tahun	90	90	85	80	90	90	525	87,5	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
12	0-12	64	>2 Tahun	90	90	90	85	90	90	535	89,2	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
13	0-13	66	>2 Tahun	0	80	80	90	85	90	425	85,0	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
14	0-14	72	>2 Tahun	90	90	90	85	85	80	520	86,7	NORMAL	2	PENURUNAN	1
15	0-15	68	>2 Tahun	90	90	90	90	85	90	535	107,0	HIPERTENSI	1	PENURUNAN	1
16	0-16	64	>2 Tahun	85	90	90	80	90	90	525	87,5	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
17	0-17	61	>2 Tahun	90	90	90	90	85	80	525	87,5	NORMAL	2	PENURUNAN	1
18	0-18	72	>2 Tahun	0	90	90	90	90	80	440	88,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
19	0-19	74	>2 Tahun	80	90	90	85	80	80	505	84,2	NORMAL	2	PENURUNAN	1
20	0-20	68	>2 Tahun	85	80	85	80	80	80	490	81,7	NORMAL	2	PENURUNAN	1
21	0-21	65	>2 Tahun	90	90	90	85	80	80	515	85,8	NORMAL	2	PENURUNAN	1
22	0-22	69	>2 Tahun	90	90	90	80	85	90	525	87,5	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
23	0-23	62	>2 Tahun	90	90	90	90	90	90	540	90,0	HIPERTENSI	1	TETAP	3
24	0-24	77	>2 Tahun	80	0	90	90	0	85	345	86,3	NORMAL	2	PENURUNAN	1
25	0-25	69	>2 Tahun	80	90	85	0	85	90	430	86,0	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
26	0-26	65	>2 Tahun	0	90	90	80	90	80	430	86,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
27	0-27	65	>2 Tahun	85	90	90	90	90	90	535	89,2	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
28	0-28	64	>2 Tahun	0	90	90	95	90	80	445	89,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
29	0-29	62	>2 Tahun	80	90	90	90	90	90	530	88,3	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
30	0-30	71	>2 Tahun	80	85	85	80	80	80	490	81,7	NORMAL	2	PENURUNAN	1
31	0-31	70	>2 Tahun	80	90	90	90	90	85	525	87,5	NORMAL	2	PENURUNAN	1
32	0-32	65	>2 Tahun	80	90	85	90	80	80	505	84,2	NORMAL	2	PENURUNAN	1
33	0-33	68	>2 Tahun	0	90	90	0	90	80	350	87,5	NORMAL	2	PENURUNAN	1
34	0-34	66	>2 Tahun	95	90	90	80	85	90	530	88,3	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
35	0-35	69	>2 Tahun	80	90	90	85	0	90	435	72,5	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
36	0-36	68	>2 Tahun	90	80	80	0	90	80	420	84,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
37	0-37	66	>2 Tahun	90	90	80	85	90	80	515	85,8	NORMAL	2	PENURUNAN	1
38	0-38	61	>2 Tahun	0	90	80	80	80	80	410	82,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
39	0-39	66	>2 Tahun	85	90	90	90	85	80	520	86,7	NORMAL	2	PENURUNAN	1

40	0-40	70	>2 Tahun	80	90	90	90	80	80	510	85,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
41	0-41	64	>2 Tahun	90	90	85	85	90	80	520	86,7	NORMAL	2	PENURUNAN	1
42	0-42	62	>2 Tahun	90	90	90	80	80	80	510	85,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
43	0-43	61	>2 Tahun	80	100	90	90	90	90	540	90,0	HIPERTENSI	1	TETAP	3
44	0-44	64	>2 Tahun	85	90	90	80	90	85	520	86,7	NORMAL	2	PENURUNAN	1
45	0-45	65	>2 Tahun	90	90	90	90	80	80	520	86,7	NORMAL	2	PENURUNAN	1
46	0-46	62	>2 Tahun	95	90	90	0	90	80	445	89,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
47	0-47	66	>2 Tahun	75	90	90	80	80	90	505	84,2	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
48	0-48	64	>2 Tahun	80	90	90	90	0	90	440	88,0	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
49	0-49	68	>2 Tahun	95	90	80	80	80	80	505	84,2	NORMAL	2	PENURUNAN	1
50	0-50	66	>2 Tahun	85	90	90	80	85	80	510	85,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
51	0-51	61	>2 Tahun	80	0	90	90	90	90	440	88,0	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
52	0-52	66	>2 Tahun	80	90	90	90	80	80	510	85,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
53	0-53	64	>2 Tahun	85	90	90	85	99	90	539	89,8	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
54	0-54	64	>2 Tahun	75	90	95	90	90	90	530	88,3	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
55	0-55	66	>2 Tahun	90	85	80	90	90	80	515	85,8	NORMAL	2	PENURUNAN	1
56	0-56	68	>2 Tahun	85	90	80	0	80	80	415	83,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
57	0-57	62	>2 Tahun	80	85	80	90	90	80	505	84,2	NORMAL	2	PENURUNAN	1
58	0-58	62	>2 Tahun	90	90	90	80	80	80	510	85,0	NORMAL	2	PENURUNAN	1
59	0-59	65	>2 Tahun	80	90	80	80	90	80	500	83,3	NORMAL	2	PENURUNAN	1
60	0-60	66	>2 Tahun	95	85	85	90	90	90	535	89,2	NORMAL	2	PENINGKATAN	2
61	0-61	64	>2 Tahun	85	80	80	90	80	85	500	83,3	NORMAL	2	PENINGKATAN	2

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH SIASTOL PESERTA PROLANIS YANG TERATUR MENGIKUTI SENAM LANSIA DI PUSKESMAS GARUDA JANUARI - JUNI 2019

NO	KODE RESPONDEN	USIA	Riwayat Hipertensi	PELAKSANAAN SENAM LANSIA						JUMLAH	Nilai Mean	INTERPRETASI	KODE
				JANUARI	FEBRUARI	MARET	APRIL	MEI	JUNI				
1	0-01	64	>2 Tahun	170	175	175	165	160	165	1010	168,3	PENURUNAN	1
2	0-02	72	>2 Tahun	170	160	165	165	165	165	990	165,0	TETAP	3
3	0-03	68	>2 Tahun	180	170	165	180	175	165	1035	172,5	PENURUNAN	1
4	0-04	66	>2 Tahun	175	160	160	170	165	160	990	165,0	PENURUNAN	1
5	0-05	78	>2 Tahun	155	165	175	165	155	145	960	160,0	PENURUNAN	1
6	0-06	65	>2 Tahun	170	165	155	150	145	145	930	155,0	PENURUNAN	1
7	0-07	62	>2 Tahun	170	165	160	160	155	160	970	161,7	PENURUNAN	1
8	0-09	67	>2 Tahun	165	175	160	150	155	140	945	157,5	PENURUNAN	1
9	0-11	65	>2 Tahun	150	160	145	150	145	150	900	150,0	TETAP	3
10	0-12	64	>2 Tahun	145	160	155	145	150	145	900	150,0	PENURUNAN	1
11	0-14	72	>2 Tahun	180	165	170	145	140	140	940	156,7	PENURUNAN	1
12	0-16	64	>2 Tahun	160	165	170	170	155	145	965	160,8	PENURUNAN	1
13	0-17	61	>2 Tahun	175	160	160	160	140	140	935	155,8	PENURUNAN	1
14	0-19	74	>2 Tahun	155	165	155	145	150	140	910	151,7	PENURUNAN	1
15	0-20	68	>2 Tahun	170	165	165	145	145	145	935	155,8	PENURUNAN	1
16	0-21	65	>2 Tahun	160	160	150	155	140	140	905	150,8	PENURUNAN	1
17	0-22	69	>2 Tahun	160	160	155	150	150	150	925	154,2	PENURUNAN	1
18	0-23	62	>2 Tahun	195	195	185	180	180	170	1105	184,2	PENURUNAN	1
19	0-27	65	>2 Tahun	170	160	165	160	165	130	950	158,3	PENURUNAN	1
20	0-29	62	>2 Tahun	160	160	150	145	145	130	890	148,3	PENURUNAN	1
21	0-30	71	>2 Tahun	160	165	145	150	145	140	905	150,8	PENURUNAN	1
22	0-31	70	>2 Tahun	160	160	150	145	140	145	900	150,0	PENURUNAN	1
23	0-32	65	>2 Tahun	160	145	150	140	145	140	880	146,7	PENURUNAN	1
24	0-34	66	>2 Tahun	170	180	165	150	155	140	960	160,0	PENURUNAN	1
25	0-35	69	>2 Tahun	160	155	140	145	140	140	880	146,7	PENURUNAN	1
26	0-37	66	>2 Tahun	170	160	150	150	145	140	915	152,5	PENURUNAN	1
27	0-39	66	>2 Tahun	180	145	145	140	150	155	915	152,5	PENINGKATAN	2
28	0-40	70	>2 Tahun	155	170	160	165	145	140	935	155,8	PENURUNAN	1
29	0-41	64	>2 Tahun	160	150	145	140	145	150	890	148,3	PENINGKATAN	2
30	0-42	62	>2 Tahun	145	160	150	145	145	150	895	149,2	PENINGKATAN	2

31	0-43	61	>2 Tahun	155	165	150	145	140	150	905	150,8	PENURUNAN	1
32	0-44	64	>2 Tahun	140	150	145	145	150	135	865	144,2	PENURUNAN	1
33	0-45	65	>2 Tahun	145	140	150	155	140	130	860	143,3	PENURUNAN	1
34	0-47	66	>2 Tahun	155	150	145	150	145	150	895	149,2	PENINGKATAN	2
35	0-49	68	>2 Tahun	175	150	160	150	140	140	915	152,5	PENURUNAN	1
36	0-50	66	>2 Tahun	168	160	175	170	160	170	1003	167,2	PENINGKATAN	2
37	0-52	66	>2 Tahun	156	150	145	145	140	135	871	145,2	PENURUNAN	1
38	0-53	64	>2 Tahun	155	160	165	155	150	145	930	155,0	PENURUNAN	1
39	0-54	64	>2 Tahun	160	166	140	150	145	145	906	151,0	PENURUNAN	1
40	0-55	66	>2 Tahun	145	150	145	140	140	140	860	143,3	PENURUNAN	1
41	0-57	62	>2 Tahun	140	145	140	145	145	135	850	141,7	PENURUNAN	1
42	0-58	62	>2 Tahun	159	150	150	145	140	145	889	148,2	PENURUNAN	1
43	0-59	65	>2 Tahun	160	160	150	150	140	145	905	150,8	PENURUNAN	1
44	0-60	66	>2 Tahun	159	150	155	145	150	140	899	149,8	PENURUNAN	1
45	0-61	64	>2 Tahun	145	140	135	140	140	140	840	140,0	TETAP	3

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH DIASTOL PESERTA PROLANIS YANG TERATUR MENGIKUTI SENAM LANSIA DI PUSKESMAS GARUDA JANUARI - JUNI 2019

NO	KODE RESPONDEN	USIA	Riwayat Hipertensi	PELAKSANAAN SENAM LANSIA						JUMLAH	Nilai Mean	INTERPRETASI	KODE
				JANUARI	FEBRUARI	MARET	APRIL	MEI	JUNI				
1	0-01	64	>2 Tahun	90	90	90	85	80	90	525	87,5	PENINGKATAN	2
2	0-02	72	>2 Tahun	95	95	90	95	80	80	535	89,2	PENURUNAN	1
3	0-03	68	>2 Tahun	95	90	95	80	90	85	535	89,2	PENURUNAN	1
4	0-04	66	>2 Tahun	80	80	85	80	90	85	500	83,3	PENINGKATAN	2
5	0-05	78	>2 Tahun	90	90	85	80	85	90	520	86,7	PENINGKATAN	2
6	0-06	65	>2 Tahun	90	90	90	85	90	90	535	89,2	PENINGKATAN	2
7	0-07	62	>2 Tahun	90	90	90	90	80	90	530	88,3	PENINGKATAN	2
8	0-09	67	>2 Tahun	80	90	90	80	90	90	520	86,7	PENINGKATAN	2
9	0-11	65	>2 Tahun	90	90	85	80	90	90	525	87,5	PENINGKATAN	2
10	0-12	64	>2 Tahun	90	90	90	85	90	90	535	89,2	PENINGKATAN	2
11	0-14	72	>2 Tahun	90	90	90	85	85	80	520	86,7	PENURUNAN	1
12	0-15	68	>2 Tahun	90	90	90	90	85	90	535	107,0	PENURUNAN	1
13	0-16	64	>2 Tahun	85	90	90	80	90	90	525	87,5	PENINGKATAN	2
14	0-17	61	>2 Tahun	90	90	90	90	85	80	525	87,5	PENURUNAN	1
15	0-19	74	>2 Tahun	80	90	90	85	80	80	505	84,2	PENURUNAN	1
16	0-20	68	>2 Tahun	85	80	85	80	80	80	490	81,7	PENURUNAN	1
17	0-21	65	>2 Tahun	90	90	90	85	80	80	515	85,8	PENURUNAN	1
18	0-22	69	>2 Tahun	90	90	90	80	85	90	525	87,5	PENINGKATAN	2
19	0-23	62	>2 Tahun	90	90	90	90	90	90	540	90,0	TETAP	3
20	0-27	65	>2 Tahun	85	90	90	90	90	90	535	89,2	PENINGKATAN	2
21	0-29	62	>2 Tahun	80	90	90	90	90	90	530	88,3	PENINGKATAN	2
22	0-30	71	>2 Tahun	80	85	85	80	80	80	490	81,7	PENURUNAN	1
23	0-31	70	>2 Tahun	80	90	90	90	90	85	525	87,5	PENURUNAN	1
24	0-32	65	>2 Tahun	80	90	85	90	80	80	505	84,2	PENURUNAN	1
25	0-34	66	>2 Tahun	95	90	90	80	85	90	530	88,3	PENINGKATAN	2
26	0-37	66	>2 Tahun	90	90	80	85	90	80	515	85,8	PENURUNAN	1
27	0-39	66	>2 Tahun	85	90	90	90	85	80	520	86,7	PENURUNAN	1
28	0-40	70	>2 Tahun	80	90	90	90	80	80	510	85,0	PENURUNAN	1
29	0-41	64	>2 Tahun	90	90	85	85	90	80	520	86,7	PENURUNAN	1
30	0-42	62	>2 Tahun	90	90	90	80	80	80	510	85,0	PENURUNAN	1

31	0-43	61	>2 Tahun	80	100	90	90	90	90	540	90,0	TETAP	3
32	0-44	64	>2 Tahun	85	90	90	80	90	85	520	86,7	PENURUNAN	1
33	0-45	65	>2 Tahun	90	90	90	90	80	80	520	86,7	PENURUNAN	1
34	0-47	66	>2 Tahun	75	90	90	80	80	90	505	84,2	PENINGKATAN	2
35	0-49	68	>2 Tahun	95	90	80	80	80	80	505	84,2	PENURUNAN	1
36	0-50	66	>2 Tahun	85	90	90	80	85	80	510	85,0	PENURUNAN	1
37	0-52	66	>2 Tahun	80	90	90	90	80	80	510	85,0	PENURUNAN	1
38	0-53	64	>2 Tahun	85	90	90	85	99	90	539	89,8	PENINGKATAN	2
39	0-54	64	>2 Tahun	75	90	95	90	90	90	530	88,3	PENINGKATAN	2
40	0-55	66	>2 Tahun	90	85	80	90	90	80	515	85,8	PENURUNAN	1
41	0-57	62	>2 Tahun	80	85	80	90	90	80	505	84,2	PENURUNAN	1
42	0-58	62	>2 Tahun	90	90	90	80	80	80	510	85,0	PENURUNAN	1
43	0-59	65	>2 Tahun	80	90	80	80	90	80	500	83,3	PENURUNAN	1
44	0-60	66	>2 Tahun	95	85	85	90	90	90	535	89,2	PENINGKATAN	2
45	0-61	64	>2 Tahun	85	80	80	90	80	85	500	83,3	PENINGKATAN	2

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH SIASTOL PESERTA PROLANIS YANG TIDAK TERATUR MENGIKUTI SENAM LANSIA DI PUSKESMAS GARUDA JANUARI - JUNI 2019

NO	KODE RESPONDEN	USIA	Riwayat Hipertensi	PELAKSANAAN SENAM LANSIA						JUMLAH	Nilai Mean	INTERPRETASI	KODE
				JANUARI	FEBRUARI	MARET	APRIL	MEI	JUNI				
1	0-08	72	>2 Tahun	0	170	150	165	165	165	815	163,0	PENINGKATAN	2
2	0-10	69	>2 Tahun	0	150	0	160	165	160	635	158,8	PENINGKATAN	2
3	0-13	66	>2 Tahun	0	170	175	170	175	175	865	173,0	PENINGKATAN	2
4	0-15	68	>2 Tahun	165	160	0	165	170	170	830	166,0	PENINGKATAN	2
5	0-18	72	>2 Tahun	0	160	150	155	160	160	785	157,0	PENINGKATAN	2
6	0-24	77	>2 Tahun	150	0	145	155	0	155	605	151,3	PENINGKATAN	2
7	0-25	69	>2 Tahun	160	160	160	0	155	160	795	159,0	PENINGKATAN	2
8	0-26	65	>2 Tahun	0	165	150	155	150	160	780	156,0	PENINGKATAN	2
9	0-28	64	>2 Tahun	0	160	165	160	150	160	795	159,0	PENINGKATAN	2
10	0-33	68	>2 Tahun	0	155	150	0	150	155	610	152,5	PENINGKATAN	2
11	0-36	68	>2 Tahun	180	150	145	0	160	165	800	160,0	PENINGKATAN	2
12	0-38	61	>2 Tahun	0	150	145	140	145	140	720	144,0	PENURUNAN	1
13	0-46	62	>2 Tahun	145	145	150	0	145	155	740	148,0	PENINGKATAN	2
14	0-48	64	>2 Tahun	170	155	170	165	0	170	830	166,0	PENINGKATAN	2
15	0-51	61	>2 Tahun	169	0	165	160	165	165	824	164,8	PENINGKATAN	2
16	0-56	68	>2 Tahun	140	140	145	0	150	145	720	144,0	PENINGKATAN	2

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH DIASTOL PESERTA PROLANIS YANG TIDAK TERATUR MENGIKUTI SENAM LANSIA DI PUSKESMAS GARUDA JANUARI - JUNI 2019

NO	KODE RESPONDEN	USIA	Riwayat Hipertensi	PELAKSANAAN SENAM LANSIA						JUMLAH	Nilai Mean	INTERPRETASI	KODE
				JANUARI	FEBRUARI	MARET	APRIL	MEI	JUNI				
1	0-08	72	>2 Tahun	0	80	85	90	90	90	435	87,0	PENINGKATAN	2
2	0-10	69	>2 Tahun	0	90	0	90	90	90	360	90,0	TETAP	3
3	0-13	66	>2 Tahun	0	80	80	90	85	90	425	85,0	PENINGKATAN	2
4	0-18	72	>2 Tahun	0	90	90	90	90	80	440	88,0	PENURUNAN	1
5	0-24	77	>2 Tahun	80	0	90	90	0	85	345	86,3	PENURUNAN	1
6	0-25	69	>2 Tahun	80	90	85	0	85	90	430	86,0	PENINGKATAN	2
7	0-26	65	>2 Tahun	0	90	90	80	90	80	430	86,0	PENURUNAN	1
8	0-28	64	>2 Tahun	0	90	90	95	90	80	445	89,0	PENURUNAN	1
9	0-33	68	>2 Tahun	0	90	90	0	90	80	350	87,5	PENURUNAN	1
10	0-35	69	>2 Tahun	80	90	90	85	0	90	435	72,5	PENINGKATAN	2
11	0-36	68	>2 Tahun	90	80	80	0	90	80	420	84,0	PENURUNAN	1
12	0-38	61	>2 Tahun	0	90	80	80	80	80	410	82,0	PENURUNAN	1
13	0-46	62	>2 Tahun	95	90	90	0	90	80	445	89,0	PENURUNAN	1
14	0-48	64	>2 Tahun	80	90	90	90	0	90	440	88,0	PENINGKATAN	2
15	0-51	61	>2 Tahun	80	0	90	90	90	90	440	88,0	PENINGKATAN	2
16	0-56	68	>2 Tahun	85	90	80	0	80	80	415	83,0	PENURUNAN	1