

DAFTAR PUSTAKA

1. Abikusno, N. 2013. *Kelanjutusiaan Sehat Menuju Masyarakat Sehat Segala Usia*. Jakarta: Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan
2. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat, *Berbagai Tahun Terbitan*, Jawa Barat Dalam angka, BPS Privinsi Jawa Barat (2017)
3. Azizah, M. Lilik (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta: Graha Ilmu
4. Fatmah, 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga : Jakarta
5. Pusat data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. 2016. *Infodatin Situasi Lanjut Usia di Indonesia*. Kementrian Kesehatan RI.
6. Rusdi. Nurlaela Isnawati, (2014). *Awat! Anda Bisa Mati Cept Akibat Hipertensi & Diabetes*. Yogyakarta: Power Books (IHDINA)
7. Yonata, A., Satria, A. 2016. *Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya stroke*, Majority Vol. 5 No. 3.
8. Pusat data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Infodatin Situasi Kesehatan Jantung*. Kementrian Kesehatan RI
9. Widyanto, F & Triwibowo, 2013. *Trend penyakit saat ini*. Jakarta : CV. Trans Info Media
10. Widiyanti dan Atikah. 2010. *Senam kesehatan*. Yogyakarta : Muha Medika
11. Pudjiastuti, Wahyuni. 2007. *Kebijakan dan Strategi Nasional Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Tidak Menular*. Jakarta
12. Sanley, B & Beare, P.G. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta : EGC
13. Armilawati, Amalia H. Amiruddin. (2007). *Hipertensi dan Faktor Resikonya Dalam Kejadian Epidemiologi*. Ujung Pandang: FKM UNHAS
14. Tilog, A. 2014. *Waspada penyakit-penyakit mematikan tanpa gejala menyolok*. Yogyakarta: buku biru
15. Ruhyandudin, F. (2010). *Asuhan keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Malang: UMM Press.

16. Price, P. A. & Wilson, L. M (2012). *Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit*. Edisi 4. Jakarta: EGC
17. National High Blood Pressure Education Program, 2010. JNC 7 Express. The Seventh Report of the *Joint National Committee on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure*
18. Smeltzer & Bare, (2010), *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. Edisi 8 volume 3. Jakarta: EGC
19. Sheps, S. G. (2011). *Mayor Clinic Hipertensi, mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Intisari Mediatama
20. Herawati sartika W., 2013, *Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di Padang Tahun 2011.*, *jurnal kesehatan masyarakat*, 8
21. Woods, S. L., Froelicher, E. S., Motzer, S. U., & Bridges, J. E (2009). *Cardiac Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
22. Underwood, J. (2012). *Patologi Umum dan Sistemik* Edisi 2. Jakarta: EGC
23. Anggraini, A. D., dkk (2009). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang*. Riau: Faculty of Medicine-University of Riau.
24. Sukandar, dkk, (2009), *ISO Farmakoterapi*. Jakarta: PT.ISFI
25. Gormer B., 2011, *Farmakologi Hipertensi Golongan Obat*, Terjemahan., Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press), Jakarta, Indonesia.
26. Soeharto, I. (2011). *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak & Kolesterol* Edisi 2. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
27. Suroto. (2012). *Buku Pegangan Kuliah Pengertian Senam, Manfaat Senam dan Urutan Gerakan*, Semarang: Unit Pelaksana Teknis Mata Kuliah Umum Olahraga Undip
28. Kusmana, D. (2013). *Olahraga Untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung*
29. Depkes RI., 2011. *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta
30. Sumintarsih. (2014). *Kebugaran Jasmani Untuk Lansia*. Olahraga

31. Kuntaraf, L. 2013 di akses di <http://gi-healthy.blogspot.com/2013/05/olahraga-menurunkan-tekanan-darah.html>
32. Agus Riyanto, (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
33. Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
34. Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung; Alfabeta
35. Sherwood, Lauralee. (2012). *Fisiologi Kedokteran: Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta.