

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Faktor Risiko Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Cileunyi, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar ibu hamil berada dalam kategori tidak berisiko, yang mencerminkan kondisi kesehatan ibu hamil di wilayah ini secara umum cukup baik, meskipun masih terdapat 44,4% responden yang memiliki satu atau lebih faktor risiko kehamilan.
2. Faktor risiko yang paling banyak ditemukan adalah status gizi yang tidak optimal, yaitu sebanyak 19,0% ibu memiliki IMT kurus dan 22,9% mengalami Kekurangan Energi Kronis. Selain itu usia kehamilan berisiko (13,7%), riwayat anemia 25,5% dan hipertensi 4,6% juga ditemukan dan perlu diperhatikan karena berpotensi menimbulkan komplikasi.
3. Temuan ini menunjukkan bahwa meskipun mayoritas ibu hamil berada dalam kondisi aman, kelompok ibu hamil dengan risiko tetap perlu mendapatkan perhatian khusus melalui pemantauan rutin, edukasi, dan intervensi yang tepat untuk mencegah dampak buruk selama kehamilan.

5.2 Saran

1. Untuk tenaga kesehatan

Meningkatkan edukasi dan konseling kesehatan reproduksi pada remaja dan pasangan usia subur untuk mencegah kehamilan pada usia berisiko. Memperkuat pemantauan kehamilan pada ibu dengan paritas nulipara, jarak kehamilan <2 tahun, dan ibu dengan riwayat kesehatan berisiko. Menyelenggarakan kelas ibu hamil yang disesuaikan dengan tingkat pendidikan dan sosial ekonomi ibu untuk meningkatkan pemahaman akan risiko kehamilan. Memperluas program pemantauan status gizi ibu hamil, baik untuk mengatasi KEK maupun mencegah obesitas.

2. Untuk penelitian selanjutnya

Penelitian berikutnya diharapkan dapat mengkaji lebih mendalam hubungan antara masing-masing faktor risiko (seperti usia, paritas, jarak kehamilan, status gizi) dengan kejadian komplikasi kehamilan dan persalinan. Disarankan melibatkan populasi yang lebih luas serta variabel tambahan seperti perilaku konsumsi makanan, aktivitas fisik, dan akses terhadap layanan kesehatan untuk memperkaya data dan rekomendasi program intervensi.