

ABSTRAK

Masa nifas dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti semula, masa nifas berlangsung kira-kira selama 6 minggu. Pada masa ini dijumpai dua kejadian penting yaitu involusi uterus dan proses laktasi. Proses involusi uterus pada post partum sangat penting karena pada proses involusi akan menghentikan perdarahan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan involusi uterus pada ibu nifas di Puskesmas Solokanjeruk periode April-Mei Tahun 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian *korelasional* dengan menggunakan pendekatan *quasi eksperimen*. Sampel penelitian ini sebanyak 46 sampel dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data meliputi analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* $\alpha = (0,05)$.

Hasil penelitian menunjukkan dari 46 sampel, ibu nifas yang berusia subur sebanyak 67,4%, paritas multipara 54,3%, status pendidikan dasar (SD, SMP/Sederajat) 60,9%, pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) 65,2%, sedangkan untuk sampel yang melakukan mobilisasi dini, melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan dilakukan pijat oksitosin sebanyak 50%(23 orang) untuk dibandingkan dengan sampel kontrol. Hasil uji chi-square didapatkan hasil usia *P value* (0,015), paritas (0,009), pendidikan (0,014), pekerjaan (0,002), mobilisasi dini (0,001), Inisiasi Menyusui Dini (IMD) (0,032), dan pijat oksitosin (0,006). Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, mobilisasi dini, Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan pijat oksitosin dengan involusi uterus pada ibu nifas di Puskesmas Solokanjeruk Periode April-Mei Tahun 2019. Oleh karena itu, diperlukan asuhan kebidanan yang memadai untuk optimalnya proses involusi uterus tersebut.

Kata Kunci : Usia, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan, Mobilisasi Dini, Inisiasi Menyusui Dini (IMD), Pijat Oksitosin dan Involusi Uterus.

**Sumber : 18 Buku (2009-2015)
10 Website (2010-2018)
9 Jurnal (2010-2017)**

ABSTRACT

The postpartum period begins after the birth of placenta and ends when the uterine organs return to normal, the postpartum period lasts for about 6 weeks. During this period two important events are encountered, namely uterine involution and lactation. The process of uterine involution at postpartum is very important because it will stops bleeding. The research to identificate the related factors of utery involution of postpartum at Solokanjeruk Health Center on April-May 2019.

The research is correlational research with Quasi Experiment approach. The samples of this research are 46 samples by inclusion and exclusion criteria. The data analysis done are univariate analysis and bivariate analysis using chi-square test $\alpha=(0,05)$.

The result of research showed that 46 samples, postpartum with fertile age are 67,4%, multiparities are 54,3%, last formal educations (elementary, junior high school/etc) are 60,9%, as housewives are 65,2%, postpartum with early mobilizations, initiations of early breastfeeding and oxytocin massage was balanced with control samples 50%(23 samples). The result of chi-square test showed that age result P value (0,015), parity (0,009), formal education (0,014), job status (0,002), early mobilizations (0,001), initiations of early breastfeeding (0,032), and oxytocin massage (0,006). It can be cocluded that there is correlation between age, parity, formal educations, job status, early mobilization, initiations of early breastfeeding adn oxytocin massage with utery involution at Solokanjeruk Health Center on April-May 2019. So that needed the adequate midwifery care to optimality utery involution process.

Keywords: *Age, Parity, Education, Job Status, Early Mobilization, Initiations of Early Breastfeeding, Oxytocin Massage and Utery Involution.*

Reference:*18 Books (2009-2015)*

10 Websites (2010-2018)

9 Journals (2010-2017)