

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar kehadiran persalinan pada ibu bersalin dikategorikan tidak dihadiri.
2. Sebagian besar ibu bersalin mengalami kecemasan tinggi sekali dalam menghadapi persalinan.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kehadiran suami dengan tingkat kecemasan ibu bersalin kala I dalam menghadapi proses persalinan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti lainnya dan diharapkan peneliti lain dapat meningkatkan pemahaman dan wawasan, khususnya terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin dalam menghadapi proses persalinan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi petugas kesehatan RSUD Kota Bandung khususnya dibagian Ruang Bersalin diharapkan dapat memberikan informasi tentang persiapan dan proses persalinan dan dapat menghadirkan seorang suami kepada setiap ibu bersalin agar merasa tenang dan nyaman sehingga siap untuk menghadapi persalinan.

3. Bagi Institusi Pendidikan.

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam menambah kelilmuan dalam pengembangan ilmu pengetahuan terutama kebidanan dan sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya, serta diharapkan untuk dapat membantu mahasiswa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan tambahan referensi yang memadai.