

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan regimen kemoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara, dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik mayoritas responden adalah berusia 46 – 55 tahun (lansia awal), tingkat pendidikan SMA, pendapatan per bulan $\leq$ Rp. 1.500.000, pengobatan kemoterapi terbanyak pada siklus kemoterapi ke 2, dan regimen kemoterapi terbanyak yang diberikan kepada pasien adalah kemoterapi kombinasi 2 obat.
2. Regimen kemoterapi terbanyak yang diberikan kepada pasien kanker payudara di RSUD Cibabat merupakan kemoterapi kombinasi 2 obat, yaitu kombinasi AC (Doxorubicin + Cyclophosphamide).
3. Skor kualitas hidup pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi di RSUD Cibabat periode April-Mei 2024 berada pada kategori sedang dengan skor rata-rata sebesar 59,53.
4. Karakteristik pasien (usia, pekerjaan, Pendidikan, siklus kemoterapi) dan regimen kemoterapi tidak terdapat hubungan yang bermakna ($p > 0,05$). Sedangkan pada karakteristik pendapatan terdapat hubungan yang bermakna ($p < 0,05$).

5.2 Saran

Adapun saran berdasarkan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rumah sakit

Dilakukannya pendampingan dan konseling pada pasien kanker payudara sesuai dengan keluhan yang dialami selama kemoterapi, juga pola hidup yang baik untuk menunjang efektivitas regimen dan peningkatan kualitas hidup pasien kanker payudara.

2. Peneliti

Menggunakan desain penelitian longitudinal untuk melacak pasien selama periode waktu yang lebih lama dan mengamati perubahan kualitas hidup mereka dari waktu ke waktu. Meneliti terkait hubungan efek samping terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara.