

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah dilakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian makanan pendamping ASI dini pada bayi 6 bulan di desa Wanajaya Kecamatan Teluk Jambe Kabupaten Karawang periode Maret sampai Juni tahun 2019, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengahnya ibu yang mempunyai bayi 6 bulan berpendidikan menengah.
2. Lebih dari setengahnya ibu yang mempunyai bayi 6 bulan memiliki pengetahuan kurang tentang MP ASI.
3. Lebih dari setengahnya ibu yang mempunyai bayi 6 bulan bersikap tidak mendukung tentang pemberian MP ASI.
4. Lebih dari setengahnya ibu yang mempunyai bayi 6 bulan dengan status bekerja.
5. Lebih dari setengahnya ibu yang mempunyai bayi 6 bulan memberikan MP ASI < 6 bulan.
6. Terdapat hubungan antara pendidikan dengan pemberian MP ASI dengan p value 0,022.
7. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan pemberian MP ASI dengan p value 0,003.

8. Terdapat hubungan antara sikap dengan pemberian MP ASI dengan p value 0,009.
9. Terdapat hubungan antara pekerjaan dengan pemberian MP ASI dengan p value 0,04.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini pihak tenaga kesehatan terutama bidan supaya lebih melakukan sosialisasi mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada ibu dengan bayi 6 bulan sehingga ibu tidak memberikan MP ASI secara dini.

### 2. Bagi Ibu yang mempunyai Bayi 6 bulan

Diharapkan ibu bisa memberikan ASI eksklusif kepada bayi 6 bulan dan mulai memberikan MP ASI setelah bayi usia di atas 6 bulan.