

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah dilakukan penelitian mengenai gambaran pengetahuan ibu nifas tentang tanda-tanda bahaya nifas berdasarkan karakteristik di Puskesmas Nagreg Kabupaten Bandung tahun 2019, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari setengahnya pengetahuan ibu nifas kurang.
2. Ibu nifas dengan pendidikan rendah sebagian besar berpengetahuan kurang.
3. Ibu nifas dengan paritas primigravida sebagian besar berpengetahuan kurang.
4. Ibu nifas yang bekerja lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dengan adanya penelitian ini pihak puskesmas dapat lebih meningkatkan pengetahuan dengan menginformasikan kepada ibu nifas mengenai tanda-tanda bahaya nifas dengan memberikan penyuluhan kesehatan pada saat setelah melahirkan.

## 2. Bagi Pihak Pendidikan

Dapat menjadi bahan pertimbangan untuk meningkatkan pembelajaran pada mahasiswa untuk mampu memberikan konseling atau KIE (Konseling Informasi Edukasi) kepada ibu nifas mengenai tanda-tanda bahaya nifas..

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai tanda-tanda bahaya nifas.