

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Dari hasil penelitian gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung, masih terdapat angka kejadian kurang energi kronis. Faktor-faktor yang diteliti antara lain umur, paritas, pekerjaan dan pendidikan. Dapat disimpulkan sebagai berikut :

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan bahwa lebih dari setegahnya dari ibu hamil yang berumur 20 sampai 35 tahun lebih banyak mengalami kurang energi kronis (KEK).
2. Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan bahwa lebih dari setengahnya ibu hamil yang dengan paritas anak pertama (satu orang).
3. Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan bahwa sebagian besar ibu hamil yang kurang energi kronis (KEK) mempunyai aktivitas yang ringan (tidak bekerja).
4. Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan bahwa kurang dari setegahnya ibu hamil yang berpendidikan dasar.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Pihak Puskesmas**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada pihak puskesmas dalam mencegah terhadap kurangnya pengetahuan ibu tentang Kurang Energi Kronis (KEK).

### **5.2.2 Bagi Pendidikan**

Dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan dapat digunakan sebagai referensi/sumber untuk meningkatkan mutu pendidikan dalam rangka meningkatkan kualitas perkuliahan serta dapat dijadikan data dasar untuk penelitian selanjutnya.

### **5.2.3 Bagi Peneliti**

Disarankan bagi peneliti selanjutnya laporan tugas akhir ini dapat menjadi gambaran data dasar sehingga penelitian selanjutnya dapat diarahkan ke hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil.