

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Hasil dari penelitian dan pembahasan diatas dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar pengetahuan ibu hamil tentang buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) di BPM Bidan E tahun 2019 dalam kategori Cukup.
2. Hampir seluruhnya ibu hamil di BPM Bidan E tahun 2019 memanfaatkan buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

#### 5.2 Saran

1. Bagi Bidan Praktik Mandiri BPM dan Petugas Kesehatan Lainnya  
Diharapkan hasil dari penelitian ini bidan dan petugas kesehatan lainnya dapat terus meningkatkan penyuluhan dan informasi serta evaluasi kepada ibu hamil sebelum dilakukan pemeriksaan kehamilan tentang Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Mengenai pentingnya membaca, membawa, dan menyimpan Buku KIA.
2. Bagi Ibu Hamil  
Diharapkan para ibu hamil lebih aktif dalam meningkatkan pengetahuan tentang Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), sehingga dapat memanfaatkan buku KIA lebih baik lagi. Lebih aktif membaca buku KIA, menanyakan hal yang kurang jelas dari buku KIA dan mengikuti kelas ibu hamil sehingga memiliki wawasan yang lebih jelas.
3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan bacaan bagi peneliti lain untuk mengadakan penelitian lebih lanjut tentang buku KIA.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti lain dapat menindak lanjuti serta mengembangkan penelitian ini agar lebih sempurna dan bermanfaat sehingga dapat menambah wawasan dan pengalaman dalam melakukan penelitian serta menjadi sarana penerapan ilmu pengetahuan, maka bagi peneliti selanjutnya bisa melanjutkan untuk meneliti tentang faktor lain tentang pemanfaatan buku KIA yang belum tergali dalam penelitian ini.