

DAFTAR PUSTAKA

Ali (2015) pemberian aromaterapi minyak esensial.

<http://stikesmuhla.ac.id/wp-content/uploads/9-16 Farida-Juanita.pdf>.

American Association of Colleges of Nursing. (2011). The Essentials of Baccalaureate Education for Professional Nursing Practice.

Arikunto. (2010). Prosedur Penelitian suatu Variabel Penelitian.

Arikunto, S. 2018. *Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Agustini, S. 2014. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Konsentrasi Siswa Kelas V Sekolah Dasar Dalam Mengerjakan Soal Ulangan Umum. *Jurnal Psikologi Udayana*. 1 (2) : Hal 271-278.

Arikunto, S. 2018. *Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Guyton, A. C. Hall, J. E. 2014 Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12. Jakarta : EGC , 1022.

Daniel J. *Chronic insomnia* Available at : ajp.psychiatryonline.org/vol.165/no.6/june2009. Diakses pada tanggal 01 juli 2020 .

Driver et al (2012). The youthdake Series I insomnia in adults and children.

Hidayat, (2015). Gangguan Tidur. Fakultas Kedokteran Bagian Bedah Universitas Sumatera Utara. USU Digital. Library. [http://gudangarsipadibahmadi.files.wordpress.com/2007/07/gangguan tidur.pdf](http://gudangarsipadibahmadi.files.wordpress.com/2007/07/gangguan_tidur.pdf). diakses pada tanggal 01 Mei 2020.

Imadudin. 2012. *Prevelensi insomnia pada mahasiswa fkik uin Angkatan 2011 pada tahun 2012.*

Jack D. Edinger et al. *Cognitive Behavioral therapy for treatment of chronic primary insomnia*. Jama: American Medical Association; 2001.

Jaka. (2015) . Penuhi kebutuhan Tidur. REPUBLIKA. Diakses dari <http://2www.republika.co.id>. tanggal 06 mei 2020.

Lubis & Nurlaila. (2010). *Mengapa Tingkat Stres pada Pelajar Makin Tinggi*. Style Sheet. www.vivanews.com/news/read/120642. Tanggal 21 april 2020.

- Lubis & Nurlaila. (2010). Mengapa tingkat stres pelajar semakin tinggi. *Style Sheet*. Di Akses pada tanggal 10 Agustus 2020 dari www.vivanews.com
- life & style. 2017. Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses & praktik. Di akses dari [http://file:///C:/Users/tiwi/Downloads/21099-40886-1-SM%20\(1\).pdf](http://file:///C:/Users/tiwi/Downloads/21099-40886-1-SM%20(1).pdf). tanggal 21 april 2020.
- Mubarak 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Salemba Medika.
- Widianti (2011). Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Tidur Pada penderita Insomnia.
- Nuri Handayani, Diah Nurlita, (2019). Efektifitas Penggunaan Aroma Terapi Sebagai Terapi Komplementer Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Tasikmalaya : Jurnal Farmakossctrip. Diakses pada 11 mei 2020 <https://docplayer.info/179035518-Efektivitas-penggunaan-aromaterapi-sebagai-terapi-komplementer-insomnia-pada-mahasiswa-tingkat-akhir-poltekkes-kemenkes-tasikmalaya.html>
- Nursalam. 2013 . *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 3 . Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Potter & perry. 2010. Kebutuhan tidur dampak psikologis. Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications/187926-ID-hubungan-antara>
- Potter, & Perry. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* : Konsep, Proses & Praktek. Jakarta: EGC.
- Reeve, K., & Bailes, B. (2010). Insomnia in Adults: Etiology and Management. *The Journal for Nurse Practitioners – JNP*, 53-60.
- Respir, A. J (2014) Insomnia. *American Thoracic Society*, 190, P9-P1. Retrieved from <http://www.sleepeducation>.
- Reyna lauwsen. 2019 . Aromatherapy : Overview Safety, And Quality Issues. *OA Altem Med*. 2019;1 (1) : 6.
- Reyna lauwsen. 2019 . Aromatherapy : Overview Safety, And Quality Issues. *OA . Altem Med*. 2019;1 (1) : 6.
- Savard J et al. *Chronic insomnia and immune functioning*. America: American psychosomatic Society; 2003.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: CV. Alfabeta

Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Ulumudin, B.A. (2011). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. *Jurnal : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.

Ulumuddin, B. A. (2011). Hubungan tingkat stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa program studi ilmu keperawatan universitas diponegoro semarang. 3-5. Diperoleh di peroleh tanggal 15 agustus 2020 dari <http://eprints.undip.ac.id>