

ABSTRAK

Peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri biasanya dilakukan dengan metode ceramah, hal ini menyebabkan remaja putri sebagai penerima informasi secara pasif. Fokus permasalahan yaitu peneliti berupaya menggunakan metode lain dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang *dismenorea* yaitu dengan menggunakan metode brainstorming.

Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *dismenorea* sebelum dan setelah menggunakan metode ceramah, gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *dismenorea* sebelum dan setelah menggunakan metode brainstorming, mengetahui pengaruh metode ceramah dan brainstorming terhadap pengetahuan tentang *dismenorea* dan mengetahui pengaruh metode ceramah dan brainstorming terhadap sikap tentang *dismenorea*.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperiment*. Analisa data berupa analisis bivariat dengan *uji mann Whitney*. Populasi pada penelitian ini adalah remaja putri sebanyak 54 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*, sehingga jumlah sampel yang dijadikan responden yaitu sebanyak 54 orang.

Hasil penelitian diketahui bahwa ada peningkatan pengetahuan setelah dilakukan metode ceramah, ada peningkatan sikap setelah dilakukan metode ceramah, ada peningkatan pengetahuan setelah dilakukan metode brainstorming, ada peningkatan sikap setelah dilakukan metode brainstorming, ada perbedaan metode ceramah dan brainstorming terhadap pengetahuan dan ada perbedaan metode ceramah dan brainstorming terhadap sikap remaja putri tentang *dismenorea*.

Simpulan didapatkan bahwa terdapat perbedaan metode ceramah dan brainstorming terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *dismenorea* dengan hasil metode brainstorming lebih tinggi meningkatkan pengetahuan dan sikap dibandingkan metode ceramah. Saran untuk instansi kesehatan diharapkan dengan adanya penelitian ini instansi kesehatan bisa melakukan pendidikan kesehatan pada remaja putri di sekolah.

Kata kunci : Ceramah, Brainstorming, Pengetahuan, Sikap, *Dismenorea*

Daftar Pustaka : 41 sumber (tahun 2014-2018).