

BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

Menurut hasil penelitian mengenai Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bojongsoang.

1. Sebagian besar siswi remaja putri di SMAN 1 Bojongsoang memiliki tingkat pengetahuan tentang anemia dalam kategori cukup.
2. Hampir seluruhnya Kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMAN 1 Bojongsoang dalam kategori kepatuhan rendah.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMAN 1 Bojongsoang dengan nilai signifikansi atau nilai p -value $0,01 < \text{standar signifikansi } 0,05 \text{ atau } p\text{-value} < \alpha$.

5.2. Saran

1. Bagi Puskesmas Bojongsoang

Diharapkan dengan adanya penelitian ini tenaga kesehatan untuk melakukan evaluasi dari penyuluhan yang dilakukan sebelumnya untuk memantau kepatuhan siswi dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dan memberi pemahaman kepada remaja putri mengenai seberapa penting nya mengkonsumsi tablet tambah darah agar dapat menurunkan angka anemia pada remaja putri.

2. Bagi institusi SMAN 1 Bojongsoang

Diharapkan pihak sekolah bekerja sama dengan pihak puskesmas untuk dilakukan penyuluhan minimal beberapa bulan sekali untuk mengatasi keluhan siswa dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dan mengontrol kepatuhan siswi dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dengan diadakan program minum tablet tambah darah bersama.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa menguraikan penelitian yang berkaitan dengan faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah selain dari pengetahuan seperti sikap, dukungan dari keluarga, peran dari tenaga kesehatan, dan efek samping obat yang dikonsumsi. kemudian hasil penelitian ini bisa dijadikan dasar untuk perkembangan studi selanjutnya agar dapat menjadi lebih baik.