

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik merupakan suatu kondisi dimana organ ginjal sudah tidak mampu mengangkut sampah sisa metabolik tubuh. Menurut RISKESDAS tahun 2018 penyakit gagal ginjal di Indonesia itu hanya 19,3%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien gagal ginjal kronik dalam diet nutrisi. Nutrisi adalah jenis makanan yang berfungsi untuk mempertahankan keberlangsungan hidup, Diet nutrisi yang diberikan pada pemberian pada gagal ginjal kronik harus sesuai dengan berat ringannya penyakit, gangguan fungsi ginjalnya, keadaan pada pasien. Metode penelitian ini menggunakan studi literatur *review* dengan teknik pengambilan sample *purposive sampling*. Jumlah sample yaitu 4 jurnal nasional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan didapatkan ada beberapa faktor yaitu pengetahuan, dukungan keluarga, sikap, usia dan jenis kelamin. Hasil faktor dukungan keluarga ($p=0,045$), sikap ($p=0,045$), pengetahuan ($p=0,027$), jenis kelamin ($0,047$), usia (69,2%). Dapat disimpulkan faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien gagal ginjal kronik dalam diet nutrisi yaitu pengetahuan, sikap, usia, jenis kelamin, dan dukungan keluarga.

Kata kunci : Diet nutrisi, Faktor-faktor, Gagal Ginjal Kronik, Kepatuhan,

Sumber : 1 Buku (2010-2020) + 10 jurnal (2010-2020) + 5 situs internet (2010-2020)

ABSTRACT

Chronic renal failure is a condition in which the kidneys are unable to carry the body's metabolic waste. According to RISKESDAS in 2018, kidney failure in Indonesia was only 19.3%. The purpose of this study was to determine what factors influence chronic kidney failure patient adherence to nutritional diets. Nutrition is a type of food that functions to maintain survival. The nutritional diet given to chronic renal failure must be in accordance with the severity of the disease, impaired kidney function, and the condition of the patient. This research method used a literature review study with purposive sampling technique. The number of samples is 4 national journals. The results showed that there were several factors affecting compliance, namely knowledge, family support, attitudes, age and gender. The results of family support factors ($p = 0.045$), attitude ($p = 0.045$), knowledge ($p = 0.027$), gender (0.047), age (69.2%). It can be concluded that the factors that influence chronic kidney failure patient compliance with the nutritional diet are knowledge, attitude, age, gender, and family support.

Key words: Nutritional diet, Factors, Chronic Renal Failure, Adherence,

Source: 1 book (2010-2020) + 10 journals (2010-2020) + 5 internet sites (2010-2020)