

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian studi literatur *review* dengan 4 jurnal ber ISSN dapat disimpulkan faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien gagal ginjal kronik dalam diet nutrisi yaitu pengetahuan, sikap, usia, jenis kelamin, dan dukungan keluarga.

Faktor dukungan keluarga dan jenis kelamin faktor yang paling berpengaruh terhadap kepatuhan diet nutrisi pada pasien gagal ginjal kronik, karena dari 3 jurnal semuanya menyebutkan ada pengaruh terhadap dukungan keluarga dalam jenis kelamin, faktor sikap menyebutkan ada pengaruh kepatuhan diet nutrisi pada pasien gagal ginjal kronik 1 jurnal, pengetahuan ada pengaruh dalam kepatuhan diet nutrisi pada pasien gagal ginjal kronik 1 jurnal, dan usia ada pengaruh dalam kepatuhan diet nutrisi pasien gagal ginjal kronik 1 jurnal.

6.2 SARAN

6.2.1 Perawat Hemodialisa

Petugas kesehatan yang berinteraksi langsung dengan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis supaya memberikan konseling kepada pasien agar memiliki sikap terkait kepatuhan diet natrium yang baik. Dan diharapkan untuk lebih memonitoring dalam kepatuhan diet pasien.

6.2.2 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan literatur review terkait faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien gagal ginjal kronik dalam diet nutrisi, dan diharapkan peneliti selanjutnya lebih tepat dan serius.