

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama : Mela Sholifah
 NIM : 201FK01040
 Nama Pembimbing : Irisanna Tambunan, S.Kep.,Ners.,M.Kep
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Pijat Oksitosin

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1	16 Juni 2023	Konsultasi BAB 1-5 - Diabstrak masalah yang dihadapi nya apa? - Abstrak inggris di miringkan - Data RS terkait masalah yang dihadapinya belum di cantumkan - Cek pembahasan	
2	26 Juni 2023	- Diabsrak cek lagi font nya - No halaman di abstrak cek kembali, apakah di halaman pertama abstrak nya itu no nya di atas apa di bawah - Daftar pustaka font nya 12	
3	3 Juli 2023	- Di daftar tabel,daftar singkatan, daftar gambar dan daftar lampiran di pisah halamannya - Di BAB 5 isi kesimpulannya pake no 1 dan seterusnya - Di daftar pustaka jangan ada tulisan	

		capslock	
4	5 Juli 2023	ada portmaka log	1

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama : Mela Sholifah
NIM : 201FK01040
Nama Pembimbing : Yani Marlina, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Pijat Oksitosin

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1	21 Juni 2023	Konsultasi BAB 1-5 - Diabstrak diganti kata-katanya menjadi masalah yang dialami ibu post partum - Data RS defisit pengetahuan cantumkan - Pathways di 1 halamankan - Di BAB IV: di diagnosa keperawatan kata-katanya diganti menjadi adapun prioritas yang diangkat - Daftar pustaka font nya 12	
2	03 Juli 2023	- Revisi sidang akhir ACC	

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informend Consent)

Kepada Yth,

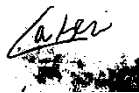
Bapak/Ibu responden

Di RSUD dr. Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan *Defisit Pengetahuan Tentang Pijat Oksitosin* Di Rsud Dr. Slamet Garut. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan *Defisit Pengetahuan Tentang Pijat Oksitosin* Di Rsud Dr. Slamet Garut. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya. Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terimakasih

Bandung, 19 Januari 2023
Peneliti

Responden



(Asri)



(Mela Sholifah)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)**

Kepada Yth,

Bapak/Ibu responden

Di RSUD dr. Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan *Defisit Pengetahuan Tentang Pijat Oksitosin* Di Rsud Dr. Slamet Garut. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan *Defisit Pengetahuan Tentang Pijat Oksitosin* Di Rsud Dr. Slamet Garut. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan dijamin kerahasiaannya. Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terimakasih

Bandung, 19 Januari 2023
Peneliti

Responden



(Mila)



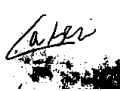
(Mela Sholifah)

LEMBAR OBSERVASI

Kasus no : 1

Nama Pasien : Ny. A

Nama Mahasiswa : Mela Sholifah

No	Tanggal	Jam	Implementasi	paraf Pasien	Paraf Perawat
1	19-01-2023	09.00 WIB 10. 00 WIB 10.30 WIB 10.30 WIB	- melakukan observasi TTV - memberikan pendidikan kesehatan cara pijat oksitosin - memberikan teknik relaksasi nafas dalam - mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri		

LEMBAR OBSERVASI

Kasus no : 2

Nama Pasien : Ny. M

Nama Mahasiswa : Mela Sholifah

No	Tanggal	Jam	Implementasi	paraf Pasien	Paraf Perawat
1	19-01-2023	11.00 WIB 11.30 WIB 12.00 WIB 12.00 WIB	- melakukan observasi TTV - memberikan pendidikan kesehatan cara pijat oksitosin - memberikan teknik relaksasi nafas dalam - mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri		

REVIEW ARTIKEL

No	Penulis dan tahun	Metode penelitian	Sampel	Hasil	Kesimpulan
1	(Ibrahim, Suciawati and Indrayani, 2021)	Desain penelitian menggunakan pre experimental ini menggunakan rancangan one grup pretest – posttest design. Sample dalam penelitian ini berjumlah 23 responden.	Sample dalam penelitian ini berjumlah 23 responden.	Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh pengetahuan saat sebelum dan sesudah edukasi dengan media google meeting dengan didapatkan nilai P Value $0,00 < \alpha = 0,05$. Media edukasi Google Meeting dapat meningkatkan pengetahuan responden tentang edukasi pijat oksitosin khususnya terhadap pengetahuan ibu postpartum.	Berdasarkan hasil yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh tingkat pengetahuan ibu postpartum sebelum dan sesudah dilakukan edukasi mengenai pijat oksitosin dengan p-value = $0,026 < 0,05$. Sehingga dapat dikatakan bahwa ada pengaruh pemberian edukasi mengenai pijat oksitosin terhadap tingkat pengetahuan ibu postpartum
2	(Batubara <i>et al.</i> , 2019)	Metode penelitian adalah Quasy eksperimen yaitu rancangan yang berupaya untuk mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan kelompok kontrol disamping kelompok eksperimen dengan	Dimana 33 responden pada kelompok intervensi	Hasil uji wi lcoxon menunjukkan ($p=0,001$), secara statistik terdapat perbedaan kelancaran ASI yang bermakna antara kelompok eksperimen	1. Kelancaran ASI ibu post partum setelah dilakukan pijat oksitosin di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Rasoki pada kelompok kasus sebagian besar

		rancangan post test only		dengan perlakuan pijat oksitosin dengan kelompok kontrol tanpa perlakuan.	pengeluaran lancar 28 orang (84,8%) 2. Kelancaran ASI ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Rasoki pada kelompok kontrol sebagian besar pengeluaran tidak lancar 20 orang (60,6%). 3. Terdapat perbedaan kelancaran asi yang bermakna antara kelompok kasus dengan perlakuan pijat oksitosin dengan kelompok kontrol tanpa perlakuan.
3	(Nurainun and Susilowati, 2021)	Desain penelitian yang digunakan adalah quasi eksperiment tanpa kelompok kontrol dengan menggunakan pendekatan one group pretest-posttest design	Jumlah sampel penelitian adalah 21 responden.	Penelitian ini dimulai pada tanggal 18-30 Juli 2016. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara berdasarkan kuisioner yang telah disiapkan dan kemudian dilakukan pijat oksitosin sesuai dengan keadaan responden pada saat itu	1. Rata-rata produksi ASI responden sebelum dilakukan pijat oksitosin mengalami masalah produksi ASI. 2. Rata-rata produksi ASI responden setelah dilakukan pijat oksitosin terjadi peningkatan yang signifikan terhadap

				dengan kesadaran sendiri dan tanpa paksaan siapapun.	produksi ASI. 3. Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI, karena ada perbedaan yang signifikan antara produksi ASI sebelum dan sesudah perlakuan.
--	--	--	--	--	---

**MATRIKS EVALUASI SIDANG KTI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama Mahasiswa : Mela Sholifah
 NIM : 201FK01040
 Pembimbing : Irisana Tambunan, M.KM, Yani Marlina, M.Kep
 Penguji : Tuti Suprati, M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1	Penulisan: Tabel di buat tabel terbuka	Sudah perbaikan dihalaman 31
2	Penulisan: Judul sampai defisit pengetahuan saja	Sudah perbaikan di bagian cover
3	Abstrak: Masalah/fenomena nya apa?	Sudah perbaikan dihalaman iv
4	Daftar gambar dan daftar tabel di pisah halamannya	Sudah perbaikan dihalaman xi dan xii
5	Pathway memakai panah	Sudah perbaikan dihalaman 9
6	BAB 4 jurnalnya	Sudah perbaikan dihalaman 65
7	Penulisan di BAB 4 pelaksanaan di perhatikan	Sudah perbaikan dihalaman 70
8	Penulisan daftar pustaka di alfabet	Sudah diperbaiki dihalaman 88

Mengetahui,

Sebelum Revisi

Setelah Revisi

1. Mahasiswa :
 2. Pembimbing I :
 3. Pembimbing II :
 4. Penguji I :
 5. Penguji II :

1. Mahasiswa :
 2. Pembimbing I :
 3. Pembimbing II :
 4. Penguji I :
 5. Penguji II :

**MATRIKS EVALUASI SIDANG KTI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama Mahasiswa : Mela Sholifah
 NIM : 201FK01040
 Pembimbing : Irisanna Tambunan, MKM + Yani Marlina, M.Kep
 Penguji : Ade Tika Herawati, M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1	Isi kata pengantar dari proposal KTI diganti menjadi KTI	Sudah perbaikan dihalaman vi
2	Tulisan abstrak bahasa inggris dimiringkan	Sudah perbaikan dihalaman v
3	BAB 1 sumbernya belum dicantumkan masukan diagnosa sesuai teori data di RS tentang defisit pengetahuan jurnal penkes tentang pijat oksitosin dicantumkan	Sudah perbaikan dihalaman 3 paragraf 5 Sudah perbaikan dihalaman 2 paragraf 4 Sudah perbaikan dihalaman 3 paragraf 6 Sudah perbaikan dihalaman 3 paragraf 5
4	BAB 2 Sumber teori tentang diagnosa cek kembali	Sudah perbaikan dihalaman 29
5	BAB 4 Jurnalnya belum dicantumkan	Sudah perbaikan dihalaman 65

Mengetahui,

Sebelum Revisi

1. Mahasiswa :
2. Pembimbing I :
3. Pembimbing II :
4. Penguji I :
5. Penguji II :

Setelah Revisi

1. Mahasiswa :
2. Pembimbing I :
3. Pembimbing II :
4. Penguji I :
5. Penguji II :

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

PIJAT OKSITOSIN

- A. Pokok bahasan : Pijat Oksitosin
- B. Sub Pokok Bahasan :
1. Pengertian pijat oksitosin
 2. Tujuan dan manfaat pijat oksitosin
 3. Teknik pijat oksitosin
 4. Waktu yang tepat pelaksana pijat oksitosin
- C. Sasaran : Ibu Post Partum
- D. Waktu : ± 21 menit
- E. Tempat : Ruang Jade RSUD Dr. Slamet Garut
- F. Hari/Tanggal : Kamis, 19 Januari 2023
- G. Tujuan penyuluhan :

1. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan, klien diharapkan dapat mengetahui dan memahami tentang pijat oksitosin.

2. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan selama 1×21 menit, diharapkan klien yang mengikuti jalannya penyuluhan mampu:

- a. Mengetahui pengertian pijat oksitosin
- b. Mengetahui tujuan dan manfaat pijat oksitosin
- c. Melakukan teknik pijat oksitosin
- d. Mengetahui waktu yang tepat untuk melaksanakan pijat oksitosin

H. Kegiatan

No	Langkah-langkah	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan sasaran
1	Pendahuluan	3 menit	a. Memberi salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan maksud dan tujuan	a. Menjawab salam b. Menanggapi perkenalan c. Mendengarkan dan memperhatikan

			d. Kontrak waktu e. Memberi pertanyaan kepada klien	d. Menanggapi dan menyepakati kontrak waktu e. Menjawab pertanyaan
2	Penyajian	10 menit	a. Menjelaskan materi penyuluhan pada sasaran yang meliputi: 1) Pengertian pijat oksitosin 2) Tujuan dan manfaat pijat oksitosin 3) Teknik pijat oksitosin 4) Waktu yang tepat untuk melaksanakan pijat oksitosin b. Memperhatikan respon klien	a. Menyimak dan mendengarkan dengan seksama b. Memperhatikan respon
3	Evaluasi	5 menit	a. Memberi kesempatan klien untuk bertanya b. Menanyakan kembali materi c. Memberi reinforcement positif d. RTL: Meminta klien menjelaskan teknik pijat oksitosin	a. Bertanya b. Menjawab c. Membalas reinforcement d. Menjawab RTL
4	Penutup	3 menit	a. Meminta memberi pesan	a. Memberi pesan dan

			dan kesan b. Menyimpulkan materi c. Mengakhiri materi d. Mengucapkan terimakasih dan salam	kesan b. Mendengarkan c. Memperhatikan d. Menjawab salam
--	--	--	--	---

I. Metode : Demonstrasi, tanya jawab

J. Media : Leaflet

K. Materi : Terlampir

L. Evaluasi :

Pertanyaan

1. Apa saja manfaat pijat oksitosin:

Jawaban:

Pijat oksitosin ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau reflek let-down. Selain itu manfaat pijat oksitosin untuk memberikan kenyamanan pada ibu, mengurangi bengkak mengurangi sumbatan ASI, merangsang pelepasan hormon oksitosin, mempertahankan produksi ASI ketika ibu dan bayi sakit (Selistiyaningtyas and Pawestri, 2021).

2. Kapan saja waktu yang tepat untuk melaksanakan pijat oksitosin?

Jawaban:

Waktu yang tepat untuk pijat oksitosin adalah sebelum menyusui atau memerah ASI, lebih disarankan, atau saat pikiran ibu sedang pusig badan pegal-pegal. Cukup 2× sehari di waktu pagi dan sore dengan waktu 15 menit (Yulia, 2018).

M. Daftar pustaka

Selistiyaningtyas, S. R. and Pawestri, P. (2021) 'Pemberian Pijat Marmet Dan Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum dengan Sectio Caesarea', *Ners Muda*, 2(1), p. 61. doi: 10.26714/nm.v2i1.6228.

Yulia, I. (2018) *Penerapan Pijat Oksitosin Ibu Menyusui Pada Masa Post Partum*, *Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id*.

Lampiran Materi

Pijat Oksitosin

A. Pengertian pijat oksitosin

Pijat oksitosin adalah pijat relaksasi untuk erangsang hormon oksitosin.

Pijat yang dilakukan disepanjang tulang vertebre sampai tulang cosate kelima atau keenam. Pijat okitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI.(Yulia, 2018).

B. Tujuan dan manfaat pijat oksitosin

Pijat oksitosin ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau reflek let-down. Selain itu manfaat pijat oksitosin untuk memberikan kenyamanan pada ibu, mengurangi bengkak mengurangi sumbatan ASI, merangsang pelepasan hormon oksitosin, mempertahankan produksi ASI ketika ibu dan bayi sakit (Selistiyaningtyas and Pawestri, 2021).

C. Teknik pijat oksitosin

1. Persiapan

a. Alat-alat

- 1) Kursi
- 2) Meja
- 3) Minyak kelapa
- 4) BH khusus untuk menyusui
- 5) Handuk

b. Persiapan perawat

- 1) Menyiapkan alat dan mendekatkannya ke pasien
- 2) Membaca status pasien
- 3) Mencuci tangan

c. Persiapan lingkungan

- 1) Menutup gorden atau pintu
- 2) Pastikan privacy pasien terjaga

2. Langkah-langkah pijat oksitosin

a. Melepaskan baju ibu bagian atas

- b. Ibu duduk sedikit telungkup, lalu memeluk bantal
- c. Memasang handuk
- d. Melumuri kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil
- e. Memijat sepasang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kelapak tangan, dengan ibu jari menunjuk ke depan
- f. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jarinya
- g. Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah, dari leher ke arah tulang belikat, selama 15 menit
- h. Mengulangi pemijatan hingga 3 kali
- i. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan dingin secara bersamaan



D. Waktu yang tepat untuk melaksanakan pijat oksitosin

Waktu yang tepat untuk pijat oksitosin adalah sebelum menyusui atau memerah ASI, lebih disarankan, atau saat pikiran ibu sedang pusig badan pegal-pegal. Cukup 2× sehari di waktu pagi dan sore dengan waktu 15 menit (Yulia, 2018).

TEKNIK PIJAT OKSITOSIN



Disusun oleh:
Mela Sholifah
201FK01040

Alat dan Bahan

A. Alat

Kursi

meja

Lotion

Bra khusus untuk
menyusui
handuk

B. Persiapan perawat

Menyiapkan alat kedekat
pasien Membaca status
pasien Mencuci tangan

APA ITU PIJAT OKSITOSIN?

Pijat oksitoksin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidak lancarn Produksi ASI atau untuk melancarkan ASI.



Tujuan

Pijat oksitoksin ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitoksin atau reflex letdown

Manfaat

1. Meningkatkan kenyamanan
2. Meningkatkan gerakan ASI ke payudara
3. Menambah pengisian ASI ke payudara

LANGKAH-LANGKAH PIJAT OKSITOSIN

1. Buka baju ibu, buka pengait BH
2. Duduk dengan kaki menapak pada lantai
3. Lipat kedua tangan dimeja/sandaran
4. Letakkan kepala diatas lengan tersebut
5. Kepalkan jari - jari tangan kecuali ibu jari
6. Pijat punggung ibu sejajar dengan tulang belakang dengan membentuk lingkaran kecil dengan kedua ibu jari
7. Mulai dari leher kedua sisi tulang belakang kanan dan kiri bersamaan sampai kearah tulang belikat
8. Lakukan 2 -3 menit minimal 2 kali sehari



BERIKAN ASI
EKSKLUSIF SELAMA 6
BULAN SETELAH
MELAHIRKAN

ORIGINALITY REPORT

23 %

SIMILARITY
INDEX

20%

INTERNET SOURCES

21%

PUBLICATIONS

16%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

discovery.ucl.ac.uk

Internet Source

7 %

2

www.researchgate.net

Internet Source

5 %

3

Submitted to Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Student Paper

2 %

4

Farah Chalida Hanoum, Fajar Gumilang Kosasih, Ratna Tri Hari
Safariningsih. "Penerapan Total Quality Management(TQM)dalam
Meningkatkan Kualitas Pelayanan Rumah Sakit", Reslaj : Religion Education
Social Laa Roiba Journal, 2022
Publication

2 %

5

www.hybrid-analysis.com

Internet Source

1 %

6

Submitted to LL DIKTI IX Turnitin ConsortiumPart II

Student Paper

1 %

7

123dok.com

Internet Source

		1%
8	www.ic.gc.ca Internet Source	1%
9	ftp.stut.edu.tw Internet Source	1%
10	id.123dok.com Internet Source	<1%
11	Farah Chalida Hanoum, Fajar Gumilang Kosasih, Ratna Tri Hari Safariningsih. "Pengaruh Pelatihan SDM dan Penempatan Kerja terhadap Kinerja Pegawai dengan Motivasi sebagai Variabel Intervening di PT Berkah Handelar Qualitama", Reslaj : ReligionEducation Social Laa Roiba Journal, 2022 Publication	<1%
	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Semarang Student Paper	
	Yoseph N Araya, Andrew Emmott, William Rawes, Emmanuel Junior Zuza. "Promoting climate-smart sustainable agroforestry to tackle social and environmental challenges: The case of Macadamia agroforestry in Malawi", Research Square Platform LLC, 2023 Publication	<1%
13		<1%

14

Submitted to Submitted on 1687154553525
Student Paper

<1%

15

N.J. Shankar, H.F. Cheong, S. Sankaranarayanan. "Multilevel finite-
difference model for three-dimensional hydrodynamic circulation",
Ocean Engineering, 1997
Publication

<1%

Antonio Luiz Dias de Andrade. "Um estado completo que pode jamais ter
existido", Universidade de Sao Paulo, Agencia USP de Gestao da Informacao

16

Academica (AGUIA), 1993
Publication

<1%

Submitted to Kumoh National Institute of Technology Graduate
School
Student Paper

17

J.M. Gonzalez, R. Smirnov-Rueda, F. Cebollada. "Relaxation processes and
coercivity in hard magnets", IEEE Transactions on Magnetics, 1996
Publication

<1%

18

Mounir Laroussi. "Interaction of microwaves with atmospheric pressure
plasmas", International Journal of Infrared and Millimeter Waves, 1995
Publication

<1%

19

<1%

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Mela Sholifah
Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 29 Juli 2001
Agama : Islam
Alamat : JLN. Damar 2 No. 50 RT 003/RW 20 Rancaekek
Wetan Bandung Jawa Barat

Pendidikan

Tahun 2007-2008 : TK Karya Putra 1
Tahun 2008-2014 : SDN Rancaekek 3
Tahun 2014-2017 : SMPIT Qordova
Tahun 2017-2020 : SMK Kesehatan Bhakti Kencana Cileunyi
Tahun 2020-2023 : Prodi DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung