

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PANYILEUKAN

Natasya Dwi Salzabila Sudrajat
NIM. 211FK03062

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe II merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan komplikasi serius jika tidak dikelola dengan baik. Salah satu pilar utama pengelolaannya adalah kepatuhan terhadap diet yang sangat dipengaruhi oleh tingkat motivasi pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Panyileukan. Penelitian menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional dan melibatkan 61 responden yang dipilih secara purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner TSRQ untuk mengukur motivasi dan PDAQ untuk mengukur kepatuhan diet. Hasil menunjukkan sebagian besar responden memiliki motivasi yang baik dan tingkat kepatuhan yang cukup tinggi. Uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan signifikan antara motivasi dengan kepatuhan diet ($p < 0,05$; $r = 0,853$), artinya semakin tinggi motivasi, maka kepatuhan diet juga semakin baik. Temuan ini menegaskan pentingnya intervensi berbasis motivasi dalam meningkatkan kepatuhan diet. Disarankan agar tenaga kesehatan di Puskesmas aktif memberikan edukasi dan membangun motivasi pasien sebagai upaya preventif terhadap komplikasi dan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Kepatuhan Diet, Motivasi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND DIETARY
COMPLIANCE IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS AT
PANYILEUKAN PUBLIC HEALTH CENTER**

Natasya Dwi Salzabila Sudrajat

NIM. 211FK03062

*Bachelor of Nursing Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Type II diabetes mellitus is a chronic disease that can lead to serious complications if not properly managed. One key aspect of management is adherence to dietary recommendations, which is strongly influenced by patient motivation. This study aimed to determine the relationship between motivation and dietary adherence among type II diabetes patients at the Panyileukan Public Health Center. A descriptive analytic study with a cross-sectional approach was conducted involving 61 respondents selected through purposive sampling. Motivation was measured using the Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ), while dietary adherence was assessed using the Perceived Dietary Adherence Questionnaire (PDAQ). The results showed that most respondents had high motivation and good adherence to dietary guidelines. Statistical analysis using the Spearman Rank test revealed a significant correlation between motivation and dietary adherence ($p = 0.000$; $r = 0.853$), indicating that higher motivation is associated with better adherence. These findings emphasize the importance of motivational factors in encouraging dietary compliance. It is recommended that healthcare professionals provide continuous education and psychological support to enhance patient motivation, prevent complications, and improve quality of life.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Diet compliance, Motivation*