

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian mengenai Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Hari ke 0-3 Tentang Pentingnya Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir di Puskesmas Cicalengka DTP Kabupaten Bandung Tahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu nifas tentang pengertian kolostrum kurang dari setengahnya berpengetahuan kurang di Puskesmas Cicalengka DTP.
2. Pengetahuan ibu nifas tentang komposisi kolostrum lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang di Puskesmas Cicalengka DTP.
3. Pengetahuan ibu nifas tentang manfaat kolostrum kurang dari setengahnya berpengetahuan kurang di Puskesmas Cicalengka DTP.
4. Pengetahuan ibu nifas tentang dampak tidak diberikan kolostrum kurang dari setengahnya berpengetahuan di Puskesmas Cicalengka DTP.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai pentingnya pemberian kolostrum pada bayi baru lahir.

2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi DIII Kebidanan

Dapat menjadi bahan bacaan dan pertimbangan untuk meningkatkan pembelajaran bagi calon bidan mengenai penyuluhan kesehatan kepada ibu nifas tentang kolostrum.

3. Bagi Tempat Penelitian di Puskesmas Cicalengka DTP

Diharapkan dengan adanya penelitian ini pihak puskesmas dan tenaga kesehatan bisa mengadakan penyuluhan yang lebih terfokus lagi mengenai kolostrum kepada ibu nifas agar ibu mengetahui pentingnya pemberian kolostrum pada bayinya.