

# DAFTAR ISI

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ABSTRAK**

**KATA PENGANTAR ..... i**

**DAFTAR ISI..... iv**

**DAFTAR TABEL**

**DAFTAR LAMPIRAN**

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang ..... 1

1.2 Rumusan Masalah ..... 5

1.3 Tujuan Penelitian ..... 5

1.3.1 Tujuan umum ..... 5

1.3.2 Tujuan khusus ..... 5

1.4 Manfaat Penelitian ..... 6

1.4.1 Bagi Peneliti ..... 6

1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan ..... 6

1.4.3 Bagi Profesi Bidan ..... 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Masa Nifas ..... 7

|       |                                                          |    |
|-------|----------------------------------------------------------|----|
| 2.1.1 | Pengertian.....                                          | 7  |
| 2.1.2 | Tujuan Asuhan Masa Nifas .....                           | 7  |
| 2.1.3 | Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....                     | 8  |
| 2.2   | Episiotomi .....                                         | 13 |
| 2.2.1 | Pengertian.....                                          | 13 |
| 2.2.2 | Klasifikasi Ruptur Perieum.....                          | 14 |
| 2.2.3 | Penjahitan Episiotomi .....                              | 14 |
| 2.3   | Nyeri Luka Perieum .....                                 | 15 |
| 2.3.1 | Pengertian.....                                          | 15 |
| 2.3.2 | Fisiologi Nyeri .....                                    | 16 |
| 2.3.3 | Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Luka .....         | 17 |
| 2.3.4 | Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Luka Perineum..... | 18 |
| 2.3.5 | Jenis-Jenis Nyeri .....                                  | 19 |
| 2.3.6 | Skala Nyri Numeric Rating Scale .....                    | 19 |
| 2.4   | Perawatan Luka Perineum                                  |    |
| 2.4.1 | Pengertian.....                                          | 23 |
| 2.4.2 | Tujuan Perawatan luka Perineum.....                      | 23 |
| 2.4.3 | Penyembuhan Luka.....                                    | 24 |
| 2.4.4 | Dampak Perawatan Luka Perineum .....                     | 25 |
| 2.4.5 | Cara Perawatan Luka Perineum .....                       | 26 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 3.1 Desain Penelitian.....            | 21 |
| 3.2 Populasi dan Sampel .....         | 21 |
| 3.2.1 Populasi Penelitian .....       | 21 |
| 3.2.2 Sampel Penelitian .....         | 21 |
| 3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....  | 23 |
| 3.2.4 Variabel Penelitian .....       | 24 |
| 3.3 Kerangka Penelitian .....         | 24 |
| 3.3.1 Kerangka Pemikiran .....        | 24 |
| 3.3.2 Kerangka Konsep .....           | 26 |
| 3.4 Definisi Operasional.....         | 27 |
| 3.5 Cara Kerja dan Analisa Data.....  | 28 |
| 3.5.1 Teknik Pengumpulan Data .....   | 28 |
| 3.5.2 Langkah-Langkah Penelitian..... | 29 |
| 3.5.3 Teknik Analisa Data .....       | 29 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.1 Hasil Penelitian .....                                                                                        | 34 |
| 4.1.1 Gambaran Tingkat Nyeri Luka Episiotomi pada Ibu Post Partum<br>Berdasarkan Jenis Jahitan Satu-Satu .....    | 34 |
| 4.1.2 Gambaran Tingkat Nyeri Luka Episiotomi pada Ibu Post Partum<br>Berdasarkan Jenis Jahitan Jelujur Biasa..... | 35 |
| 4.2 Pembahasan.....                                                                                               | 37 |

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                      |    |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan ..... | 40 |
| 5.2 Saran.....       | 40 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Responden Berdasarkan Jenis

Jahitan satu satu..... 34

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Tingkat Nyeri responden Berdasarkan Jenis

Jahitan Jelujur Biasa..... 35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lembar Kegiatan Bimbingan LTA
2. Lembar Pengajuan Judul
3. Lembar Persyaratan Pendaftaran Sidang Laporan Tugas Akhir
4. Lembar Matriks Ujian Proposal
5. Surat Permohonan Izin Penelitian Ke Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung
6. Surat Balasan Izin Penelitian dari Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung
7. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan kota Bandung
8. Surat Balasan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Bandung
9. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Puskesmas Garuda Kota Bandung
10. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian
11. Lembar NRS
12. Hasil Pemeriksaan Tingkat Nyeri Luka Episiotomi Berdasarkan Jenis Jahitan Satu-Satu
13. Hasil Pemeriksaan Tingkat Nyeri Luka Episiotomi Berdasarkan Jenis Jahitan Jelujur Biasa
14. Rekapitulasi Hasil Penelitian Tingkat Nyeri Berdasarkan Jenis Jahitan Satu-Satu
15. Rekapitulasi Hasil Penelitian Tingkat Nyeri Berdasarkan Jenis Jahitan Jelujur Biasa
16. Lembar Hasil Penelitian (Output SPSS)