

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar mahasiswa tingkat 1 mempunyai nilai *Self-transendence* kurang sebanyak 56,8%.
2. Sebagian besar mahasiswa tingkat 1 mempunyai nilai *Self-transendence* dimensi interpersonal kurang sebanyak 62,6%.
3. Sebagian besar mahasiswa tingkat 1 mempunyai nilai *Self-transendence* kurang sebanyak 63,3%.

5.2 Saran

1. Bagi Prodi S1 Keperawatan

Setelah dilakukan penelitian didapatkan hasil bahwa masih ada masalah dari poin-poin *selftransendence* yang rendah, oleh karena itu peneliti menyarankan kepada prodi untuk bisa melakukan konseling terhadap mahasiswa yang mempunyai nilai *Self-transendence* rendah.

2. Bagi Mahasiswa

Setelah dilakukan penelitian didapatkan hasil dapat dilihat bahwa *Self-transendence* mahasiswa cenderung baik, oleh karena itu peneliti menyarankan agar mahasiswa untuk melakukan *self-talk positif* agar dapat mempertahankan *Self-transendence* mereka.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan tema serupa, namun dengan variabel yang ditambah, seperti hubungan *empathy* dengan *self-transendence*, hubungan well-being dengan *self transcendence*, hubungan vulnerability dengan *selftranscendence*. Agar penelitian dengan judul ini menjadi lebih baik lagi.