

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Penggunaan obat antihipertensi terbukti berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada pasien preeklampsia. Terapi kombinasi nifedipin dan metildopa menunjukkan penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik yang lebih signifikan dibandingkan terapi tunggal.
2. Penggunaan obat metildopa secara tunggal memberikan efek paling signifikan dalam menurunkan kadar proteinuria pada pasien preeklampsia dibandingkan penggunaan nifedipin tunggal maupun kombinasi nifedipin dan metildopa.

5.2 Saran

Perlu penelitian lanjutan dengan desain metode uji laboratorium yang lebih spesifik untuk pengukuran kadar proteinuria agar hasil penelitian lebih komprehensif.