

LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian *Burnout*

KUISIONER PENELITIAN

“GAMBARAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG”

A. Biodata/ Identitas

Nama Lengkap :
Jenis Kelamin :
Program Studi/ Semester :

B. Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (X) pada kolom jawaban yang dianggap benar.

Keterangan :

- STS : Sangat Tidak Setuju
- TS : Tidak Setuju
- S : Setuju
- SS : Sangat Setuju

Isilah item pernyataan dibawah ini sesuai dengan petunjuk di atas

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya menjadi pusing setelah mengikuti mata kuliah				
2.	Saya selalu menunda jadwal bimbingan tugas akhir				
3.	Penyelesaian tugas saya terhambat karena pembimbing saya kurang mendukung konsep penelitian saya				
4.	Nafsu makan saya menurun ketika mengingat tugas yang diberikan dosen				
5.	Saya dapat memecahkan masalah yang timbul				
6.	Saya mampu menyelesaikan skripsi saya sampai bab terakhir				
7.	Saya bersemangat saat berjumpa dengan pembimbing tugas akhir				
8.	Saya merasa senang jika ditanya mengenai progres tugas akhir saya				
9.	Saya merasa apa yang saya pelajari saat perkuliahan sangat penting				
10.	Saya mampu mengerjakan tugas dengan baik tanpa rasa cemas				

11.	Saya yakin akan mendapatkan nilai yang baik pada akhir semester				
12.	Saya tidak mau berdiskusi dengan teman maupun dosen pembimbing tugas akhir				
13.	Saya malas memperhatikan dosen saat menjelaskan materi				
14.	Saya merasa terbebani saat teman meminta bantuan				
15.	Saya merasa tidak senang saat teman-teman membahas materi atau tugas yang diberikan dosen				
16.	Saya merasa kesulitan saat menyesuaikan diri dalam kelas				
17.	Saya tertarik dengan program beasiswa untuk mahasiswa yang berprestasi				
18.	Saya selalu yakin apa yang saya pelajari akan membuahkan hasil yang baik di masa depan				
19.	Saya senang membantu teman ketika kesulitan dalam pembelajaran				
20.	Saya selalu merasa bersemangat saat mengikuti pembelajaran				
21.	Saya tidak memiliki keinginan untuk meningkatkan prestasi dalam diri saya				
22.	Saya kurang percaya diri jika bertemu teman yang sudah menyelesaikan tugas skripsi				
23.	Saya merasa tidak percaya diri saat presentasi di depan kelas				
24.	Saya merasa kecewa dengan diri sendiri atas usaha yang sudah saya lakukan selama ini				
25.	Saya merasa tidak puas dengan apa yang saya kerjakan selama ini				
26.	Saya merasa tidak ada peningkatan dalam diri atas Program Studi yang saya ambil				
27.	Saya tidak berharap lebih pada diri sendiri				
28.	Saya merasa beruntung memilih Program Studi yang saat ini saya tekuni				
29.	Saya merasa ilmu yang sudah didapat akan bermanfaat bagi orang lain				
30.	Saya merasa beruntung dengan kemampuan yang saya miliki				
31.	Saya merasa puas dengan nilai yang selama ini saya dapat				
32.	Saya mampu untuk memenuhi ekspektasi pembimbing saya				
33.	Menurut saya, saya adalah mahasiswa yang baik				
34.	Saya telah mencapai banyak hal dalam bidang yang saya ambil				
35.	Saya berusaha memperbaiki nilai yang kurang				

Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

HASIL UJI VALIDITAS MENGGUNAKAN SPSS DENGAN SIGNIFIKAN 0,5%

No Item	Rxy	r Tabel	Keterangan
1.	0,425	0,361	Valid
2.	0,303	0,361	Tidak Valid
3.	0,637	0,361	Valid
4.	0,587	0,361	Valid
5.	0,351	0,361	Tidak Valid
6.	0,366	0,361	Valid
7.	0,207	0,361	Tidak Valid
8.	0,86	0,361	Tidak Valid
9.	0,348	0,361	Tidak Valid
10.	0,521	0,361	Valid
11.	0,504	0,361	Valid
12.	0,476	0,361	Valid
13.	0,642	0,361	Valid
14.	0,514	0,361	Valid
15.	0,431	0,361	Valid
16.	0,463	0,361	Valid
17.	0,674	0,361	Valid
18.	0,190	0,361	Tidak Valid
19.	0,641	0,361	Valid
20.	0,654	0,361	Valid
21.	0,300	0,361	Tidak Valid
22.	0,484	0,361	Valid
23.	0,414	0,361	Valid
24.	0,303	0,361	Tidak Valid
25.	0,254	0,361	Tidak Valid
26.	0,314	0,361	Tidak Valid
27.	0,443	0,361	Valid
28.	0,489	0,361	Valid
29.	0,697	0,361	Valid
30.	0,546	0,361	Valid
31.	-0,26	0,361	Tidak Valid
32.	0,008	0,361	Tidak Valid
33.	0,547	0,361	Valid
34.	0,579	0,361	Valid
35.	0,601	0,361	Valid
36.	0,511	0,361	Valid
37.	0,522	0,361	Valid
38.	0,372	0,361	Valid
39.	0,467	0,361	Valid
40.	0,306	0,361	Tidak Valid

41.	0,400	0,361	Valid
42.	0,492	0,361	Valid
43.	0,387	0,361	Valid
44.	0,501	0,361	Valid
45.	0,657	0,361	Valid
46.	0,462	0,361	Valid
47.	0,497	0,361	Valid
48.	0,596	0,361	Valid

UJI RELIABILITAS

Cronbach's Alpha	N of Items
0,910	48

KRITERIA UJI RELIABILITAS

Kriteria	Keterangan
$0,80 < r_{11} \leq 1,00$	Derajat reliabilitas sangat tinggi
$0,60 < r_{11} \leq 0,80$	Derajat reliabel tinggi
$0,40 < r_{11} \leq 0,60$	Derajat reliabel sedang
$0,20 < r_{11} \leq 0,40$	Derajat reliabel rendah
$0,00 < r_{11} \leq 0,20$	Tidak reliable

Lampiran 3. Dokumentasi

(Google Formulir D III Kebidanan)



Bagian 1 dari 3

Gambaran *Burnout* Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Kebidanan FIKes UBK Bandung

Hallo perkenalkan saya Ghaitsa Zahira Shofa
 Saya membuat kuesioner ini berguna sebagai alat ukur *burnout* pada mahasiswa tingkat akhir yang resmi terdaftar di Program Studi D3 Kebidanan

"*Burnout* adalah kondisi kelelahan emosional, fisik, dan mental karena stres berlebihan dan berkepanjangan"

Kuesioner ini terdiri dari 3 kategori *burnout* yaitu kelelahan, Sinisme dan Penurunan Pencapaian Prestasi Diri. Mohon kerjakan kuesioner ini dalam keadaan tenang dan mengisi kuesioner sesuai dengan apa yang anda rasakan saat ini tanpa meniru jawaban dari pihak lain.

Atas kesediaan anda dalam mengisi kuesioner, saya ucapkan terima kasih

(Google Formulir D IV Keperawatan Anestesi)



Bagian 1 dari 3

Gambaran *Burnout* Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D IV Keperawatan Anestesi FIKes UBK Bandung

Hallo perkenalkan saya Ghaitsa Zahira Shofa
 Saya membuat kuesioner ini berguna sebagai alat ukur *burnout* pada mahasiswa tingkat akhir yang resmi terdaftar di Program Studi D IV Keperawatan Anestesi

"*Burnout* adalah kondisi kelelahan emosional, fisik, dan mental karena stres berlebihan dan berkepanjangan"

Kuesioner ini terdiri dari 3 kategori *burnout* yaitu kelelahan, Sinisme dan Penurunan Pencapaian Prestasi Diri. Mohon kerjakan kuesioner ini dalam keadaan tenang dan mengisi kuesioner sesuai dengan apa yang anda rasakan saat ini tanpa meniru jawaban dari pihak lain.

Atas kesediaan anda dalam mengisi kuesioner, saya ucapkan terima kasih

(Google Formulir S1 Kesehatan Masyarakat)



Bagian 1 dari 3

Gambaran *Burnout* Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Kesehatan Masyarakat FIKes UBK Bandung

Hallo perkenalkan saya Ghaitsa Zahira Shofa
 Saya membuat kuesioner ini berguna sebagai alat ukur *burnout* pada mahasiswa tingkat akhir yang resmi terdaftar di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

"*Burnout* adalah kondisi kelelahan emosional, fisik, dan mental karena stres berlebihan dan berkepanjangan"

Kuesioner ini terdiri dari 3 kategori *burnout* yaitu kelelahan, Sinisme dan Penurunan Pencapaian Prestasi Diri. Mohon kerjakan kuesioner ini dalam keadaan tenang dan mengisi kuesioner sesuai dengan apa yang anda rasakan saat ini tanpa meniru jawaban dari pihak lain.

Atas kesediaan anda dalam mengisi kuesioner, saya ucapkan terima kasih

Lampiran 5. Lembar Konsultasi LTA



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
 2023
 Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Ghaitsa Zahira Shofa
NIM : 201FI01031
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Gambaran *Burnout* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung
Pembimbing II : Yanyan Mulyani, SST., MM., M.Keb

KEGIATAN KONSULTASI

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 19 Juni 2023	- Perbaikan Matriks Proposal - Pengarahan uji validitas dan Penelitian	
2.	Kamis, 24 Agustus 2023	- Bab VI Pengolahan Data - Abstrak	
3.	Senin, 04 September 2023	- ACC Sidang LTA	



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PRODI D3 KEBIDANAN
 2023
 Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

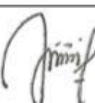
LEMBAR KONSULTASI

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Ghaitsa Zahira Shofa
NIM : 201FI01031
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Gambaran *Burnout* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Pembimbing I : Tika Lubis, S.ST., M.Keb

KEGIATAN KONSULTASI

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 19 Juni 2023	- Perbaikan Matriks Proposal - Pengarahan uji validitas dan Penelitian	
2.	Kamis, 24 Agustus 2023	- Bab VI Pengolahan Data - Abstrak	
3.	Senin, 04 September 2023	- Bab I-V - Perbaikan Abstrak	
4.	Senin, 04 September 2023	ACC Sidang LTA	

Lampiran 6. Surat Izin Uji Validitas



Nomor : 511/03/FIK-UBK/IX/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Di Tempat

Dengan Hormat,
 Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Ghaitsa Zahira Shofa
 NPM : 201FI01031
 Judul LTA : Gambaran *Burnout* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 20 September 2023
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr Rama Dian Kurniawati M.Kes
 NIK 02009030149



Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



Nomor : 510/03/FIK-UBK/IX/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data dan Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Di Tempat

Dengan Hormat,
 Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Ghaitsa Zahira Shofa
 NPM : 201FI01031
 Judul LTA : Gambaran *Burnout* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
 Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 20 September 2023
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr Ratna Dini Kurniawati, M.Kes
 NIK 02009030149



Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ghaitsa Zahira Shofa
NIM : 201FI01031
Asal Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Bhakti Kencana Bandung

Mengajukan permohonan kepada responden untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Burnout* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung” dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Adapun terkait data yang responden berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan dipergunakan sebagaimana semestinya. Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Bandung, 08 Juli 2023

Peneliti



Ghaitsa Zahira Shofa

NIM. 201FI01031

Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprianti Nirmala
Umur : 21 Tahun
Alamat : Cilengsar |
Prodi : SI Kesmas

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran *Burnout* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung” untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana. Demikian surat pernyataan ini saya buat secara sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 08 Juli 2023
Responden



(Aprianti Nirmala)

Lampiran 10. Hasil Turnitin

201FI01031 - LTA GHAITSA ZAHIRA SHOFA.

ORIGINALITY REPORT

12%	10%	3%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.untirta.ac.id Internet Source	2%
2	repository.bku.ac.id Internet Source	2%
3	digilib.unila.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to IAIN Kudus Student Paper	<1%
5	es.scribd.com Internet Source	<1%
6	repository.um-palembang.ac.id Internet Source	<1%
7	Submitted to Bentley College Student Paper	<1%
8	Submitted to Universitas Bengkulu Student Paper	<1%
9	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1%

Lampiran 11. Data Diri

RIWAYAT HIDUP



Yang bertanda tangan di bawah ini:

A. Identitas Pribadi

Nama	: Ghaitsa Zahira Shofa
NIM	: 201FI01031
Tempat/ Tanggal Lahir	: Sumedang, 22 April 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Status Perkawinan	: Belum Menikah
Nomor Handphone	: 085523852710
Alamat	: PBR. Puskopad RT 001 RW 003 Desa Gunungmanik Kec. Tanjungsari Kab. Sumedang Provinsi Jawa Barat 45362
Email	: ghaitsazahirashofa2204@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

TK	: TK Kuncup Harapan	(2010 - 2011)
SD	: SDN Negeri Gudang I	(2011 - 2016)
SMP	: SMP Negeri 1 Pamulihan	(2016 - 2018)
SMA	: SMK PPN Tanjungsari	(2018 - 2020)
Perguruan Tinggi	: Universitas Bhakti Kencana	(2020 – 2023)