

## DAFTAR ISI

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>      | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b> | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b> | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN.....</b>          | <b>iv</b>   |
| <b>PERSETUJUAN.....</b>         | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>      | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>        | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>        | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>   | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>    | <b>xv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>            | <b>xvi</b>  |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>    | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>   | <b>1</b>    |
| 1.1    Latar Belakang.....      | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....       | 6           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....      | 7           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....          | 7           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....       | 7           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....     | 7           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....     | 7           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....     | 7           |
| 1.5 Batasan Masalah.....        | 8           |

|                                                                                 |          |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                             | <b>9</b> |
| 2.1 Konsep Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ).....                               | 9        |
| 2.1.1 Konsep Kesehatan Jiwa .....                                               | 9        |
| 2.1.2 Pengertian Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) .....                        | 9        |
| 2.1.3 Penggolongan Gangguan Jiwa.....                                           | 10       |
| 2.1.4 Penyebab Gangguan Jiwa .....                                              | 10       |
| 2.1.5 Dampak Gangguan Jiwa .....                                                | 11       |
| 2.2 Konsep Keluarga .....                                                       | 12       |
| 2.2.1 Pengertian Keluarga.....                                                  | 12       |
| 2.2.2 Fungsi Keluarga.....                                                      | 12       |
| 2.3 Konsep Beban Keluarga .....                                                 | 14       |
| 2.3.1 Pengertian .....                                                          | 14       |
| 2.3.2 Jenis-jenis Beban Keluarga.....                                           | 14       |
| 2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Keluarga .....                      | 15       |
| 2.3.4 Dampak Beban Keluarga .....                                               | 17       |
| 2.3.5 Penanganan Beban Keluarga .....                                           | 17       |
| 2.3.6 Kategori Beban Keluarga.....                                              | 18       |
| 2.3.7 Upaya Mengurangi atau Mengatasi Beban Keluarga yang Merawat<br>ODGJ ..... | 20       |
| 2.3.8 Pengukuran Beban Keluarga .....                                           | 22       |
| 2.4 Konsep Stigma.....                                                          | 23       |
| 2.4.1 Pengertian .....                                                          | 23       |
| 2.4.2 Jenis Stigma .....                                                        | 23       |
| 2.4.3 Mekanisme Terjadinya Stigma .....                                         | 24       |
| 2.4.4 Dimensi Stigma.....                                                       | 25       |

|                                                                              |           |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4.5 Pengertian <i>Self Stigma</i> .....                                    | 26        |
| 2.4.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Stigma</i> .....               | 27        |
| 2.4.7 Dampak <i>Self Stigma</i> Pada Keluarga Dengan Orang Gangguan Jiwa ... | 30        |
| 2.4.8 Kategori Self Stigma.....                                              | 32        |
| 2.4.9 Upaya Dalam Menurunkan <i>Self Stigma</i> .....                        | 34        |
| 2.4.10 Instrumen <i>Stigma</i> .....                                         | 35        |
| 2.5 Kerangka Teori.....                                                      | 37        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                       | <b>38</b> |
| 3.1 Jenis Penelitian .....                                                   | 38        |
| 3.2 Kerangka Penelitian.....                                                 | 38        |
| 3.3 Populasi dan Sampel.....                                                 | 38        |
| 3.3.1 Populasi.....                                                          | 38        |
| 3.3.2 Sampel .....                                                           | 38        |
| 3.4 Variabel Penelitian .....                                                | 40        |
| 3.4.1 Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ) .....                            | 40        |
| 3.4.2 Variabel Terikat ( <i>Dependent</i> ) .....                            | 40        |
| 3.5 Hipotesis Penelitian.....                                                | 40        |
| 3.6 Definisi Konseptual dan Operasional .....                                | 40        |
| 3.6.1 Definisi Konseptual .....                                              | 40        |
| 3.6.2 Definisi Operasional .....                                             | 42        |
| 3.7 Pengumpulan Data.....                                                    | 43        |
| 3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....                                           | 43        |
| 3.7.2 Instrumen Penelitian .....                                             | 43        |
| 3.7.3 Langkah-langkah Penelitian .....                                       | 44        |
| 3.8 Etika Penelitian.....                                                    | 47        |

|                                                                                                                                   |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.9 Pengolahan dan Analisis Data .....                                                                                            | 48        |
| 3.9.1 Pengolahan Data .....                                                                                                       | 48        |
| 3.9.2 Analisis Data.....                                                                                                          | 50        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                                                | <b>52</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                                                                                                         | 52        |
| 4.2 Pembahasan .....                                                                                                              | 54        |
| 4.2.1 Gambaran <i>Self Stigma</i> Keluarga Orang Dengan Gangguan Jiwa Di<br>Klinik Jiwa Nur Ilahi Kota Bandung .....              | 54        |
| 4.2.2 Gambaran Beban Keluarga Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Klinik<br>Jiwa Nur Ilahi Kota Bandung .....                           | 57        |
| 4.2.3 Hubungan <i>Self Stigma</i> Dengan Beban Keluarga Orang Dengan<br>Gangguan Jiwa Di Klinik Jiwa Nur Ilahi Kota Bandung ..... | 60        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                             | <b>82</b> |
| 5.1 Simpulan.....                                                                                                                 | 82        |
| 5.2 Saran .....                                                                                                                   | 82        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                                       | <b>64</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                                              | <b>68</b> |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori .....      | 51 |
| Bagan 3.1 Kerangka Penelitian ..... | 52 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 <i>Blue Print</i> Instrumen Beban Keluarga .....                                                                              | 31 |
| Tabel 2.2 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Stigma</i> Masyarakat .....                                                                    | 50 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                                                                                    | 56 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Self Stigma</i> Keluarga<br>Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Klinik<br>Jiwa Nur Ilahi Kota Bandung.....  | 68 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Beban Keluarga<br>Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Klinik<br>Jiwa Nur Ilahi Kota Bandung.....               | 69 |
| Tabel 4.3 Hubungan <i>Self Stigma</i> Dengan Beban Keluarga<br>Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Klinik<br>Jiwa Nur Ilahi Kota Bandung..... | 69 |

## **DAFTAR SINGKATAN**

|      |                                         |
|------|-----------------------------------------|
| ODGJ | : Orang Dengan Gangguan Jiwa            |
| ISMI | : Internalized Stigma of Mental Illness |
| IPK  | : Indeks Prestasi Kumulatif             |
| SDG  | : Sustainable Development Goals         |
| WHO  | : World Health Organization             |
| BPS  | : Badan Pusat Statistik                 |
| PBB  | : Perserikatan Bangsa-Bangsa            |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Lampiran 1.</b> Surat Studi Pendahuluan.....            | 69  |
| <b>Lampiran 2.</b> Surat izin penelitian .....             | 70  |
| <b>Lampiran 3.</b> Surat Permohonan Menjadi Responden..... | 71  |
| <b>Lampiran 4.</b> Inform Consent .....                    | 72  |
| <b>Lampiran 5.</b> Kisi-kisi Kuesioner .....               | 73  |
| <b>Lampiran 6.</b> Kuesioner .....                         | 74  |
| <b>Lampiran 7.</b> Hasil Penelitian.....                   | 78  |
| <b>Lampiran 8.</b> Hasil Penelitian Self Stigma .....      | 105 |
| <b>Lampiran 9.</b> Hasil Penelitian Beban Keluarga.....    | 109 |
| <b>Lampiran 10.</b> Data Responden* .....                  | 88  |
| <b>Lampiran 11.</b> Dokumentasi Penelitian .....           | 91  |
| <b>Lampiran 12.</b> Kode Etik Penelitian .....             | 93  |
| <b>Lampiran 13.</b> Lembar Bimbingan .....                 | 94  |
| <b>Lampiran 14.</b> Matriks Sidang Akhir.....              | 96  |
| <b>Lampiran 15.</b> Hasil Turnitin.....                    | 98  |
| <b>Lampiran 16.</b> Daftar Riwayat Hidup.....              | 99  |