

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Menurut hasil penelitian gambaran Hubungan *Self Stigma* Dengan Beban Keluarga Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Klinik Jiwa Nur Ilahi Kota Bandung, maka kesimpulannya sebagai berikut:

1. Gambaran *self stigma* pada keluarga orang dengan gangguan jiwa diperoleh sebanyak 46 orang (49.5%) *self stigma* sedang.
2. Gambaran beban keluarga orang dengan gangguan jiwa diperoleh sebanyak 54 orang (58.1%) beban berat.
3. Ada hubungan *self stigma* dengan beban keluarga orang dengan gangguan jiwa di Klinik Jiwa Nur Ilahi Kota Bandung dengan nilai *p*-value (0.001).

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Institusi Keperawatan**

Disarankan agar institusi pendidikan lebih meningkatkan pembelajaran bagi mahasiswa untuk aktif dalam program promosi kesehatan mental dan pendidikan publik, agar stigma terhadap gangguan jiwa dapat dikurangi secara sistematis melalui pendekatan berbasis komunitas.

##### **2. Bagi Klinik Jiwa Nur Ilahi**

Disarankan agar dapat memberikan pelayanan konseling atau edukasi psikososial yang ditujukan tidak hanya untuk pasien, tetapi juga kepada anggota keluarga. Hal ini penting agar keluarga dapat memahami konsep stigma dan bagaimana cara keluarga bisa menghadapinya, sehingga beban psikologis keluarga bisa berkurang. Selain itu, klinik juga dapat bekerja sama dengan lembaga lain dalam menyelenggarakan program pemberdayaan keluarga pasien.

##### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan agar penelitian lainnya menambahkan keterbaruan dalam penelitian dengan menambahkan variabel seperti dukungan sosial, atau penerapan coping keluarga, metode atau desain yang berbeda sehingga penelitian selanjutnya akan lebih berkembang dan lebih baik lagi.