

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan usia gestasi dengan derajat asfiksia pada bayi baru lahir di RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat, pada 372 bayi baru lahir, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Usia gestasi pada bayi baru lahir sebagian besar berada pada kategori matur yaitu 37–42 minggu.
2. Derajat asfiksia pada bayi baru lahir, terbanyak pada asfiksia sedang yaitu sebesar 27,2%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia gestasi dengan derajat asfiksia pada bayi baru lahir di RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat, dengan nilai *p-value* $0.000 < 0,05$.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Bagi RSUD Welas Asih disarankan untuk lebih meningkatkan pemantauan usia kehamilan selama antenatal care (ANC) serta melakukan pengawasan ketat pada kehamilan berisiko, baik prematur maupun postmatur. Pemeriksaan kehamilan yang teratur dan berkualitas diharapkan dapat mendeteksi dini risiko komplikasi sehingga kondisi janin tetap optimal hingga persalinan. Dengan identifikasi dini terhadap usia gestasi yang tidak matur, intervensi yang tepat seperti pemberian kortikosteroid untuk pematangan paru pada kehamilan prematur, dan induksi persalinan terencana pada kehamilan postmatur dapat dilakukan, sehingga risiko asfiksia pada bayi baru lahir dapat dicegah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan atau referensi dalam melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor yang mempengaruhi derajat asfiksia seperti preeklamsi dan ketuban bercampur mekonium. Diharapkan peneliti selanjutnya juga dapat menggali lebih dalam faktor yang berkontribusi terhadap meningkatnya asfiksia berat pada bayi dengan usia gestasi postmatur.