

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan melalui studi literatur dapat disimpulkan pengetahuan ibu tentang status gizi pada anak sekolah dasar sangat berpengaruh dalam pola makan anak untuk mengetahui beberapa kandungan gizi yang ada dalam makanan tersebut, hal ini telah dibuktikan dari 3 jurnal penelitian yang menyatakan apabila pengetahuan ibu tentang status gizi pada anak sekolah dasar yang baik akan berbeda hasilnya dengan pengetahuan ibu tentang status gizi pada anak sekolah dasar yang kurang baik.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Akademik

Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan bagi perpustakaan untuk referensi sebagai bahan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

6.2.2 Peneliti Selanjutnya

Perlunya penelitian dalam lingkup yang lebih luas dan mengajinya diharapkan lebih dalam lagi mengenai gambaran pengetahuan ibu tentang status gizi pada anak sekolah dasar.