

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *lip balm* ekstrak biji rambutan terhadap tingkat kelembaban bibir pada mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan signifikan tingkat kelembaban bibir sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok eksperimen dengan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai  $p = 0,001$ . Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan *lip balm* ekstrak biji rambutan mampu meningkatkan kelembaban bibir pada kelompok eksperimen.
2. Terdapat perbedaan signifikan tingkat kelembaban bibir sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol dengan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai  $p = 0,001$ . Hal ini menunjukkan bahwa tanpa penggunaan *lip balm* ekstrak biji rambutan terjadi penurunan kelembaban bibir pada kelompok kontrol.
3. Tidak terdapat perbedaan signifikan tingkat kelembaban bibir antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebelum diberikan intervensi dengan hasil uji *Mann-Whitney U* diperoleh nilai  $p = 0,396$ . Hal ini mengindikasikan adanya kesetaraan kondisi awal (*baseline equivalence*) pada kedua kelompok.
4. Terdapat perbedaan signifikan rata-rata tingkat kelembaban bibir antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan hasil uji *Mann-Whitney U* diperoleh nilai  $p = 0,000$ . Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan *lip balm* ekstrak biji rambutan memberikan peningkatan kelembaban bibir yang lebih besar dibandingkan tidak menggunakan *lip balm* tersebut.
5. Terdapat perbedaan signifikan tingkat kelembaban bibir antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sesudah diberikan intervensi dengan hasil uji *Mann-Whitney U* diperoleh nilai  $p = 0,001$ . Hal ini menunjukkan bahwa

penggunaan *lip balm* ekstrak biji rambutan mampu meningkatkan kelembaban bibir.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Mahasiswa

*Lip balm* ekstrak biji rambutan dapat menjadi alternatif perawatan bibir alami yang efektif untuk menjaga dan meningkatkan kelembaban bibir. Diharapkan mahasiswa dapat menerapkan perawatan bibir secara rutin untuk menjaga kesehatan dan penampilan bibir.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam pembelajaran mengenai pengembangan produk perawatan bibir berbahan alami serta sebagai dasar untuk penelitian lanjutan di bidang terkait.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan durasi penggunaan *lip balm* yang lebih lama. Selain itu, perlu dilakukan perbandingan dengan produk pelembab bibir alami lainnya untuk memperkuat bukti ilmiah dan memperluas wawasan mengenai efektivitas produk alami.