

## DAFTAR ISI

|                                                                      |             |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                           | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                                      | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                      | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                           | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                               | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                           | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                            | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                                         | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                         | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                 | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                        | <b>1</b>    |
| 1.1    Latar Belakang.....                                           | 1           |
| 1.2    Rumusan Masalah .....                                         | 9           |
| 1.3    Tujuan.....                                                   | 9           |
| 1.4    Manfaat.....                                                  | 9           |
| 1.5    Batasan Masalah.....                                          | 10          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                 | <b>11</b>   |
| 2.1    Lansia .....                                                  | 11          |
| 2.1.1    Pengertian Lansia.....                                      | 11          |
| 2.1.2    Perubahan Pada Lansia .....                                 | 12          |
| 2.2    Kesepian .....                                                | 14          |
| 2.2.1    Definisi Kesepian.....                                      | 14          |
| 2.2.2    Tipe Kesepian .....                                         | 16          |
| 2.2.3    Faktor Penyebab Kesepian.....                               | 17          |
| 2.2.4    Dampak Kesepian .....                                       | 19          |
| 2.2.5    Alat Ukur Kesepian.....                                     | 20          |
| 2.3    Terapi Aktivitas Kelompok.....                                | 22          |
| 2.3.1    Terapi Bermain.....                                         | 22          |
| 2.3.3    SOP Terapi Bermain Ular Tangga di Rumah Perawatan Lansia... | 24          |
| 2.4    Kerangka Konseptual .....                                     | 28          |

|                                                                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                                               | <b>29</b> |
| 3.1    Jenis Penelitian .....                                                                                        | 29        |
| 3.2    Kerangka Penelitian.....                                                                                      | 29        |
| 3.3    Waktu dan Tempat Penelitian .....                                                                             | 30        |
| 3.4    Populasi dan Sampel.....                                                                                      | 30        |
| 3.4.1    Populasi .....                                                                                              | 30        |
| 3.4.2    Sampel.....                                                                                                 | 30        |
| 3.5    Variabel Penelitian.....                                                                                      | 31        |
| 3.6    Hipotesis .....                                                                                               | 32        |
| 3.7    Definisi Konseptual dan Operasional .....                                                                     | 32        |
| 3.7.1    Definisi Konseptual.....                                                                                    | 32        |
| 3.7.2    Definisi Operasional.....                                                                                   | 34        |
| 3.8    Pengumpulan Data.....                                                                                         | 34        |
| 3.8.1    Teknik Pengumpulan Data .....                                                                               | 34        |
| 3.8.2    Instrumen Penelitian.....                                                                                   | 35        |
| 3.8.2.1 Uji Instrumen Penelitian .....                                                                               | 35        |
| 3.8.3    Prosedur Kerja.....                                                                                         | 36        |
| 3.8.4    Etika Penelitian .....                                                                                      | 38        |
| 3.9    Pengolahan dan Analisis Data .....                                                                            | 39        |
| 3.9.1    Pengolahan Data.....                                                                                        | 39        |
| 3.9.2    Analisis Data .....                                                                                         | 41        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                                              | <b>45</b> |
| 4.1    Hasil Penelitian.....                                                                                         | 45        |
| 4.1.1    Tingkat Kesepian Lansia Sebelum dilakukan Terapi.....                                                       | 45        |
| 4.1.2    Tingkat Kesepian Lansia Setelah dilakukan Terapi.....                                                       | 46        |
| 4.1.3    Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga terhadap Kesepian Lansia di RPL Titian Benteng Gading Kota Bandung..... | 46        |
| 4.2    Pembahasan .....                                                                                              | 47        |
| 4.2.1    Tingkat Kesepian Lansia Sebelum dilakukan Terapi.....                                                       | 47        |
| 4.2.2    Tingkat Kesepian Lansia Setelah dilakukan Terapi.....                                                       | 52        |
| 4.2.3    Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga terhadap Kesepian Lansia di RPL Titian Benteng Gading Kota Bandung..... | 55        |
| 4.3    Keterbatasan Penelitian .....                                                                                 | 59        |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>BAB V PENUTUP .....</b> | <b>60</b> |
| 5.1 Simpulan .....         | 60        |
| 5.2 Saran.....             | 60        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>62</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>       | <b>67</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| <b>Gambar 1.</b> Kerangka Konseptual..... | 28 |
|-------------------------------------------|----|

## DAFTAR TABEL

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 2.</b> SOP Bermain Ular Tangga .....                     | 24 |
| <b>Tabel 3.</b> Desain <i>One Group Pretest Posttest</i> .....    | 29 |
| <b>Tabel 4.</b> Definisi Operasional .....                        | 34 |
| <b>Tabel 5.</b> Scoring pengukuran tingkat kesepian lansia .....  | 40 |
| <b>Tabel 6.</b> Interpretasi Data Tabel Distribusi Frekuensi..... | 43 |

## DAFTAR SINGKATAN

|                  |                                             |
|------------------|---------------------------------------------|
| <b>BPS</b>       | : Badan Pusat Statistik                     |
| <b>LANSIA</b>    | : Lanjut Usia                               |
| <b>RPL</b>       | : Rumah Perawatan Lansia                    |
| <b>SUSENAS</b>   | : Survey Sosial Ekonomi Nasional            |
| <b>SOP</b>       | : Standar Operasional Prosedur              |
| <b>TAK</b>       | : Terapi Aktivitas Kelompok                 |
| <b>UCLA</b>      | : <i>Universitas California Los Angeles</i> |
| <b>WHO</b>       | : <i>World Health Organization</i>          |
| <b>RISKESDAS</b> | : Riset Kesehatan Dasar                     |
| <b>MMSE</b>      | : <i>Mini Mental State Examination</i>      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| <b>Lampiran 1.</b> Lembar Persetujuan Judul.....             | 68 |
| <b>Lampiran 2.</b> Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan ..... | 69 |
| <b>Lampiran 3.</b> Surat Keterangan Layak Etik.....          | 71 |
| <b>Lampiran 4.</b> Lembar Penjelasan.....                    | 72 |
| <b>Lampiran 5.</b> Lembar Persetujuan Responden.....         | 74 |
| <b>Lampiran 6.</b> Kuesioner Penelitian .....                | 75 |
| <b>Lampiran 7.</b> Design Permainan Ular Tangga .....        | 78 |
| <b>Lampiran 8.</b> Data Hasil Penelitian .....               | 79 |
| <b>Lampiran 9.</b> Hasil Pengolahan Data.....                | 81 |
| <b>Lampiran 10.</b> Matriks Evaluasi Sidang Skripsi.....     | 84 |
| <b>Lampiran 11.</b> Dokumentasi Penelitian .....             | 86 |
| <b>Lampiran 12.</b> Hasil Turnitin .....                     | 87 |
| <b>Lampiran 13.</b> Daftar Riwayat Hidup .....               | 87 |