

LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth,
Ibu Responden

Dengan hormat,
Saya yang bertandatangan dibawah ini:
Nama : Dinda Septia Nugraha
NIM : 211FK03029

Adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, sedang melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Karakteristik dan Kualitas Tidur Ibu Hamil di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung”. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui kualitas tidur ibu hamil berdasarkan karakteristik. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi ibu yang menjadi responden. Saya memilih ibu untuk terlibat dalam penelitian ini karena ibu sesuai dengan kriteria penelitian saya. Keterlibatan ibu dalam penelitian ini hanya satu kali saja. Maka dari itu saya mengharapkan partisipasi ibu dalam membantu penelitian ini. Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang ibu berikan. Apabila ibu bersedia, mohon mendatangi lembar persetujuan.

Dengan demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Bandung, Maret 2025

Hormat Saya,

Dinda Septia Nugraha

Lampiran 2. Surat Kesanggupan Menjadi Responden

SURAT KESANGGUPAN MENJADI RESPONDEN
(*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Pendidikan Terakhir :

No Telpn :

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian ini dan menyatakan bawa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Dinda Septia Nugraha

NIM : 211FK03029

Institusi Pendidikan : Universitas Bhakti Kencana

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Bandung, Maret 2025
Responden

()

Lampiran 3. Data Demografi

DATA DEMOGRAFI IBU HAMIL

Data Demografi Petunjuk Pengisian 1. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti sebelum memberikan jawaban. 2. Isilah pertanyaan dibawah ini dengan cara menuliskan jawaban yang tepat atau memberi tanda (✓) pada kolom jawaban yang sesuai dengan pilihan anda. 3. Pastikan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi atau sesuai yang sebenarnya. Identitas Ibu Hamil Nama/Inisial: Tanggal Lahir: Nomor Hp: Pekerjaan ☐ Ibu Rumah Tangga ☐ PNS ☐ Karyawan ☐ Wirausaha ☐ Lainnya, Sebutkan:..... Pendidikan Terakhir ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA/SMK ☐ Diploma ☐ S1 ☐ S2 Alamat:
--

Lampiran 4. Lembar Observasi Karakteristik**Karakteristik Ibu Hamil**

Usia ibu:

Periode Kehamilan (Timester):

Berat Badan Sebelum Hamil:

Berat Badang Setelah Hamil:

Tinggi Badan:

Lampiran 5. Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) Versi Bahasa Indonesia

**Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)
Versi Bahasa Indonesia**

a. Kuesioner Kualitas Tidur PSQI ((*Pittsburgh Sleep Quality Index*))

INSTRUKSI

Jawablah pertanyaan berikut ini!

Selain pertanyaan no 1 dan 3. Berikan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

Kondisi ini dirasakan selama 1 bulan terakhir!

1.	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?				
		Waktu			
		≤ 15 Menit	16-30 menit	31-60 menit	> 60 menit
2.	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat memulai tertidur setiap malam? Waktu yang dibutuhkan saat mulai memejamkan mata sampai tertidur lelap				

3.	Jam Berapa biasanya anda bangun di pagi hari?				
		Waktu			
		>7 Jam	6-7 jam	5-7 jam	<5 jam
4.	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) Jumlah jam tidur per malam				
5.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal dibawah ini:	Tidak Pernah	1x Seminggu	2x Seminggu	≥ Seminggu
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun Tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				

	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya? 1. 2.				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir seberapa				

	sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktivitas mengemudi makan atau aktivitas sosial lainnya?				
		Sangat Baik	Cukup Baik	Cukup Buruk	Sangat Buruk
8.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				
		Tidak Ada Masalah	Hanya Masalah Kecil	Masalah Sedang	Masalah Besar
9.	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan sesuatu pekerjaan/tugas?				

Skor Komponen 1:

Skor Komponen 3:

Skor Komponen 2:

Skor Komponen 4:

Skor Komponen 5:

Skor Komponen 6:

Skor Komponen 7:

Skor Global PSQI:**Kisi-kisi Instrument Penelitian PSQI**

Komponen	No Item	Penilaian	
1. Kualitas tidur secara obyektif	8	Sangat baik	0
		Cukup baik	1
		Cukup buruk	2
		Sangat buruk	3
2. Durasi tidur (lamanya waktu tidur)	4	>7 Jam	0
		6-7 Jam	1
		5-6 Jam	2
		<5 Jam	3
3. Latensi Tidur	2	≤15 Menit	0
		16-30 Menit	1
		31-60 Menit	2
		>60 Menit	3
	5a	Tidak Pernah	0
		1x Seminggu	1
		2x Seminggu	2
		≥3x Seminggu	3
	Skor total komponen 3	0	0
		1-2	1
		3-4	2
		5-6	3
4. Efisiensi Tidur Rumus: $\frac{\text{jumlah lama tidur}}{\text{Jumlah lama ditempat tidur}} \times 100\%$	1+3+4	>85%	0
		75-84%	1
		65-74%	2
		<65%	3
5. Gangguan tidur		Tidak Pernah	0

	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	1x Seminggu	1
		2x Seminggu	2
		≥3x Seminggu	3
	Skor total komponen 5	0	0
		1-9	1
		10-18	2
		19-27	3
6. Penggunaan obat tidur	6	0	0
		1-2	1
		3-4	2
		5-6	3
7. Disfungsi siang hari	7	0	0
		<1	1
		1-2	2
		>3	3
	9	Tidak ada masalah	0
		Hanya masalah kecil	1
		Masalah sedang	2
		Masalah besar	3
	Skor total komponen 7	0	0
		1-2	1
		3-4	2
		5-6	3
	0-21		

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Wastukencana No. 2, Telp. (022) 4234793
Email : kesbangpol@bandung.go.id Website : portal.kesbangpol.bandung.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor PK.03.04.05/0610-BKBP/IV/2025

- Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 03 Tahun 2021 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 179/03.S1-KEP/UBK/IV/2025, Tanggal 22 April 2025, Perihal Penelitian

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama : DINDA SEPTIA NUGRAHA
b. Alamat Lengkap : Desa Muara, Kec. Wanasalam, Kab. Lebak, Prov. Banten, Muara Wanasalam Lebak
No. Identitas, HP : NPM. 211FK03029 No. HP 085780878426
c. Untuk : 1) Melakukan Penelitian dengan Judul "Gambaran Karakteristik dan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung"
2) Lokasi : Dinas Kesehatan, Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung
3) Anggota Tim : -
4) Bidang Penelitian : -
5) Status Penelitian : Baru
6) Waktu Pelaksanaan : 22 April 2025 s.d 22 September 2025
d. Melaporkan hasil Penelitian kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai waktu pelaksanaan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 22 April 2025
a.n. KEPALA BADAN KESATUAN
BANGSA DAN POLITIK
Sekretaris



Sony Teguh Prasatya, S.Sos.M.M
Pembina TK I
NIP. 196806011197031003

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE Badan Siber dan Sandi Negara.



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian DINKES



PEMERINTAH KOTA BANDUNG DINAS KESEHATAN

Jl. Supratman No.73, Cihapit, Kec. Bandung Wetan, Kota Bandung, Jawa Barat 40114 Telp. 0224234793, Fax 0224234793
e-mail : dinkes@bandung.go.id

SURAT KETERANGAN NOMOR B/PP.06.02/5423-Dinkes/IV/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : **ANHAR HADIAN, SKM.,M.Tr.A.P**
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **DINDA SEPTIA NUGRAHA**
Alamat : Desa Muara, Kec. Wanasalam, Kab. Lebak, Prov. Banten, Muara Wanasalam Lebak
Maksud : Melakukan Penelitian dengan Judul "Gambaran Karakteristik dan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung"
Anggota : -
Waktu Pelaksanaan : Terhitung mulai tanggal 22 April s.d 22 September 2025

Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:

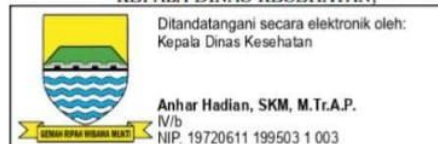
- Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PK.03.04.05/0610-BKPP/IV/2025 tanggal 22 April 2025
- Surat permohonan dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 179 /03.S 1-KEP /UBK/IV /2025, Tanggal 22 April 2025

Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.



Bandung, 29 April 2025

KEPALA DINAS KESEHATAN,



CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan:

- Yth.**
1. Sekretaris Dinas;
 2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan;
 3. Kepala Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit;
 4. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat;
 5. Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan;
 6. Kepala UPTD Puskesmas Ibrahim Adjie.



Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Puskesmas Ibrahim Adjie



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS IBRAHIM ADJIE
Jl. Ibrahim Adjie No.88, Kota Bandung 40272
Telp. (022) 7208355

Bandung, 09 Mei 2025

Nomor	: PP.06.02/0271-UPTDIBRA/V/2025	Kepada,
Sifat	: biasa	Yth. Dekan Fakultas Keperawatan
Lamp	: -	Universitas Bhakti Kencana
Perihal	: Surat Balasan	di
		Bandung

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat dari Dinas Kesehatan Kota Bandung Nomor B/PP.06.02/5423-DINKES/IV/2025, perihal Permohonan Melakukan Penelitian dengan judul *Gambaran Karakteristik dan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung*, maka kepada:

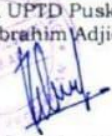
Nama : DINDA SEPTIA NUGRAHA
NIM/NPM : 211FK03029
Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut dapat kami terima untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Ibrahim Adjie terhitung mulai tanggal 22 April 2025 s.d 22 September 2025, dengan syarat:

1. Patuhi Protokol Kesehatan;
2. Tidak mengganggu kelancaran pelayanan dan menyangkut rahasia jabatan.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Kepala UPTD Puskesmas
Ibrahim Adjie



dr. Adnan Affandi Sofyan
Pembina/IVa
NIP. 19821103201212 1002



Lampiran 10. Surat Layak Etik Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
090/09.KEPK/UBK/VI/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Dinda Septia Nugraha
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Gambaran Karakteristik Dan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung

Description of Characteristics and Sleep Quality in Pregnant Women at Ibrahim Adjie Health Center, Bandung City

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhnya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 04 Juni 2025 sampai dengan tanggal 04 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period 4 th June 2025 until 4 th June 2026.

04 Juni 2025
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
Nrk. 02019010336

Lampiran 11. Tabulasi Data

1. Data Demografi Ibu Hamil

Responden	Pekerjaan	Pendidikan
1	1	2
2	3	3
3	3	5
4	1	3
5	1	3
6	1	3
7	5	5
8	1	3
9	1	4
10	1	4
11	1	5
12	1	3
13	1	3
14	1	2
15	1	3
16	3	4
17	1	2
18	1	2
19	5	5
20	1	3
21	1	3
22	1	3
23	1	3
24	1	2
25	1	3
26	1	3
27	1	3
28	1	3
29	1	2
30	1	3
31	1	5
32	1	5
33	1	3
34	3	3
35	3	3
36	1	3
37	1	2
38	2	5
39	5	5
40	1	3

41	1	5
42	1	3
43	1	3
44	1	3
45	1	3
46	1	3
47	1	3
48	1	3
49	1	3
50	1	3
51	3	3
52	1	3
53	1	3
54	1	3
55	1	3
56	1	3
57	1	4
58	4	3
59	1	3
60	1	3
61	1	3
62	1	3
63	1	3
64	1	3
65	1	3
66	1	3
67	4	3
68	2	4
69	1	3
70	1	3
71	1	3
72	1	3
73	1	3
74	1	3
75	1	3
76	3	3
77	1	3
78	1	3
79	1	3
80	1	3
81	1	2
82	1	3
83	3	4
84	1	3

85	1	3
86	1	3
87	1	3
88	1	3
89	1	3
90	1	3
91	1	3
92	1	2
93	1	2
94	1	3
95	1	3
96	4	4
97	2	5
98	2	3

2. Data Karakteristik Ibu Hamil

Usia Ibu	Usia Kehamilan	BB sebelum (kg)	BB sesudah (kg)	TB (M)	IMT	Kenaikan BB	Kode (kategori IMT)
2	3	62	70	152	25,5	8	1
2	1	50	55	154	21,8	5	2
1	3	60	65	148	27,3	5	2
2	2	55	54	150	24,4	Turun 1kg	2
2	1	59	59	148	26,9	tidak naik	2
2	2	35	49	149	15,7	14	1
2	3	58	77	158	22	19	3
2	2	50	57	150	20,4	7	2
2	1	75	64	155	31,2	Turun 11kg	2
2	2	72	76	155	29,9	4	2
1	2	67	66	148	30,5	turun 1 kg	2
2	2	43	44	155	17,9	1	2
2	2	69	76	160	27,2	8	1
1	2	51	61	150	22,6	10	2
2	3	63	66	162	23,2	3	2
2	3	74	86	165	27,1	12	3
2	2	40	48	156	16,4	8	2
1	3	50	58	143	24,4	8	2
1	2	37	45	150	15,1	8	2
2	3	75	71	158	30	turun 4kg	2
1	2	38	42	149	17,1	4	2
2	2	61	70	155	25,3	9	1
2	2	87	83	165	31,5	turun 4kg	2
2	3	85	95	149	37,3	10	3
2	3	43	51	158	17,2	8	2
1	2	62	65	159	22,9	3	2
2	1	40	40	157	16,2	tidak naik	2
2	3	40	46	145	19	6	2
2	3	47	62	155	19,5	15	1
2	1	68	66	152	29,4	turun 2kg	2
2	2	39	48	146	18,3	9	2
2	3	50	71	167	17,9	21	3
1	3	69	74	159	27,3	5	2
2	2	60	62	160	23,4	2	2
2	3	47	54	153	20,1	7	2
2	3	40	53	153	17,1	13	1
2	3	38	50	167	13,6	12	1
2	1	64	65	158	25,6	1	2

2	2	45	54	148	20,5	9	2
2	3	74	75	153	31,6	1	2
2	2	65	71	163	24,5	6	2
2	2	50	54	156	20,5	4	2
1	3	42	46	145	19,9	4	2
2	3	47	53	148	21,5	6	2
2	3	65	62	152	28,1	turun 3 kg	2
2	3	55	54	150	24,4	turun 1kg	2
2	3	67	72	162	25,5	5	2
2	1	54	52	152	23,4	turun 2kg	2
1	1	60	58	159	23,7	turun 2kg	2
1	2	63	69	159	24,9	6	2
2	2	60	67	160	23,4	7	2
2	2	70	66	158	28,1	turun 4kg	2
1	2	65	66	147	30,1	1	2
2	3	65	80	151	28,5	15	3
2	3	55	50	157	22,3	turun 5	2
2	1	63	63	162	24	tidak naik	2
2	2	51	59	152	22,2	8	2
2	3	55	60	161	21,2	5	2
2	3	59	50	153	25,2	turun 9 kg	2
2	2	70	72	153	29,9	2	2
2	3	45	49	160	17,6	4	2
2	3	64	61	157	26	turun 3 kg	2
2	3	90	90	155	37,5	tidak naik	2
2	2	62	72	162	23,6	10	2
2	3	83	82	150	36,9	turun 1kg	2
2	3	55	83	157	22,3	28 kg	3
2	1	57	73	158	22,8	16	1
2	3	39	53	156	16	14	1
2	2	54	62	158	21,6	8	2
2	1	38	45	150	16,9	7	2
1	2	57	65	158	22,8	8	2
2	3	43	56	153	18,4	13	1
2	2	60	63	155	25	3	2
2	2	64	59	158	25,6	turun 5kg	2
2	3	54	62	149	24,3	8	2
2	3	50	72	167	17,9	22	3
2	3	40	51	155	16,6	11	1
2	3	40	57	159	15,8	17	1
2	2	43	50	156	17,7	7	2
1	2	38	42	150	16,9	4	2
1	1	48	40	145	22,8	turun 8kg	2
2	3	45	53	165	16,5	8	2

1	1	54	56	163	20,3	2	2
2	3	47	56	155	19,6	9	2
2	1	53	51	148	24,2	turun 2 kg	2
2	3	48	55	154	20,2	7	2
2	2	48	50	154	20,2	2	2
2	2	63	65	162	24	2	2
2	1	80	85	159	31,6	5	1
1	3	50	59	153	21,4	9	2
2	2	43	45	156	17,7	2	2
2	3	57	60	158	22,8	3	2
1	1	54	45	155	22,5	turun 9 kg	2
2	2	84	63	151	36,8	turun 21 kg	2
2	2	55	83	157	22,3	28	3
2	3	64	74	150	28,4	10	1
2	3	52	65	161	20,1	13	1
1	3	56	66	159	22,1	10	2

3. Tabulasi Data Kualitas Tidur Tiap Komponen

Responden	Kualitas tidur obyektif	Durasi Tidur	Latensi Tidur	Efisiensi Tidur	Gangguan Tidur	Penggunaan obat tidur	Disfungsi disiang hari	Jumlah Skor	Interpretasi Kualitas Tidur	Kode
1	0	2	1	0	1	0	0	4	Baik	2
2	1	1	0	0	2	0	2	7	Buruk	1
3	3	2	2	0	2	0	2	11	Buruk	1
4	1	2	0	0	2	0	2	7	Buruk	1
5	1	2	0	0	1	0	1	5	Baik	2
6	1	3	1	1	2	0	1	9	Buruk	1
7	2	2	2	0	2	0	1	9	Buruk	1
8	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik	2
9	3	3	3	3	2	0	2	16	Buruk	1
10	1	1	0	0	2	0	2	6	Buruk	1
11	1	2	2	0	1	0	0	6	Buruk	1
12	1	1	2	0	2	1	1	8	Buruk	1
13	1	0	1	0	1	0	0	3	Baik	2
14	1	1	0	0	2	0	1	5	Baik	2
15	1	1	1	1	2	0	0	6	Buruk	1
16	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik	2
17	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik	2
18	1	1	2	0	2	0	0	6	Buruk	1
19	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik	2
20	1	1	1	0	2	0	2	7	Buruk	1
21	1	1	1	0	2	0	0	5	Baik	2
22	1	0	0	0	2	0	1	4	Baik	2

23	3	2	2	0	1	0	2	10	Buruk	1
24	1	1	0	0	2	0	1	5	Baik	2
25	1	0	1	0	1	0	0	3	Baik	2
26	0	1	0	0	1	0	0	2	Baik	2
27	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik	2
28	2	1	3	0	2	0	0	8	Buruk	1
29	0	0	1	0	2	0	0	3	Baik	2
30	1	0	0	0	1	0	0	2	Baik	2
31	1	1	0	0	2	0	1	5	Baik	2
32	1	2	2	0	3	0	1	9	Buruk	1
33	1	1	2	0	1	0	1	6	Buruk	1
34	1	0	1	0	1	0	0	3	Baik	2
35	1	1	1	0	3	0	2	8	Buruk	1
36	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	2
37	0	2	1	0	2	0	0	5	Baik	2
38	1	2	1	0	1	0	1	6	Buruk	1
39	2	2	2	1	2	0	1	10	Buruk	1
40	1	2	0	0	1	0	1	5	Baik	2
41	1	0	1	0	2	0	1	5	Baik	2
42	2	1	1	0	1	0	0	5	Baik	2
43	1	1	1	0	2	0	2	7	Buruk	1
44	1	2	1	0	1	0	0	5	Baik	2
45	1	0	2	0	2	0	1	6	Buruk	1
46	2	1	2	0	2	0	1	8	Buruk	1
47	2	1	2	0	2	0	2	9	Buruk	1
48	1	0	2	0	1	0	0	4	Baik	2

49	2	1	2	0	1	0	2	8	Buruk	1
50	2	3	2	0	2	0	2	11	Buruk	1
51	1	1	2	0	1	0	1	6	Buruk	1
52	2	3	3	2	2	0	2	14	Buruk	1
53	1	2	2	1	2	0	1	9	Buruk	1
54	1	0	0	0	2	0	2	5	Baik	2
55	2	3	3	3	2	1	2	16	Buruk	1
56	1	0	0	0	1	0	1	3	Baik	2
57	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik	2
58	1	1	2	0	2	1	2	9	Buruk	1
59	2	2	2	0	1	0	1	8	Buruk	1
60	1	0	1	0	1	0	0	3	Baik	2
61	2	2	3	1	2	0	1	11	Buruk	1
62	1	1	2	0	2	0	0	6	Buruk	1
63	2	1	3	1	2	0	1	10	Buruk	1
64	2	1	1	0	1	0	1	6	Buruk	1
65	2	1	1	0	1	0	1	6	Buruk	1
66	2	2	3	1	2	0	1	11	Buruk	1
67	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik	2
68	2	2	2	0	3	1	2	12	Buruk	1
69	0	0	0	0	2	0	2	4	Baik	2
70	2	3	3	1	3	1	1	14	Buruk	1
71	1	3	2	1	2	1	1	11	Buruk	1
72	2	1	3	2	2	0	2	12	Buruk	1
73	2	1	1	0	1	0	1	6	Buruk	1
74	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik	2

75	2	1	2	0	2	1	1	9	Buruk	1
76	2	1	3	0	2	0	1	9	Buruk	1
77	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	2
78	2	0	2	0	2	0	0	6	Buruk	1
79	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	2
80	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik	2
81	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	2
82	2	2	3	0	3	0	2	12	Buruk	1
83	3	2	3	0	3	0	2	13	Buruk	1
84	2	1	2	0	2	0	1	8	Buruk	1
85	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik	2
86	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik	2
87	2	1	1	0	1	0	1	6	Buruk	1
88	2	1	2	0	1	0	2	8	Buruk	1
89	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik	2
90	2	0	2	0	3	2	2	11	Buruk	1
91	2	1	2	0	1	0	1	7	Buruk	1
92	2	3	1	0	2	0	2	10	Buruk	1
93	2	2	1	0	2	0	2	9	Buruk	1
94	3	3	2	0	2	1	2	13	Buruk	1
95	3	3	2	0	3	1	3	15	Buruk	1
96	1	2	1	0	2	0	1	7	Buruk	1
97	2	2	3	1	2	0	0	10	Buruk	1
98	1	2	2	1	2	0	2	10	Buruk	1
TOTAL KOMPONEN										
0 = 5		0 = 19		0 = 17		0 = 83		0 = 0		0 = 88
										0 = 28

$1 = 55$	$1 = 45$	$1 = 37$	$1 = 11$	$1 = 42$	$1 = 9$	$1 = 42$
$2 = 32$	$2 = 24$	$2 = 31$	$2 = 2$	$2 = 48$	$2 = 1$	$2 = 27$
$3 = 6$	$3 = 10$	$3 = 13$	$3 = 2$	$3 = 8$	$3 = 0$	$3 = 1$

Tabel Komponen Kualitas Tidur		
Komponen Kualitas Tidur	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Kualitas Tidur Subyektif	5	5,1
Sangat Baik	55	56,1
Cukup Baik	32	32,7
Cukup Buruk	6	6,1
Sangat Buruk		
Durasi Tidur		
>7 Jam	19	19,4
6-7 Jam	45	45,9
5-7 Jam	24	24,5
<5 Jam	10	10,2
Latensi Tidur		
0	17	17,3
1-2	37	37,8
3-4	31	31,8
5-6	13	13,3
Efisiensi Tidur		
>85%	83	84,7
75-84%	11	11,2
65-74%	2	2,0
<65%	2	2,0
Gangguan Tidur		
1-9	42	42,9
10-18	48	49,0
19-27	8	8,2
Penggunaan Obat Tidur		
0	88	89,8
1-2	9	9,2
3-4	1	1,0
Disfungsi di Siang Hari		
0	28	28,6
1-2	42	42,9
3-4	27	27,6
5-6	1	1,0
Total	98	100

Skor Global PSQI	
>5	Buruk
≤5	Baik

Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT Rekomendasi IOM	
Kategori IMT (Kg/m²)	Kenaikan Berat Badan (kg)
<18,5 (underweight)	12,5-18
18-24,9 (Normal)	11,5-16
25-29,9 (overweight)	7-11,5
≥30 (obesitas)	5-9

Kenaikan berat badan Tiap Trimester sesuai rekomendasi IOM	
Trimester 1	0,7-1,4
Trimester 2	6,7-7,4
Trimester 3	12,7-13,4

Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data

1. Hasil Pengolahan Data Demografi

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	80	81.6	81.6	81.6
	PNS	4	4.1	4.1	85.7
	Karyawan	8	8.2	8.2	93.9
	Wiraswasta	3	3.1	3.1	96.9
	Lainnya	3	3.1	3.1	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	10	10.2	10.2	10.2
	SMA/SMK	71	72.4	72.4	82.7
	Diploma	7	7.1	7.1	89.8
	S1	10	10.2	10.2	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

2. Hasil Pengolahan Data Karakteristik

Usia_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beresiko	19	19.4	19.4	19.4
	Tidak Beresiko	79	80.6	80.6	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

Periode Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Trimester 1	16	16.3	16.3	16.3
	Trimester 2	37	37.8	37.8	54.1
	Trimester 3	45	45.9	45.9	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

Perubahan Berat Badan Selama Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai IMT	15	15.3	15.3	15.3
	Tidak Sesuai IMT	54	55.1	55.1	70.4
	Lebih dari IMT	29	29.6	29.6	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

3. Hasil Pengolahan Data Kualitas Tidur

Kualitas_Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	59	60.2	60.2	60.2
	Baik	39	39.8	39.8	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

a. Hasil Pengolahan Komponen Kualitas Tidur

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Baik	5	5.1	5.1	5.1
	Cukup Baik	55	56.1	56.1	61.2
	Cukup Buruk	32	32.7	32.7	93.9
	Sangat Buruk	6	6.1	6.1	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

Durasi Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>7 Jam	19	19.4	19.4	19.4
	6-7 Jam	45	45.9	45.9	65.3
	5-6 Jam	24	24.5	24.5	89.8
	<5 Jam	10	10.2	10.2	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

Latensi Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	17	17.3	17.3	17.3
	1-2	37	37.8	37.8	55.1
	3-4	31	31.6	31.6	86.7
	5-6	13	13.3	13.3	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

Efisiensi Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>85%	83	84.7	84.7	84.7
	75-84%	11	11.2	11.2	95.9
	65-74%	2	2.0	2.0	98.0
	<65%	2	2.0	2.0	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

Gangguan Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-9	42	42.9	42.9	42.9
	10-18	48	49.0	49.0	91.8
	19-27	8	8.2	8.2	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

Penggunaan Obat Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	88	89.8	89.8	89.8
	1-2	9	9.2	9.2	99.0
	3-4	1	1.0	1.0	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

Disfungsi Disiang Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	28	28.6	28.6	28.6
	1-2	42	42.9	42.9	71.4
	3-4	27	27.6	27.6	99.0
	5-6	1	1.0	1.0	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

b. Hasil Pengolahan uji Crosstab Karakteristik Dan Kualitas Tidur

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia Ibu * Hasil Kualitas Tidur	98	100.0%	0	0.0%	98	100.0 %
Riwayat Kehamilan Sebelumnya * Hasil Kualitas Tidur	98	100.0%	0	0.0%	98	100.0 %
Usia Kehamilan * Hasil Kualitas Tidur	98	100.0%	0	0.0%	98	100.0 %

Perubahan Berat Badan Selama Kehamilan * Hasil Kualitas Tidur	98	100.0%	0	0.0%	98	100.0%
---	----	--------	---	------	----	--------

Usia Ibu * Hasil Kualitas Tidur Crosstabulation

			Hasil Kualitas Tidur		
			Buruk	Baik	Total
Usia Ibu	Beresiko >35	Count	13	6	19
		% within Usia Ibu	68.4%	31.6%	100.0%
		% within Hasil Kualitas Tidur	22.0%	15.4%	19.4%
		% of Total	13.3%	6.1%	19.4%
	Tidak Beresiko 20-35	Count	46	33	79
		% within Usia Ibu	58.2%	41.8%	100.0%
		% within Hasil Kualitas Tidur	78.0%	84.6%	80.6%
		% of Total	46.9%	33.7%	80.6%
Total	Count	59	39	98	
	% within Usia Ibu	60.2%	39.8%	100.0%	
	% within Hasil Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	60.2%	39.8%	100.0%	

Periode Kehamilan * Hasil Kualitas Tidur Crosstabulation

Hasil Kualitas Tidur

			Buruk	Baik
Usia Kehamilan	Trimester 1 (0-12 minggu)	Count	7	9
		% within Usia Kehamilan	43.8%	56.3%
		% within Hasil Kualitas Tidur	11.9%	23.1%
		% of Total	7.1%	9.2%
	Trimester 2 (13-27 minggu)	Count	19	18
		% within Usia Kehamilan	51.4%	48.6%
		% within Hasil Kualitas Tidur	32.2%	46.2%
		% of Total	19.4%	18.4%
	Trimester 3 (28-40 minggu)	Count	33	12
		% within Usia Kehamilan	73.3%	26.7%
		% within Hasil Kualitas Tidur	55.9%	30.8%
		% of Total	33.7%	12.2%
	Total	Count	59	39
		% within Usia Kehamilan	60.2%	39.8%
		% within Hasil Kualitas Tidur	100.0%	100.0%
		% of Total	60.2%	39.8%

Perubahan Berat Badan Selama Kehamilan * Hasil Kualitas Tidur
Crosstabulation

			Hasil Kualitas Tidur		
			Buruk	Baik	Total
Perubahan Berat Badan Selama Kehamilan	Sesuai IMT	Count	7	8	15
		% within Perubahan Berat Badan Selama Kehamilan	46.7%	53.3%	100.0%
	Tidak Sesuai IMT	Count	37	17	54
		% within Perubahan Berat Badan Selama Kehamilan	68.5%	31.5%	100.0%
	Lebih dari IMT	Count	15	14	29
		% within Perubahan Berat Badan Selama Kehamilan	51.7%	48.3%	100.0%
Total		Count	59	39	98
		% within Perubahan Berat Badan Selama Kehamilan	60.2%	39.8%	100.0%

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 14. Matriks Evaluasi Sidang

1. Lembar Matriks Penguji 1



**MATRIKS EVALUASI SIDANG TUGAS AKHIR / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Dinda Septia Nugraha
NIM : 210601029
Pembimbing : R. Nety Rustiawanti S.Kep.M.Kep dan Ingrid Diraghayu S.Kep.M.Kem
Penguji : Pami Francisca S.Kep.M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1.	LB :- tambahkan lagi fenomena yg ditemukan - Novelty dan Justifikasi	Telah diperbaiki di latar belakang sesuai dengan topik baru, pada halaman 2
2.	BAB II : konsep teori tambahkan	sudah diperbaiki dan ditambahkan pada halaman 8
3.	BAB II :- Teknik sampling, DO, teknik pengumpulan data, Analisa Data - Instrumen yg dipakai di telaah kembali	sudah diperbaiki sesuai dengan topik baru pada halaman 19
4.	Daftar Pustaka lengkapi.	sudah diperbaiki dan ditambahkan.

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>[Signature]</i>	1. Mahasiswa : <i>[Signature]</i>
2. Pembimbing : <i>[Signature]</i>	2. Pembimbing : <i>[Signature]</i>
3. Penguji : <i>[Signature]</i>	3. Penguji : <i>[Signature]</i>

Jl. Spekarng Hatta No 754 Bandung

☎ 022 7830 760, 022 7830 768

✉ bku.ac.id ● contact@bku.ac.id

Lembar Penguji



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

**MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Dinda Septia Nugraha
NIM : 211FK03029
Pembimbing : P. Nety Purdikawanti, S.Kem.Kep dan Ingrid Dirgahayu S.Kp, M.Km
Penguji : Dinni Fransiska Helena, S.Kp, M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Abstrak perbaikan	Sudah diperbaiki dan
2.	BAB II : tambahkan terkait Penambahan BB, Kerangka konseptual perbaikan	Sudah ditambahkan pada bab 2 Kerangka sudah diperbaiki
3.	BAB III : Definisi Operational & hasil ukur → lihat lagi kriteria sample	Sudah diperbaiki dan hasil ukur sudah disesuaikan
4.	BAB IV : Pembahasan tambahkan	Pembahasan sudah ditambahkan.
S		

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Mengetahui,		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: <i>[Signature]</i>			1. Mahasiswa	: <i>[Signature]</i>
2. Pembimbing	: <i>[Signature]</i>			2. Pembimbing	: <i>[Signature]</i>
3. Penguji	: <i>[Signature]</i>			3. Penguji	: <i>[Signature]</i>

2. Lembar Matriks Penguji 2



**MATRIKS EVALUASI SIDANG TUGAS AKHIR / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Dinda Septia Nugraha
 NIM : 211.FK.03029
 Pembimbing : R. Nety Rusti Layanah, S.Kep., M.Kep., & Ingrid Dargahayu, S.Kep., M.Kep.
 Penguji : Novi Novanti, S.Kep., Ners, M.Kep.

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1.	Lihat kembali penomoran masalah, apakah ibu mengalami ggn tidur korn IMT	Sudah diperbaiki sesuai dengan topik baru pada latar belakang
2.	Lihat lagi lama waktu tidur yang normal pada Ibu hamil	
3.	Tambahan teori terkait kehamilan masalah - masalah yang mungkin muncul pada Ibu hamil	Sudah diperbaiki dan ditambahkan pada bab II tinjauan pustaka mengenai teori - teori yang sesuai dengan topik baru
4.	Tambahan teori terkait kualitas tidur	
5.	Perbaiki kriteria inklusi sampel (Ibu hamil yg + mengkonsumsi obat 3 yang mempengaruhi kualitas tidur). juga ditambahkan gk peng. kronis konstipasi apa karakteristik	Sudah diperbaiki pada halaman 21
6.	Judul diubah menjadi Gambaran dan dan kualitas tidur Ibu hamil	Sudah diubah dan diperbaiki
7.	Perbaiki skala ukur penelitian & analisis	Sudah diperbaiki pada halaman 29

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>Dinda</i>	1. Mahasiswa : <i>Dinda</i>
2. Pembimbing : <i>R. Nety</i>	2. Pembimbing : <i>R. Nety</i>
3. Penguji : <i>Novi</i>	3. Penguji : <i>Novi</i>

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Lembar Penguji

TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa	: Dinda Septia Nugraha
NIM	: 211FK03029
Pembimbing	: R. Neta Puatimayanti, S.Kep.M.Kep dan Ingrid Dirgahayu, S.Kep.M.Kn
Penguji	: Novi Noviane, S.Kep.Ners, M.Kep

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: <i>[Signature]</i>	1. Mahasiswa	: <i>[Signature]</i>
2. Pembimbing	: <i>[Signature]</i>	2. Pembimbing	: <i>[Signature]</i>
3. Penguji	: Novi Novianti, Mkep <i>[Signature]</i>	3. Penguji	: <i>[Signature]</i>

Lampiran 15. Hasil Turnitin

Turnitin_cek_lagi-1754965044802			
ORIGINALITY REPORT			
11%	8%	7%	2%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	www.slideshare.net Internet Source	1%	
2	jurnal.unigal.ac.id Internet Source	<1%	
3	jurnal.unived.ac.id Internet Source	<1%	
4	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1%	
5	Yanuar Eka Pujiastutik, Rosi Candra Refina, Anggina Firdausi, Ellma Tri Yuliana. "Sosialisasi Anemia Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester II dan III", JOURNAL OF COMMUNITY ENGAGEMENT IN HEALTH, 2019 Publication	<1%	
6	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1%	
7	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%	
8	repository1.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1%	
9	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	<1%	
10	Weni Apriyani, Muhammad Hadi, Idriani Idriani. "Teknik Alexander terhadap Tingkat	<1%	

Lampiran 16. Lembar Bimbingan

1. Lembar Bimbingan Pembimbing 1



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dinda Septa Nugraha
NIM : 2111K-03024
Judul Skripsi : "Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ibrahim Adjie"
Pembimbing Utama : P. Nety Pustikayanti S.Kp, M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ingrid Droghayu S.Kp, M.KM

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 19 November 2024	Literatur Review ACC judul skripsi oleh dosen pembimbing 1	<i>[Signature]</i>
2.	Kamis, 28 November 2024	Konsultasi Bab 1 Latar Belakang dan studi Pendahuluan bersama Pembimbing 1	<i>[Signature]</i>
3.	Rabu, 25 Desember 2024	Konsultasi Bab 1 Revisi bersama pembimbing 1	<i>[Signature]</i>
4.	Rabu, 8 Januari 2025	Konsultasi Bab 1 revisi dan hasil studi pendahuluan Serta konsultasi bab 2 bersama dosen pembimbing 1	<i>[Signature]</i>
5.	Kamis, 9 Januari 2025	Konsultasi Bab 1 dan bab 2, serta bab 3 bersama Pembimbing 1	<i>[Signature]</i>
6.	Rabu, 19 Februari 2025	Lengkapi draft proposal dari Pembimbing 1	<i>[Signature]</i>
7.	Jumat, 21 Februari 2025	Perbaiki rumus univariat dan bivariat siapkan daftar up dari Pembimbing 1	<i>[Signature]</i>
8.	Rabu 26 Februari	ACC Proposal skripsi dari dospem 1 Lanjut daftar sidang.	<i>[Signature]</i>
9.	Kamis 20 Maret 2025	Revisi Setelah Sidang Up. Lanjut Revisi ke Penguji	<i>[Signature]</i>

Jl. Sekeloa Raya No. 754 Bandung
 Telp 022 7830 760, 022 7830 768
 Email: info@bhu.ac.id, contact@bhu.ac.id



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dinda Septia Nugraha
NIM : 211603020
Judul Skripsi : Gambaran karakteristik dan kualitas tidur pada ibu hamil di pem
Pembimbing Utama : Ibrahim Adjie Kota Bandung
Pembimbing Pendamping : R. Nety Kusitayanti S.kp, M.kp
Ingrid Durgahayu S.kp, M.kp

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
10.	Kamis, 8 Mei 2025	Bimbingan dan revisi bab 2 dan bab 3 bagian teori dan do.	
11.	Selasa 27 Mei 2025	Bimbingan revisi kuesioner instrument	
12.	Senin, 20 Juni 2025	Bimbingan hasil penelitian dan revisi bab 4 dan bab 5	
13.	Senin, 07 Juli 2025	Bimbingan kripsi full draft dari bab 1-5 dan revisi hasil.	
14.	Selasa, 19 Juli 2025	Signa akhir	

2. Lembar Bimbingan Pembinaan 2



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dinda Septia Nugraha
NIM : 211402029
Judul Skripsi : "Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan kualitas Tidur pada Ibu Hamil di Puskesmas Ibrahim Adji"
Pembimbing Utama : R. Nely Rutikayanti S.KP, M.Kep.
Pembimbing Pendamping : Ingrid Dirgahayu S.KP, M.KM

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa 19 November 2024	ACC Judul Oleh Pembimbing 2	
2.	Senin 25 November 2024	Konsultasi latar belakang dan konsultasi tempat Penelitian bersama Pembimbing 2	
3.	Kamis 9 Januari 2025	Konsultasi bab 1 dan 2 serta hasil studi Pendahuluan bersama Pembimbing 2	
4.	Rabu 19 Februari 2025	Revisi bab 1 yang lainnya sudah sesuai dari pembimbing 2	
5.	Selasa 25 Februari 2025	Perbaiki di bab 3 dari Pembimbing 2	
6.	Kamis 27 Feb '2025	ACC. SUP	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dinda Septia Nugraha
NIM : 211603029
Judul Skripsi : Gambaran karakteristik dan kualitas tidur pada ibu hamil di per
Pembimbing Utama : Ibrahim Adir Kota Bandung
Pembimbing Pendamping : Netty Rusticayanti S.Kep, M.Kep
: Ingrid Dirgahayu S.Kep, Ns.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7.	Senin 05 Mei 2025	- Revisi faktor-faktor yg mempengaruhi kualitas tidur ibu hamil dan kerangka teoritis - Revisi Definisi Operasional - Revisi Lembar Data demografi.	
8.	Senin, 14 Juli 2025	- Bimbingan hasil penelitian dan bimbingan full draft skripsi (online) - Revisi Etik penelitian.	
9.	Senin, 14 Juli 2025	- Bimbingan hasil penelitian, bentuk bawa draft lengkap dan data mentah.	
10.	15 Juli 2025	- Acc sidang Skripsi	

29 J. Sekeloa Pella No 754 Bandung

☎ 022 7630 760, 022 7630 766

✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama Lengkap : Dinda Septia Nugraha
 NIM : 211FK03029
 Tempat, Tanggal Lahir : Pangandaran, 31 Desember 2003
 Alamat : Desa Muara, Kec. Wanasalam, Kab. Lebak, Prov.
 Banten
 E-mail : dindaaja1129@gmail.com
 No. Hp : 085780878426

Riwayat Pendidikan

1. SDN Muara 3 Binuangeun : Tahun 2009-2015
2. MTS MA Binuangeun : Tahun 2015-2018
3. SMAN 1 Wanasalam : Tahun 2018-2021
4. Universitas Bhakti Kencana
 Program Studi Sarjana Keperawatan : Tahun 2021- Sekarang