

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.2 Konsep Diabetes Milletus Tipe II	7
2.2.1 Pengertian	7
2.2.2 Etiologi DM Tipe II	8
2.2.3 Faktor Resiko DM Tipe II.....	11
2.2.4 Manifestasi Klinis DM Tipe II.....	12
2.2.5 Patofisiologi DM Tipe II.....	14
2.2.6 Komplikasi DM Tipe II.....	16
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang DM Tipe II.....	17
2.2.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	20
2.3 Konsep Gula Darah.....	27
2.3.1 Pengertian	27

2.3.2 Mekanisme Pengaturan Glukosa Darah	27
2.3.3 Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	28
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	30
2.4 Konsep Aktivitas Fisik.....	31
2.4.1 Pengertian	31
2.4.2 Jenis-jenis Aktivitas Fisik	31
2.4.3 Manfaat Aktivitas Fisik.....	34
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	35
2.4.5 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	37
2.5 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah.....	40
2.6 Kerangka Konseptual.....	41
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	42
3.1 Jenis Penelitian	42
3.2 Kerangka Penelitian.....	42
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
3.3.1 Tempat Penelitian	43
3.3.2 Waktu Penelitian.....	43
3.4 Populasi dan Sampel.....	44
3.4.1 Populasi.....	44
3.4.2 Sampel.....	44
3.4.3 Teknik Sampling.....	44
3.5 Variabel Penelitian.....	44
3.5.1 Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	44
3.5.2 Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	45
3.6 Hipotesis Penelitian	45
3.7 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	45
3.7.1 Definisi Konseptual.....	45
3.7.2 Definisi Operasional	46
3.8 Pengumpulan Data	46
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.8.2 Instrumen Penelitian	47
3.8.3 Uji Validitas dan Realibilitas	48
3.9 Prosedur Kerja	48

3.10 Etika Penelitian	51
3.11 Pengolahan Data	52
3.12 Proses Analisis Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Aktivitas Fisik pada penderita Diabetes Melitus Tipe II di wilayah kerja Puskesmas Solokan Jeruk	58
4.2.2 Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Solokan Jeruk	61
4.2.3 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Solokan Jeruk.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	42
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian.....	43

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Penilaian PASE	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Solokan Jeruk	59
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Solokan Jeruk	62
Tabel 5.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Solokan Jeruk	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2: Surat Dinas Kesehatan
- Lampiran 3: Catatan Bimbingan
- Lampiran 4: Lembar Kesiediaan Responden
- Lampiran 5: Surat Persetujuan
- Lampiran 6: Kuisioner Penelitian
- Lampiran 7: Hasil Penelitian
- Lampiran 8: Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 9: Dokumentasi
- Lampiran 10: Hasil Uji Plagiarisme