

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Morfologi Kulit	4
2.1.1 Epidermis.....	5
2.1.2 Dermis	5
2.1.3 Hipodermis (Subkutan)	6
2.2 Sheet Mask	6
2.3 Yogurt.....	7
2.3.2 Jenis Yogurt.....	8
2.3.3 Whey Yogurt.....	9
2.3.4 Aktivitas Antibakteri Whey Yogurt.....	9
2.4 Persyaratan Yogurt.....	10

2.5	Preformulasi Bahan <i>Essence Sheet Mask</i>	10
2.5.1	Gliserin	10
2.5.2	Propilen Glikol	11
2.5.3	PEG-40 <i>Hydrogenerated Castor Oil</i>	11
2.5.4	Xanthan Gum	11
2.5.5	DMDM Hyndantoin	12
2.5.6	Etanol.....	12
2.6	<i>Cutibacterium acnes</i>	12
2.7	Uji Antibakteri.....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		16
3.1	Jenis dan Metode Penelitian.....	16
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	17
3.3	Populasi dan Sampel	17
3.4	Variabel Penelitian	17
3.5	Definisi Operasional.....	17
3.6	Teknik Pengumpulan Data	18
3.6.1	Alat dan Bahan	18
3.6.2	Penyiapan Sampel Bakteri.....	19
3.6.3	Pembuatan <i>Whey</i> Yogurt dari Susu Sapi.....	19
3.6.4	Penyiapan Sampel Produk (<i>Essence Sheet Mask</i>).....	20
3.6.5	Pembuatan <i>Essense Masker Sheet</i> dari <i>Whey</i> Yogurt Susu Sapi.....	22
3.6.6	Pengemasan <i>Masker Sheet</i>	22
3.6.7	Evaluasi Produk.....	22
3.7	Pengolahan dan Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		26
4.1	Penyiapan dan Pemeriksaan Bahan Baku	26
4.2	Fermentasi Susu Sapi (<i>Whey</i> Yogurt)	26
4.2.1	Uji Organoleptik terhadap Produk Fermentasi.....	26
4.2.2	Uji pH Terhadap Produk Fermentasi.....	27
4.2.3	Uji Aktivitas Antibakteri Terhadap Produk Fermentasi.....	27

4.3	Optimasi Basis <i>Essence</i>	28
4.3.1	Uji Organoleptik <i>Essence</i>	28
4.3.2	Uji Homogenitas Basis <i>Essence</i>	29
4.3.3	Uji pH Basis <i>Essence</i>	30
4.3.4	Uji Viskositas Basis <i>Essence</i>	31
4.3.5	Uji Daya serap Basis <i>Essence</i>	32
4.4	Formulasi Sediaan <i>Essence Sheet Mask Whey Yogurt</i>	32
4.4.1	Uji Organoleptik terhadap Sediaan <i>Essence Sheet Mask Whey Yogurt</i>	33
4.4.2	Uji Homogenitas terhadap Sediaan <i>Essence Sheet Mask Whey Yogurt</i>	35
4.4.3	Uji pH terhadap Sediaan <i>Essence Sheet Mask Whey Yogurt</i> .	37
4.4.4	Uji Viskositas terhadap Sediaan <i>Essence Sheet Mask Whey Yogurt</i>	39
4.4.5	Uji Daya Serap terhadap Sediaan <i>Essence Sheet Mask Whey Yogurt</i>	40
4.4.6	Uji Iritasi Sediaan <i>Essence Sheet Mask Whey Yogurt</i>	41
4.4.7	Uji Antibakteri terhadap Sediaan <i>Essence Sheet Mask Whey Yogurt</i>	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		46
5.1	Simpulan.....	46
5.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur kulit.....	4
Gambar 2.2 <i>Sheet mask</i>	6
Gambar 2.3 Yogurt.....	7
Gambar 2.4 Cairan <i>whey</i> dari yogurt.....	9
Gambar 2.5 Bakteri <i>Cutibacterium acnes</i>	13
Gambar 3.1 Metode Difusi Cakram	25
Gambar 4.1 Hasil pengujian aktivitas antibakteri <i>whey</i> yogurt.....	27
Gambar 4.2 Grafik hasil pengujian pH basis <i>essence</i>	30
Gambar 4.3 Grafik hasil pengujian viskositas basis <i>essence</i>	31
Gambar 4.4 Grafik hasil pengujian daya serap basis <i>essence</i>	32
Gambar 4.5 Grafik hasil pengujian pH sediaan <i>essence</i>	37
Gambar 4.6 Grafik hasil pengujian viskositas sediaan <i>essence</i>	39
Gambar 4.7 Grafik hasil pengujian daya serap sediaan <i>essence</i>	41
Gambar 4.8 Hasil uji iritasi sediaan <i>essence</i> terhadap kelinci.....	43
Gambar 4.9 Hasil pengujian aktivitas antibakteri sediaan <i>essence</i>	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 3.2 Formula standar sediaan <i>sheet mask</i>	20
Tabel 3.3 Modifikasi formula sediaan <i>sheet mask</i>	20
Tabel 3.4 Optimasi basis sediaan <i>sheet mask</i>	21
Tabel 3.5 Formulasi sediaan <i>sheet mask</i>	21
Tabel 3.6 Klasifikasi Respon Hambatan	25
Tabel 4.1 Data evaluasi pengujian organoleptik produk fermentasi	26
Tabel 4.2 Data evaluasi uji organoleptik optimasi basis <i>essence</i>	28
Tabel 4.3 Data evaluasi uji homogenitas optimasi basis <i>essence</i>	29
Tabel 4.4 Data evaluasi uji organoleptik sediaan <i>essence</i>	33
Tabel 4.5 Data evaluasi uji homogenitas sediaan <i>essence</i>	35
Tabel 4.6 Data evaluasi uji iiritasi sediaan <i>essence</i>	42
Tabel 4.7 Rangkuman seluruh hasil evaluasi fisik dan stabilitas sediaan <i>essence</i> <i>sheet mask</i>	45

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN	NAMA
<i>C. acne</i>	: <i>Cutibacterium acnes</i>
pH	: <i>Potential of Hydrogen</i> (derajat keasaman)
cps	: Centipoise (satuan viskositas)
PEG	: <i>Polyethylene Glycol</i>
HCO	: <i>Hydrogenated Castor Oil</i>
DMDM	: <i>Dimethyl Dimethylol Hydantoin</i>
mm	: Milimeter
% w/v	: <i>Percent weight per volume</i> (persen berat per volume)
°C	: Derajat Celcius (suhu)
In vitro	: Dalam kaca (pengujian di luar organisme hidup)
In vivo	: Dalam makhluk hidup (pengujian pada hewan uji)
MHA	: Mueller Hinton Agar
NA	: Nutrient Agar
rpm	: Revolution per Minute

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Certificate Of Analysis Gliserin</i>	52
Lampiran 2. <i>Certificate Of Analysis Propilenglikol</i>	53
Lampiran 3. <i>Certificate Of Analysis PEG-40 HCO</i>	54
Lampiran 4. <i>Certificate Of Analysis Xanthan Gum</i>	55
Lampiran 5. <i>Certificate Of Analysis DMDM Hyndatoin</i>	56
Lampiran 6. <i>Certificate Of Analysis Aquadest</i>	56
Lampiran 7. <i>Certificate Of Analysis MHA</i>	57
Lampiran 8. <i>Certificate Of Analysis kultur C. acnes</i>	58
Lampiran 9. <i>Proses Pembuatan Whey Yogurt</i>	59
Lampiran 10. <i>Homogenitas Sediaan Essence Sheet Mask</i>	60
Lampiran 11. <i>Daya Serap Sediaan Essence Sheet Mask</i>	60
Lampiran 12. <i>Viskositas Sediaan Essence Sheet Mask</i>	61
Lampiran 13. <i>pH Sediaan Essence Sheet Mask</i>	61
Lampiran 14. <i>Aktivitas Antibakteri Sediaan Essence Sheet Mask</i>	62
Lampiran 15. <i>Uji Iritasi pada hewan Kelinci</i>	62
Lampiran 16. <i>Statistik Stabilitas pH Sediaan Essence Sheet Mask</i>	63
Lampiran 17. <i>Statistik Stabilitas Viskositas Sediaan Essence Sheet Mask</i>	65
Lampiran 18. <i>Statistik Antibakteri Sediaan Essence Sheet Mask</i>	67
Lampiran 19. <i>Stabilitas Sediaan Essence Sheet Mask</i>	68
Lampiran 20. <i>Tabel Aktivitas Antibakteri Sediaan Essence Sheet Mask</i>	70
Lampiran 21. <i>Hasil Cek Plagiarisme</i>	70
Lampiran 22. <i>Kartu Bimbingan</i>	71
Lampiran 23. <i>Riwayat Hidup</i>	72