

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Agatha Sari, Z., & Febriawan, R. (2021). *Perbedaan Hasil Uji Aktivitas Antibakteri Metode Well Diffusion Dan Kirby Bauer Terhadap Pertumbuhan Bakteri*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Ambarwati, R., Anggraeni, W., & Herlina, E. (2022). Formulasi Dan Uji Stabilitas Fisik Essence Masker Sheet Dari Ekstrak Kulit Buah Delima (*Punica granatum L.*). In *Ambarwati et al./Pharmacoscrypt* (Vol. 5, Issue 1).
- Anggraeni, N. K. D., Lolok, N., & Ramadhan, D. S. F. (2024). Formulasi Dan Evaluasi Fisik Sediaan Masker Sheet Ekstrak Daun Ubi Jalar Ungu (*Ipomoeabatatas L.*) Sebagai Antioksidan. *Jurnal Pharmacia Mandala Waluya*, 3(2), 72–77. <https://doi.org/10.54883/jpmw.v3i2.95>
- Arab, M., Yousefi, M., Khanniri, E., Azari, M., Ghasemzadeh-Mohammadi, V., & Mollakhalili-Meybodi, N. (2023). A comprehensive review on yogurt syneresis: effect of processing conditions and added additives. In *Journal of Food Science and Technology* (Vol. 60, Issue 6, pp. 1656–1665). Springer. <https://doi.org/10.1007/s13197-022-05403-6>
- Arifin, A., Suwitno, N., & Sartini, S. (2023). Formulasi Dan Evaluasi Kestabilan Fisik Sediaan Masker Gel Peel-Off Dari Sari Buah Lemon Cui (*Citrus microcarpa Bunge.*). *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina (JIIS): Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 8(2), 206–215. <https://doi.org/10.36387/jiis.v8i2.1349>
- Aviany, H. B., & Pujiyanto, D. S. (2020). Analisis Efektivitas Probiotik di Dalam Produk Kecantikan sebagai Antibakteri terhadap Bakteri *Staphylococcus epidermidis*. In *Berkala Bioteknologi* (Vol. 3, Issue 2).
- Batubara, I., Mitsunaga, T., & Ohashi, H. (2009). Screening antiacne potency of Indonesian medicinal plants: Antibacterial, lipase inhibition, and antioxidant activities. In *Journal of Wood Science* (Vol. 55, Issue 3, pp. 230–235). Springer Japan. <https://doi.org/10.1007/s10086-008-1021-1>
- Biadała, A., Szablewski, T., Cegielska-Radziejewska, R., Lasik-Kurdyś, M., & Adzahan, N. M. (2023). The Evaluation of Activity of Selected Lactic Acid Bacteria for Bioconversion of Milk and Whey from Goat Milk to Release Biomolecules with Antibacterial Activity. *Molecules*, 28(9). <https://doi.org/10.3390/molecules28093696>
- BPOM. (2022). *Pedoman Uji Toksisitas Praktikum Secara In Vivo*.
- Chen, M. J., Liu, J. R., Sheu, J. F., Lin, C. W., & Chuang, C. L. (2006). *Study on Skin Care Properties of Milk Kefir Whey*.
- Detha, A., & Sanam, M. U. E. (2022). Potential Antimicrobial In Whey And Lactic Acid Bacteria In Sumba Mare's Milk. *Veterinary Practitioner*, 23, 267–270. <https://doi.org/10.35508/jkv.v10i1.7868>

- Fatmawati, F., Mardhiani, Y. D., Jafar, G., Yunisa, E. D., Pasha, M., Nurraeni, R., Saidah, I. N., & Putra Pribadi, A. (2021). Formulation, Evaluation of Paper Mask Essence from Bovine Colostrum Kefir and Determination of Its Biological Activity. *IOSR Journal Of Pharmacy And Biological Sciences (IOSR-JPBS)*, 16, 45–49. <https://doi.org/10.9790/3008-1604014549>
- Firmansyah, F., Khairiati, R., Muhtadi, W. K., & Chabib, L. (2022). Uji AKTIVITAS Antibakteri Serum Ekstrak Etanol Buah Belimbing Wuluh Terhadap *Propionibacterium acnes*, *Staphylococcus aureus*, dan *Staphylococcus epidermis*. *Original Article MFF*, 26(2), 69–73. <https://doi.org/10.20956/mff.v26i2.18578>
- Gina Inggriyani, C., & Hidayaturrahmi. (2023). Histofisiologi Reseptor Sensoris Kulit. In *Jurnal Sinaps* (Vol. 5, Issue 3).
- Gosenca, M.,(2017). The Role Of Non-Ionic Surfactants In Emulsification. *Cosmetic Formulation Journal*, 13(3), 98–106.
- H. A. Jonathan, I. N. Fitriawati, I. I. Arief, M. S. Soenarno, & R. H. Mulyono. (2022). Fisikokimia, Mikrobiologi dan Organoleptik Yogurt Probiotik dengan Penambahan Buah merah (*Pandanus conodeous* L.). *Jurnal Ilmu Produksi Dan Teknologi Hasil Peternakan*, 10(1), 34–41. <https://doi.org/10.29244/jipthp.10.1.34-41>
- Hanifah, G., Defi Okzelia, S., & Widayanti, A. (2023). Formulasi Sheet Mask Ekstrak Kulit Putih Semangka (*Citrullus lanatus* [Thunb.] Matsum. & Nakai) Sebagai Antioksidan. *Bulan*, 10. <http://jurnal.anfa.co.id>
- Hendarto, D. R., Handayani, A. P., Esterelita, E., & Handoko, Y. A. (2019). Mekanisme Biokimiawi Dan Optimalisasi *Lactobacillus bulgaricus* DAN *Streptococcus thermophilus* Dalam Pengolahan Yoghurt Yang Berkualitas Biochemistry Mechanism And Optimization *Lactobacillus bulgaricus* and *Streptococcus thermophilus* In Processing Quality Yoghurt. In *J. Sains Dasar* (Vol. 8, Issue 1).
- Kalangi Bagaian, S. J. R., Fakultas, A.-H., Universitas, K., & Manado, S. R. (2013). *HISTOFISIOLOGI KULIT*.
- Khalisah, U., Nainggolan, N. K. P., & Humairo, S. (2022). Pengaruh Pemanfaatan Masker Alami Berbasis Yoghurt dan Air Cucian Beras terhadap Kesehatan Kulit Wajah. *Risenologi*, 7(1), 44–48. <https://doi.org/10.47028/j.risenologi.2022.71.313>
- Kim, H. J., n.a, n.a, n.a, n.a, & n.a. (2018). Safety assessment of preservatives in cosmetics. *Journal of Cosmetic Regulation*, 10(4), 201–209.
- Kim, M., Oh, S., & Imm, J. Y. (2018). Buffering capacity of dairy powders and their effect on yoghurt quality. *Korean Journal for Food Science of Animal Resources*, 38(2), 273–281. <https://doi.org/10.5851/kosfa.2018.38.2.273>

- Kisno Saputri, R., Dwi Ardianti, A., Indah Kusuma Pitaloka, R., Ni, M., Farlina, N., & Nur Afifta, S. (2023). Sifat Fisik Dan Aktivitas Antioksidan Essence Sheet Mask Ekstrak Daun Bayam Merah Konvensional Dan Hidroponik. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 10(3), 186–195.
- Kusumawati, A. H., & Mamput, I. (2022). *Formulasi dan Evaluasi Fisik Sediaan Sheet Mask Ekstrak Etanol 96% Ketan Putih (Oryza sativa L. var glutinosa)*.
- Mudgil, D., n.a, n.a, n.a, n.a, & n.a. (2017). Properties and applications of xanthan gum in cosmetics. *Polysaccharide Biopolymers in Cosmetic Science*, 2(1), 45–59.
- Nabilah Wusono, C., Yuni Hendrawati, T., Ariatmi Nugrahani, R., & Hajir, S. (2023). *Pengaruh Penambahan Aloe vera Glycolyc Extract Pada Produk Kosmetik Micellar Water*. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaslit>
- Naufal Pribadhi, A., Mastuti, S., Purwaningrum, E., Kedokteran, F., & Hasyim, W. (2023). Aktivitas Antibakteri Dari Bakteri Probiotik Dalam Melawan Propionibacterium acnes DAN Staphylococcus epidermidis. *Jurnal Indobiosains*, 5(1).
- Nugrahaeni, F., Srifiana, Y., & Rokhman, A. N. (2021). Pengaruh Peningkatan Konsentrasi Xanthan Gum Sebagai Basis Gel Terhadap Sifat Fisik Gel Pewarna Rambut Ekstrak Kayu Secang (Caesalpinia sappan L.). In *Indonesia Natural Research Pharmaceutical Journal* (Vol. 6, Issue 2).
- Nurhayati, L. S., Yahdiyani, N., & Hidayatulloh, A. (2020). Perbandingan Pengujian Aktivitas Antibakteri Starter Yogurt dengan Metode Difusi Sumuran dan Metode Difusi Cakram. *Jurnal Teknologi Hasil Peternakan*, 1(2), 41. <https://doi.org/10.24198/jthp.v1i2.27537>
- Pratiwi, E. D., & Susanti, S. (2023). Pengembangan Probiotik Sebagai Krim Anti Aging Dalam Perawatan Kulit : Studi In Vivo. *Majalah Farmasetika*, 8(2), 111. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v8i2.42453>
- Putri, F. R., Nugraheni, Y. D., & Sari, D. N. (2022). Mikrobiota kulit: Peran Cutibacterium acnes dalam kesehatan dan penyakit kulit manusia. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 15(2), 87–95.
- Putri, N., & Dzakiyyah, H. (2022). Pengaruh Chemical Exfoliator AHA pada Skincare. *Jurnal Cendekia Kimia*, 01, 2023. <https://e-journal.upr.ac.id/index.php/bohr/>
- Putri, Y. S., Kusharyati, D. F., & Pramono, H. (2020). *Kualitas Yoghurt dengan Penambahan Bifidobacterium sp. Bb2E*.
- Rahman, A., Taufik, E., Purwantiningasih, S., & Purwanto, B. (2014). *Study of Fermented Whey as Natural Treatment for Acne Prevention*.

- Rahmatania, I., Sumarmono, J., & Setyawardani, D. T. (2024). Pengaruh Penambahan *Whey* Protein Isolate Dengan Persentase Berbeda Terhadap Total Asam Tertitrasi, Sineresis, Dan Water Holding Capacity Yoghurt Susu Sapi. <https://doi.org/10.20884/1.angon.2024.6.1.p1-6>
- Rahmawati, T. N., Suryani, D., & Saputra, W. R. (2022). orfologi dan adaptasi *Cutibacterium acnes* pada kulit manusia. *Jurnal Mikrobiologi Dan Biologi Molekuler*, 30(1), 44–51.
- Reveny, J., Tanuwijaya, J., & Stanley, M. (2017). *Formulation and Evaluating Anti-Aging Effect of Vitamin E in Biocellulose Sheet Mask*.
- Riantikasari, P., Maesaroh, I., Muhammadiyah Kuningan Jl Pangeran Adipati No, S. D., & Cisumur Kelurahan Cipari Kecamatan Cigugur Kabupaten Kuningan, B. (2023). Stabilitas Dan Uji Keamanan Lendir Bekicot (*Achatina fulica*) Dalam Formulasi Sediaan Sheet Mask Stability And Safety Test Of Snail Mucus (*Achatina fulica*) In Sheet Mask Formulation. In *Medical Sains : Jurnal Ilmiah Kefarmasian* (Vol. 8, Issue 1).
- Rohmah, H., Dwi Pratiwi, E., & Dita Mayangsari, F. (2025). Pengaruh Probiotik Terhadap Karakteristik dan Stabilitas Fisik Serum NLC Koenzim Q10. *Majalah Farmasetika*, 10(1), 45–56. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v10i1.49478>
- Rolfe, R. D. (2000). *Symposium: Probiotic Bacteria: Implications for Human Health The Role of Probiotic Cultures in the Control of Gastrointestinal Health 1*.
- Rowe, R. C., Sheshey, P. J., & Owen, S. C. (2009). *Handbook of Pharmaceutical Excipients Sixth Edition*.
- Rowe, R. C., Sheskey, P. J., & Owen, S. C. (2006). *Handbook of Pharmaceutical Excipients Fifth Edition*.
- Rum, I. A., Suherman, H. W., & K, I. (2021). Formulation and evaluation of peel-off gel mask from whole milk yogurt and seaweed (*Eucheuma cottonii*) as antioxidants sources. *Pharmacy & Pharmacology International Journal*, 9(4), 132–135. <https://doi.org/10.15406/ppij.2021.09.00338>
- Sarraf, M., Naji-Tabasi, S., Beig-Babaei, A., Moros, J. E., Sánchez, M. C., Franco, J. M., & Tenorio-Alfonso, A. (2023). Improving the structure and properties of *whey* protein emulsion gel using soluble interactions with xanthan and basil seed gum. *Food Science and Nutrition*, 11(11), 6907–6919. <https://doi.org/10.1002/fsn3.3598>
- Sawiji, R. T. (2024). Pengaruh Variasi Konsentrasi Gelling Agent (Xanthan Gum dan Carbopol) pada Sediaan Serum dengan bahan Aktif Retinoic Acid. *Acta Holistica Pharmaciana*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.62857/ahp.v6i1.157>
- Sinaga, I. (2019). Formulasi Sediaan Masker Sheet Dari Sari Buah Semangka (*Citrullus lanatus Thunb. Matsumura & Nakai*).

- Sitompul, V. C. (2017). *Formulasi Masker Sheet Yang Mengandung Kefir Susu Kambing Etawa Sebagai Anti-Aging*.
- SNI. (2009). *Badan Standardisasi Nasional*.
- Stiani, S. N., Syafera, A., & Shobah, A. N. (2023). Formulasi Sediaan Bedak Dingin Ekstrak Etanol 96% Herba Seledri (*Apium graveolens* L.) Sebagai Antibakteri *Propionibacterium acnes* Celery Herbs *Apium graveolens* L. 96% Extract Of Cold Powder Preparation Formula As Antibacterial For *Propionibacterium acnes*. In *Medical Sains : Jurnal Ilmiah Kefarmasian* (Vol. 8, Issue 1).
- Sumarmono, J. (2016). *YOGURT & CONCENTRATED YOGURT*.
- Suryani, M., Paulus Ginting, F., Roslianizar, S., Fitri, W., Studi Farmasi, P., & Farmasi dan Ilmu Kesehatan, F. (2024). Formulasi Sediaan Sheet Mask Ekstrak Etanol Daun Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urb) sebagai Pelembab Kulit Wajah. *Inovasi Kesehatan Global*, 3, 104–118. <https://doi.org/10.62383/ikg.v1i3.689>
- Upadhyaya, G., & Sharma, B. (2024). *Cutibacterium species: An Underestimated Pathogen in Chronic Infections*.
- Verawaty, Sulimar, N., & Dewi, I. P. (2020). *Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Masker Sheet Ekstrak Etanol Daun Sirih Merah (Piper crocatum Ruiz & Pav)*.
- Wicita, P. S., Pomalingo, D. R., Nurmalasari, W., Rahmasari, V., Michellee, R., Rachmawati, A. D., Irinda, B. P., Zafiral, R. M., Nurafifah, A., Butolo, A. S., & Polihito, A. (2021). Studi Preformulasi Sediaan Farmasi Dengan Software Exc-Sol. *Journal of Experimental and Clinical Pharmacy (JECp)*, 1(1). <https://doi.org/10.52365/jecp.v1i1.201>
- Yudratun Nada, S., Suci Mawarni, R., Vashar Adi, A., & Arifin, A. (2024). *Formulasi Dan Evaluasi Mutu Fisik Sediaan Sheet Mask Dari Sari Buah Lemon Cui (Citrus microcarpha Bunge) Sebagai Antiaging*.
- Zamilah, M., Ruhimat, U., & Setiawan, D. (2020). Media Alternatif Kacang Tanah Untuk Pertumbuhan Bakteri. In *JoIMedLabS* (Vol. 1, Issue 1).