

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Keseluruhan formula *essence sheet mask* menunjukkan hasil yang baik dalam uji organoleptik, homogenitas, pH dan viskositas, serta memiliki daya serap yang baik. Hasil pengujian stabilitas Formula 4 menunjukkan hasil yang terbaik dibandingkan dengan Formula 1, Formula 2 dan Formula 3 selama 28 hari pengujian pada suhu ruang.
2. Aktivitas antibakteri dari peningkatan konsentrasi *whey* yogurt pada tiap formulasi diperoleh hasil terbaik pada Formula 4 dengan konsentrasi *whey* yogurt sebesar 24% diperoleh daya hambat pada bakteri *C.acnes* sebesar 9,6 mm yang masuk ke dalam kategori sedang.

5.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat membuat inovasi baru dengan rentang konsentrasi *whey* yogurt yang lebih luas dan variasi komposisi formula lain untuk memperoleh sediaan yang lebih optimal secara fisik dan farmakologis.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengujian lanjutan terhadap mikroorganisme lain penyebab jerawat, seperti *Staphylococcus epidermidis*, dapat dilakukan untuk memperluas spektrum aktivitas antibakteri dari *whey* yogurt.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengujian pelepasan zat aktif dari *sheet mask* ke kulit menggunakan metode difusi sehingga dapat memberikan gambaran lebih jelas tentang efektivitas penghantaran bahan aktif.