

ABSTRAK

Kebutuhan gizi pada awal masa kehidupan merupakan hal yang sangat penting. Kekurangan gizi pada masa awal kehidupan ini dapat memberikan dampak yang buruk bagi pertumbuhan dan perkembangan anak, dimana manifestasi terburuknya adalah menyebabkan kematian. Pengetahuan ibu tentang Status gizi sangat penting, karena pengetahuan menjadi dasar dari sikap seseorang terhadap objek atau situasi yang pernah di pelajari dan di alami sebelumnya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui mengidentifikasi hasil penelitian mengenai pengetahuan ibu tentang status gizi pada balita. Desain yang akan digunakan dalam penelitian ini yaitu studi literature, Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah 101 jurnal nasional. Sampel penelitian ini yaitu 4 jurnal yang telah ditentukan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Lokasi pengambilan data melalui google scholar. Berdasarkan hasil analisis pada 4 jurnal menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang status gizi ini sangat beragam, diantaranya tertinggi yaitu dalam kategori cukup, dilanjutkan dengan kategori kurang, dan terakhir dengan kategori baik. Pengetahuan ini dipengaruhi oleh beberapa hal yaitu umur, tingkat pendidikan, dan pekerjaan ibu.

Kata kunci: Pengetahuan ibu, Status gizi, balita

ABSTRACT

Nutritional needs at the beginning of life are very important. Malnutrition at this early stage of life can have a negative impact on the growth and development of children, where the worst manifestation is causing death. Mother's knowledge about nutritional status is very important, because knowledge is the basis of a person's attitude towards objects or situations that have been studied and experienced before.

The purpose of this study was to identify the results of research on the knowledge of mothers about nutritional status in toddlers. The design used in this research is literature study. The type of research used is descriptive research. The population in this study were 101 national journals. The sample of this research is 4 journals that have been determined according to inclusion and exclusion criteria and using purposive sampling technique. Location of data collection via google scholar. Based on the results of the analysis in 4 journals, it shows that the knowledge of mothers about nutritional status is very diverse, including the highest, namely in the sufficient category, followed by the poor category, and finally in the good category. This knowledge is influenced by several things, namely age, education level, and mother's occupation.

Keywords: Knowledge mothers, Nutritional Status, toddlers