

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literature dan menganalisisnya dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang status gizi ini bervariasi. Dua jurnal mengungkapkan bahwa gambaran pengetahuan ibu tentang status gizi pada balita berada pada kategori cukup, satu jurnal mengungkapkan bahwa gambaran pengetahuan ibu tentang status gizi pada balita berada pada kategori kurang, dan satu jurnal terakhir mengungkapkan bahwa gambaran pengetahuan ibu tentang status gizi pada balita berada pada kategori baik. Keterbatasan umur, tingkat pendidikan dan jenis pekerjaan menjadi salah satu faktor penghambat seorang ibu untuk mendapatkan pengetahuan yang lebih baik.

6.2 Saran

6.2.1 Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan dapat memahami pemberian gizi pada balita dan dapat memberikan informasi tentang penyakit – penyakit yang diakibatkan kurangnya nutrisi pada balita dan pencegahannya kepada para ibu di masyarakat.

6.2.2 Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk melakukan literatur terkait media atau metode yang tepat di gunakan dalam memberikan penyuluhan yang lebih

mendalam terkait gambaran pengetahuan ibu tentang status gisi pada balita.